

## PLAN DE ALTA

Para elaborar éste, es de gran importancia tanto para el médico como para la enfermera conocer la situación social y económica del paciente que está por salir, ya que las instrucciones resultarían impropias si se desconoce la situación en que estaba antes de ingresar al hospital.

Es nuestro deber preparar psicológicamente al paciente como a su familia. Primeramente se le explica al enfermo lo que tiene que hacer en lo sucesivo y hacerlo comprender que no debe sentirse ningún extraño en su familia ni en la sociedad, que debe sentirse enteramente igual que antes de acontecer el accidente.

Cuando el enfermo ha quedado con una deformidad o cicatriz visibles, hay que explicarle que debe tomarlo con calma y no sentirse avergonzado, haciéndolo comprender que con el tiempo o por medio de cirugía plástica puede llegar a corregirse.

A los familiares también se les explicará que tienen que hacer y cuidados que deben prestar al enfermo. Se les hará comprender que no deben ver al enfermo como un extraño por el hecho de haber permanecido éste fuera de su hogar, hacerles ver que es en este período cuando más los necesita, cuando se enfrentan de nuevo a la sociedad.

### PREVENCIÓN DE LAS QUEMADURAS

La enfermera tiene el deber de ayudar en el programa de prevención de las quemaduras.

La mortalidad por quemaduras que pudieran prevenirse es muy alto, toca a la enfermera orientar a la familia.

Después de los niños los ancianos son los más expuestos a estos terribles accidentes.

Los niños, gustan estar en la cocina por que hay en ella muchas cosas que les interesan, por ello la cocina presenta un gran peligro, por lo que se debe evitar siempre que se pueda la presencia de niños en ésta.

Mientras se prepara la comida, hayo que cuida de que los mangos de los sartenes y cacerolas no estén vueltos nunca hacia el exterior, cuidando también los recipientes con agua hirviente. Al bañar a los niños dejar que primero corra el agua fría. Se debe dar orientación positiva a encender un fósforo y cuándo debe hacerlo.

Quita manchas, petróleo y gasolina y otros productos inflamables deben almacenarse en un lugar seguro. En los adultos el peligro se establece según el empleo u ocupación del individuo, por que debe orientarse acerca de los materiales que debe usar y de cómo pratergerse por me-

**dio de trajes y aditamentos especiales. Aquellas personas cuyo oficio es electricista tiene que tener material aislante como son: el hule, corcho, plástico y usarse en las cosas necesarias y evitar ambientes muy húmedos y mojados. Individuos cuyo oficio es la milicia deben de protegerse de quemaduras por explosivos conociendo los usos, formas y manejos de todo el material.**

**En todos los laboratorios donde se utilizan sustancias químicas, debe haber antidotos para en casos necesarios.**

**No deben emplearse líquidos inflamables, limpiadores especiales en piezas cerradas, ni cerca del fuego.**

**Los fumadores deben tener cuidado de cómo deshacerse de una colilla de cigarro.**

**Los accidentes más frecuentes en nuestro medio son: las quemaduras por fuego y diferentes sustancias combustibles como el petróleo y la gasolina.**

**Para prevenir que una quemadura sea más extensa, en caso de fuego donde se prendan las ropas, debe acostarse enseguida y procurar ahogar las llamas en una frasa, dejando la cabeza destapada. No procurar apague el fuego con agua ocasionado con aceite o grasa. Use más bien arena, sal o sodio.**

**Con estas sencillas precauciones pueden ahorrarse la pérdida de muchas vidas humanas y evitar que un número todavía mayor de personas hayan de llevar una existencia desgraciada.**