

#### IV.- ACCIONES DE ENFERMERIA EN PREVENCION PRIMARIA

##### 4.- PROMOCION DE LA SALUD

La enfermera puede intervenir en la orientación y/o educación sobre:

- Medidas de sostén para evitar la ruptura del equilibrio huésped, parásito, ambiente.
- Buena nutrición o corregir la existente, disminuir las posibilidades de contaminación, evitando el riego de verduras con aguas negras; lavado de las mismas mediante agua corriente y jabón, así mismo mejoría de hábitos y costumbres, control de portadores, vigilancia en la venta, consumo y elaboración de alimentos, así como el control de vendedores ambulantes..

Orientación sobre:

- 1.- La responsabilidad ciudadana en el mantenimiento de un ambiente físico sano.
- 2.- El hervir el agua es una de las medidas más importantes de la prevención primaria.
- 3.- Mejorar los servicios sanitarios de la vivienda,

eliminación de basura, control de insectos y de otros animales perjudiciales.

4.- Otros de los factores muy importantes son la educación higiénica, educación general, motivación para aumentar ingresos familiares.

5.- Mejorar los sistemas sanitarios de eliminación de heces fecales.

6.- Mejor distribución del ingreso familiar para poder adquirir alimentos de mejor calidad nutricional.

7.- Investigaciones sobre contaminación ambiental y medidas preventivas para evitar mayor daño al ambiente físico..

8.- Abastecimiento de agua potable.

9.- Control de la fauna transmisora, especialmente en lo que se refiere al exterminio de las moscas.

#### 4.1.- PROTECCION ESPECIFICA

- Control médico periódico, aseo personal, aseo de manos antes de manejar alimentos, de comer y después de defecar.
  - Investigación, detección, y tratamiento de portadores contactos y fuentes de contagios.
  - Cocción completa de carnes y mariscos.
  - Evitar el fecalismo a ras de suelo previniendo así el ciclo vicioso de la autocontaminación.
  - Cambio frecuente de ropa interior y ropa de cama.
  - Es necesario explicarle la forma de protegerse al paciente o persona con alto riesgo de parasitosis.
  - En caso de infecciones orientar sobre el tratamiento oportuno para evitar que el problema avance.
  - Intervenir directamente en campañas de desparasitación sobre todo a nivel de grupos menores de 12 años.
  - Intervenir directamente en campañas de limpieza del medio ambiente físico, por ejemplo, recolección de basura, exterminio de insectos y roedores, fumigación de aguas estancadas, etc.
- 18
- Aislamiento del enfermo en caso necesario.
  - Aplicación de biológicos específicos para prevención.