

HISTORIA NATURAL DE LA HEPATITIS.-

Siguiendo la historia natural de las enfermedades, se divide en dos períodos.

1.- Período Prepatogénico

2.- Período Patogénico

PERIODO PREPATOGENICO.-

Este, comprende la interacción de la triada ecológica (AGENTE CAUSAL, HUESPED Y MEDIO AMBIENTE) los cuáles pueden ocasionar una pérdida de equilibrio del sistema ecológico, si dicho equilibrio es desfavorable el huésped, se producirá la enfermedad.

Características que debe tener el agente causal, huésped y medio ambiente para producir la enfermedad.

a).- AGENTE CAUSAL.-

Es un virus de tipo biológico que produce la enfermedad, por lo que es importante para la enfermera - conocer las características específicas del agente - que está causando la enfermedad, para tomar medidas - de prevención y control.

El Agente causal de la Hepatitis, es un virus filtrable a través de poros hasta de 50 milímicras, tradicionalmente se conocen dos tipos denominados virus - A y virus B. Se trata de un virus extraordinariamente resistente a los agentes desinfectantes y variaciones físico-químicas del ambiente, la ebullición - del agua a 100 grados centígrados, el alcohol al -

70%, el eter, el merthiolate y el agua oxigenada no afectan la biabilidad y la trasmisibilidad de este virus. Las únicas medidas que garantizan su destrucción son: la esterilización en autoclave 20 minutos a 120 grados centígrados y en calor seco dos horas en horno a 160 - 180 grados centígrados. Los virus no han podido ser cultivados en líneas celulares en las que se propagan los otros virus y los animales de experimentación no han resultado sensibles a los virus de la Hepatitis. Quedan dos posibilidades: El chimpancé el títí; los primeros desarrollan cuadros clínicos que semejan a la hepatitis humana, por virus A, exhiben anormalidades de laboratorio características, (hiperbilirrubinemia, aumento de las transaminasas), pero se consideran que son accidentes patológicos de convivencia con los hombres que los capturan, aunque posteriormente sean capaces de transmitir la enfermedad a sus cuidadores. En el caso del títí, la infección casi siempre es subbolínica y ha llamado la atención por la similitud con los casos anictéricos de la hepatitis humana. Para los fines prácticos queda solo la especie humana como susceptible a los virus. Su separación de virus A y B, la epidemiología y la patogenicia han sido aclarados por la incubación a voluntarios humanos, desde 1942, varios miles han sido inoculados intencionalmente con la hepatitis, desde 1961 Blumerg ha estudiado la presencia del antígeno denominado ANTIGENO AUSTRALIA, antígeno asociado a -

la hepatitis B en diferentes líquidos corporales, -
en especial la sangre.

Se ha demostrado que la sangre de voluntarios infectados experimentalmente es infectante muchas semanas antes de que comiencen los primeros síntomas, - la sangre continúa siendo infectante durante la evolución clínica y aguda de la enfermedad. Y en muchos casos el estado del portador crónico persiste durante años.

b).- HUESPED.- En el huésped es donde se establece la enfermedad, debido: a la desnutrición, a los malos hábitos higiénicos, especialmente el lavado de manos, manejo inadecuado de agua, alimentos de excretas. Con frecuencia los procedimientos que efectúa la - enfermera favorecen la entrada de virus al organismo del huésped, particularmente el tipo B.

c).- MEDIO AMBIENTE.-

Los factores ambientales que influyen para que el - huésped contraiga la hepatitis viral son principalmente:

La contaminación del agua y alimentos por heces fecales que contengan el agente causal. En nuestro medio es común la excreción de heces fecales al aire libre, lo que favorece la contaminación del agua y alimentos.

En el ambiente hospitalario influye el uso de materiales contaminados por el virus, debido a técnicas deficientes

tes en la esterilización del material contaminado.-

En caso de hepatitis por virus B, cuando se administra suero o sangre con éste virus.

PERIODO PATOGENICO.-

En el momento en que entra el virus al organismo comienza el período patogénico.

Al ser infectado el huésped con el virus de la hepatitis comienza el período de incubación, que es de 30 a 35 días en caso de la hepatitis por virus A, de 50 a 180 días en la hepatitis del virus B.

