

PRINCIPIOS DE ENFERMERIA PSIQUIATRICA.

Los principios fundamentales de la enfermería psiquiátrica, son los siguientes:

1.—"Aceptar al paciente tal como es". - Conocer la lucha del paciente a través de su conducta.

2.—"Toda conducta tiene un significado". - No la podemos juzgar buena ni equivocada, si el paciente es alcohólico no debemos decir que actúa ni bien ni mal, sencillamente puede ser la expresión de lo que ha vivido.

3.—"La firmeza es utilizada cuando contribuya dar seguridad al paciente". - Para muchos pacientes es difícil decidirse a hacer una cosa debido a la inseguridad que tiene, es entonces cuando la enfermera actuará con firmeza pero de manera sencilla y sin tratar de probar superioridad.

4.—"Tratar negativismo con positivismo". - Al encontrar una situación de negativismo en algún paciente debe procurarse que la respuesta sea de tipo positivo, considerando que los cuidados de enfermería serán los adecuados y contribuirán a su restablecimiento.

5.—"Enfocar la atención del paciente en cosas fuera de sí mismo". - La enfermera utilizará toda clase de actividades que requieran la concentración del paciente para distraerlo de sus ideas delirantes.

6.—"La realidad en un plano aceptable y agradable es preferible a la falsedad". - La situación real en que se encuentre el paciente le será dada a conocer teniendo en cuenta su grado de conciencia.

La enfermera psiquiátrica debe considerar como su verdadera misión, la de cuidar seres humanos y no exclusivamente enfer-

medades prestando atención especial a los aspectos íntimos de la personalidad del paciente, a sus conflictos mentales y emocionales, a sus necesidades y esfuerzos, a sus tendencias y reacciones. Solo por medio del conocimiento de la forma sutil en que opera la mente para desarrollar los mecanismos de defensa que proporcionan al individuo el sentimiento de seguridad, necesidad intensa que experimentan todos los seres, podrá a enfermera entender los conflictos emocionales que presenta el enfermo y los medios a que él ha recurrido para resolverlos, medios que sin embargo no han tenido éxito y que solo han complicado si no es que desencadenado su enfermedad. La enfermera debe reunir cualidades esenciales para el trato de los enfermos mentales pudiendo ser: **firmeza, bondad, tacto, etc.**, el resultado de la fusión de estos factores hará que a enfermera sea más comprensiva y humana con el paciente representando su actitud psiquiátrica.

Otro factor muy importante que debemos considerar es la atención psicológica del enfermo, el campo que abarca la psicoterapia es muy amplio, incluye cualquier medida de índole psíquica que influya favorablemente en la actitud del enfermo, en relación con él mismo con su enfermedad o con el medio ambiente. El fundamento de toda psicoterapia lo constituye el conocimiento profundo del individuo como un ser humano, como una unidad bio-psico-social, hay diferentes grados de psicoterapia, pero la enfermera conociendo la técnica de la misma, está capacitada para discernir cuáles son los que debe ella aplicar. Es psicoterapia establecer un sentimiento de simpatía mutua mediante la bondad y el tacto; inspirarle confianza; escucharle con atención. Es psicoterapia despertar una confianza y comprensión razonables en el paciente frente a un temor originado por un profundo sentimiento de inseguridad; despertar en él el estímulo de la propia estimación o de la confianza en sí mismo. Es psicoterapia fomentar en el paciente la creación de nuevos valores y de un sano interés por la realidad, recordando siempre que el fin del tratamiento del enfermo es su reintegración al ambiente social, con nuevas aptitudes y mejores disposiciones.

En la práctica de enfermería psiquiátrica se enfatiza la creación del ambiente terapéutico. Se entiende por ambiente terapéutico aquel en que el individuo adquiere un estado óptimo de bien-

estar. Pero enfocándolo más al aspecto psicológico, orientando las potencialidades.

En el ambiente terapéutico existen dos aspectos: el estático y el dinámico, al primero corresponden los muebles, decoración, color, es decir todos los objetos inanimados. El ambiente dinámico deberá reunir las siguientes características: armonía, ser acogedor, democrático. Un ambiente tenso en un ambiente negativo para el paciente, por lo que se tendrá cuidado, de que el paciente no entre en tensión cuando no sabe bien sus funciones, cuando no sabe realizar sus actividades o cuando actúa a base de sus problemas y conflictos.

Las relaciones interpersonales paciente enfermera deberán ser siempre positivas. Cuando hay una relación comprensiva entre dos o más personas se dice que se estableció "Rapport".

Por último, refiriéndonos a los conocimientos de enfermería general queremos solo señalar a este respecto que son igualmente importantes en enfermería psiquiátrica, ya que en el cuidado de estos enfermos se presentan también constantemente aspectos de medicina interna y cirugía; en consecuencia la enfermera debe estar capacitada para practicar cualquier técnica que se necesite desde aplicar una inyección hipodérmica, hasta preparar al paciente en caso de una intervención quirúrgica. La enfermera psiquiátrica debe además saber resolver multitud de problemas, desde prestar primeros auxilios a un herido, hasta seguir paso a paso enfermos sometidos a determinado tipo de tratamiento como son los nuevos métodos de alta especialización, conocidos con el nombre de shocks, electroshocks, shocks insulínicos, electrocomas, etc. en los cuales el trabajo en la enfermera debe considerarse como fundamental.