

El aspecto físico de las habitaciones debe ser agradable, desde los colores de las paredes, con sitios fáciles de limpiar, buena luz y suprimir artículos innecesarios.

Educar a los familiares en el buen gobierno de la casa, mejorar las condiciones de la vivienda, dar educación sanitaria y nutritiva para que cuando el paciente vuelva a su hogar los mismos familiares lo ayuden a reeducar su vida, teniendo en cuenta que falta de higiene o la mala relación con su familia pueden hacer fracasar el plan de tratamiento.

VIII.—TERAPIA RECREATIVA Y OCUPACIONAL, COMO PARTE DEL PROCESO DE REHABILITACION

La rehabilitación es uno de los grandes medios terapéuticos, que se usa ya sea para mejorar o satisfacer las necesidades de los enfermos con limitaciones físicas o mentales, que han podido quedarle después de un grave padecimiento.

La rehabilitación es un procedimiento que puede usarse incluso en la fase aguda del procedimiento para ayudar a prevenir los tan frecuentes impedimentos físicos y mentales a que se haya propenso el paciente.

Son muchos los factores que entran en el proceso de rehabilitación, como:

Masajes y movimientos activos de los miembros.

Para prevenir las atrofas musculares y las modificaciones en el funcionamiento.

La Terapia Recreativa y Ocupacional es quizá uno de los factores fundamentales del proceso de rehabilitación.

La Terapia Recreativa y Ocupacional, consiste en proporcionar al paciente ayuda emocional

Los medios usados en la Terapia Recreativa Ocupacional, son aquellos que estimulan las facultades constructivas, o educativas.

La Terapia Ocupacional se encarga de tener a los pacientes ocupados, ya sea en trabajos pequeños de entretenimiento, depende de la personalidad del individuo y para ello es necesario se lleve a cabo un proceso de Identificación.

La diversión puede ser colectiva o individual, cuando es colectiva requieren que se compartan intereses comunes.

En el terreno de la Terapia Recreativa, se aceptan ciertas actividades relacionadas con las necesidades del Hospital, como doblar gasas, trazar líneas en libros de registro (el objeto es hacerles sentir la satisfacción de que ayuden en algún trabajo y de que pueden hacer algo).

Los pacientes se sienten incómodos, porque sus actividades se han alterado, y se sienten compensados, en parte, si se ocupan en coser, esculpir o pintar, decorar, tocar algún instrumento musical, suave.

La Terapia Recreativa se considera que sirve para prevenir y corregir ciertas dificultades de ajuste personal.

Las actividades recreativas ante todo deben interesar al enfermo, pues el interés personal por alguna actividad, es fundamental, ya que debe tomarse en cuenta que la diversión para algunas personas, puede no serlo para otras.

En el recreo se hace que los enfermos participen en juegos, escuchen radio, se sugieren pasatiempos, aunque la preferencia por un tipo determinado de entretenimiento, depende de la personalidad del individuo, y para ello es necesario se lleve a cabo un proceso de Identificación.

La diversión puede ser colectiva o individual; cuando es colectiva requiere que se compartan intereses comunes.

En el terreno de la terapia Recreativa y Ocupacional en niños, es necesario realizar actividades que les interesen. Estas actividades deben seleccionarse, y si es posible que constituyan buenos medios para obligar al niño a permanecer en la cama o mantenerlo quieto. Cuidando siempre las posibles reacciones emocionales.

Además de los factores citados debe considerarse la edad mental, experiencia anterior, antecedentes sociales y sobre todo el Estado emocional.

En el factor Edad Mental en el niño, como siempre ellos tienen los juguetes, elección particular para sus juegos que son las ocupaciones base de su vida. Pero en los niños muy inteligentes puede ser necesario que se le elijan ocupaciones de adultos, para llamar su atención.

En cambio, los adultos muchas veces necesitan juegos infantiles.

Las artes manuales son de gran valor, debe procurarse siempre, proporcionar novedades que siempre presenten mayor atractivo, nunca debe forzarse; pero debe preocuparse, substituir los pensamientos depresivos que para ellos son naturales y reposados.

A los adultos sobre todo, les gusta hacer alfombras, modelar dibujos, tejidos de paja, etc.

El paciente deprimido y descontento se mueve con lentitud y es difícil despertar en él algún interés, las ocupaciones que se seleccionen no requieren reacción rápida y el paciente eufórico feliz, es más fácil de interesar y para ellos nada hay mejor que aquellas ocupaciones que no acrecienten su excitación, ni atención constante.

Entre estas dos clases de pacientes se encuentra toda clase de estado de ánimo.