Al incubarse el virus en el organismo, el paciente comienza a presentar numerosos signos y síntomas que son los siguientes:

Antes de la aparición de la ictericia, que son de 5 a 8 días los pacientes se aquejan de anorexia, fatiga extrema, fiebre de 38 a 38.5 grados centígrados, traducida por la imposibilidad de ir a la escuela, cefalea, vómitos; es frecuente que predomine los escalofríos y los dolores musculares; el signo característico de esta etapa es la coluria, en ausencia de la ictericia, se confirma el diagnóstico.

A la exploración física, muestra hepatomegalia dolorosa y a la palpación abdominal revela dolor, es posible que el niño niegue tener dolor, pero rara vez podrá ocultarlo en la expresión de su cara; al principio de los signos prodrómicos no hay ictericia, algunas veces se observa una exantema o lesiones urticariales ocurriendo -

estas últimas en la hepatitis del Antiguo Australia positiva, algunos pacientes llegan nada mas a presentar estos síntomas sin llegar a presentar ictericia, a esta fase se le llama fase anictérica.

FASE ICTERICA.-

La ictericia aparece lentamente primero en las conjuntivas, después en la piel y avanza rápidamente alcanzando su apogeo hacia el duodécimo día, aunque esto es variable en cada niño, hay elevación de los niveles séricos totales de bilirrubinas por arriba de 2.0 miligramos de suero; con la ictericia se acentúa la coluria y si no había aparecido se presenta la hipocolia; la acolia cuando ocurre casi siempre es transitoria, durante los días de haber aparecido la ictericia, la fiebre de la fase preictérica tiende a disminuir, vuelve el apetito y desaparecen las náuseas y su reaparición es señal de recaída.

FASE POST-ICTERICA.-

Desaparece la ictericia, aumenta el peso, cede la astenia, mejora el estado general y el apetito.

El hígado permanece grande y la coluria disminuye lentamente en uno o dos semanas la recuperación es completa .

EVOLUCION QUE PUEDE TOMAR LA HEPATITIS VIRAL DESDE EL INICIO DEL PERIODO PATOGENICO HASTA SU TERMINACION.

I.- Se pueden presentar en forma de hepatitis asintomática (sin síntomas), con signos biológicos muy discretos de daño hepático.

- II.- Hepatitis anictérica, (sin ictericia), con numerosos síntomas generales.
- III.- Hepatitis que adopta un curso progresivo y luego cede al cabo de varias semanas, y es la más observada en los hospitales.
- IV.- Hepatitis que adopta un curso progresivo y crónico.
- V.- Hepatitis que causa una necrosis fulminante de desenlace fatal a corto plazo.

PREVENCION PRIMARIA.-

Cada punto se explica en Profilaxis.

PROMOCION DE LA SALUD

PROMOCION ESPECIFICA

-
- I.-Educación Higiénica.
 - II.-Selección de donadores de sangre.
 - III.-Instalación de drenaje, control y vigilancia de alimentos.
 - IV.-Dotación de Agua potable.
 - V.-Mejoramiento de las condiciones higiénicas de los bancos de mariscos.

- I.-Detección de donadores de sangre, de antígeno Australia positivo.
- II.- Aislamiento de los casos-infectantes.
- III.-Uso de agujas y jeringas - desechables.
- IV.-Esterilización de material quirúrgico.
- V.-Protección familiar, escolar u hospitalaria con gamma globulina, aparición de un brote de Hepatitis.

PREVENCION SECUNDARIA.-

DIAGNOSTICO TEMPRANO Y TRATAMIENTO OPORTUNO

LIMITACION DE LA INCAPACIDAD.

-
- I.-Determinación de transaminasas glutámico - pirúvica y glutámico-oxalacética.
 - II.-Determinación de Bilirrubinas séricas.
 - III.-Determinación de fosfatasa alcalina.
 - IV.-Biometría Hemática.
 - V.-Examen general de orina.
 - VI.-Prohibición de ingesta de bebidas alcoholicas por lo menos durante tres meses.

- I.-Evitar complicaciones.
 - II.-Prevenir enfermedades secundarias.
 - III.-Corticosteroides en hepatitis crónica activa.
- PREVENCION TERCIARIA REHABILITACION.
- I.-Buscar el estado compensado de la enfermedad - mediante dieta y tratamiento médico adecuado.

GRAFICA DE LA HISTORIA NATURAL DE LA HEPATITIS VIRAL EN EL PERIODO PATOGENICO

