

VIII.- ACCIONES DE ENFERMERIA REALIZADAS DURANTE EL SERVICIO SOCIAL EN EL INTERNADO DE EDUCACION No. 7 "CORONEL J. CRUZ GALVEZ", DE HERMOSILLO, SONORA, DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 21 DE ABRIL AL 15 DE OCTUBRE DE 1988.

Tuve el honor y la satisfacción de ser la primera pasante de enfermería de la Universidad de Sonora en colaborar como prestadora de servicio social en esta institución de servicio a la comunidad.

Al leer un reportaje en un diario de la localidad relacionado con esta institución me llamó enormemente la atención la gran cantidad de carencias y limitaciones tanto de infraestructura física como humana que referían tenía ese centro educativo y que apesar de ello seguía funcionando.

Luego comprobé que las carencias eran y son de todo tipo, se requiere apoyo de psicólogos, trabajadoras sociales y sociólogos, etc. es decir la participación de un grupo multidisciplinario para poder resolverlas.

Con la poca experiencia que poseía en atención primaria de salud pero con una gran voluntad de ayudar, inicié recolectando datos y haciendo observaciones sobre las necesidades y problemas de salud que a mi modo de ver eran los mas urgentes en ese momento; uno de los problemas, detec-

tados fue la gran cantidad de escolares que presentaban síntomas gastrointestinales como dolor abdominal, nauseas, vómitos, diarreas, fiebre, etc. Lo cual influía enormemente en las inasistencias a clases; por la procedencia de los niños en relación a su nivel socio-económico se dedujo que sus problemas gastrointestinales estaban en relación directa con la higiene personal, de los alimentos, de su hogar, del agua que consumían, etc; es por ello que se decidió resolver mas a fondo este problema y ayudar en la solución de otros.

Se organizaron y realizaron dos programas, uno enfocado al diagnóstico y tratamiento de los niños parasitados y otro en relación a la educación higiénica, que requerían tanto los niños como sus familiares; las acciones específicas que se realizaron fueron las siguientes.

I.- Diagnóstico y tratamiento de los niños parasitados.

El diagnóstico lo llevamos a cabo al trasladar a los niños al centro de salud (SSA), para que les realizaran los estudios correspondientes a cada uno de ellos. El traslado se hizo formando a los niños de acuerdo a su edad, comenzando con los de primer año, otro día segundo año y así sucesivamente, el recorrido fue a pie custodiados por un policía.

Los estudios que se les realizaron fueron: una Biometría Hemática completa y un coproparitoscópico seriado de tres. Los padres de familia recogieron los resultados y los entregaron al departamento de enfermería de la Institución, se decidió que de no hacerlo así no serían recibidos en la escuela.

Todo esto lo realizamos con la valiosa colaboración del DR. Victor Favela médico pediatra de esta Institución (Internado Coronel J. Cruz Gálvez) ya que les hicimos ver a los padres de familia lo importante que era el tener un diagnóstico de la salud de sus hijos.

El tratamiento que les administramos a los niños de acuerdo a los resultados del Coproparitoscópico seriado de tres, fue un antiparasitario suspensión como dosis única, se proporcionaron trescientos cincuenta dosis que fue el cien por ciento de los alumnos asistentes de Internado; se les suministró a uno por uno, bajo la supervisión del DR. Favela, el maestro correspondiente y la prestadora de servicio social.

NOTA: El antiparasitario lo proporcionó la SSA, siendo intermediario el pediatra Victor Favela.

2.- Educación higiénica. Campaña de limpieza.

Antes que nada quiero agradecer la apreciada colaboración de todo el personal del INTERNADO J. CRUZ GALVEZ, por el apoyo de tan grande que me brindaron ya que sin su cooperación hubiera sido más difícil para mi la organización de la campaña.

Se aportaron ideas de todos, y se formó un comité de cada una de las personas que participarían en el concurso de limpieza durante un mes consecutivo, descansando sábados y domingos.

El recorrido se iniciaba desde las 9:00 hrs. AM. por todo el plantel, obviamente el comité con sus libretas de apuntes para las calificaciones que se asignaban de acuerdo a la supervisión hecha por todos. El trayecto de la inspección era corredores, jardín, salones de clases, talleres, cocina, dirección, dormitorios, oficinas, baños, sanitarios, lavandería, panadería, cooperativa y departamento de enfermería. Al terminar el mes se hacía la evaluación y se premiaba al ganador, homenajeándolo en presencia de todos al terminar los honores a la bandera. Como estímulo y premio se les otorgaba la máxima calificación y una banderola que decía PRIMER LUGAR DE LIMPIEZA.

Otras de las actividades que se llevaron a cabo con los

escolares fueron las siguientes pláticas sobre diferentes temas con ayuda de personal especializado, que se solicitó con tiempo para la presentación de las mismas.

Las pláticas que se impartieron fueron:

- 23/V/1988 10 Hrs. Higiene Dental ---- Alumnos de 1er. y 3er. año

(2 pláticas)

- 31/V/1988 10 Hrs Embarazo ---- Alumnos de 4to, 5to. 6to. año

- Organos reproductivos.

- Fecundación.

(2 pláticas)

- 31/VI/1988 10 Hrs. Diarrea ---- Farmacodependencia ---- Alumnos de 4to.

5to. 6to. año.

- Tabaquismo (2 pláticas)

- 01/VII/1988 10 Hrs. Diarrea ---- Alumnos de 1er. 2do. 3er. 4to. 5to.

6to. año.

- Deshidratación.

- 26/IV/1988 10 Hrs. Pediculosis ---- A todos los alumnos

18 Hrs. Tx. Aplicación en la cabeza para
desparasitarlos, durante una semana a los infestados de
(piojos)

- Higiene personal
- Parásitos Intestinales

El material que se utilizo fueron:

Diapositivas, rotafolios.