

## PREVENCIÓN Y PRONÓSTICO DE LAS DIARREAS

*Uno de los principales medios de prevención es la educación higiénica de las madres, por medio de las visitas domiciliarias periódicas, ayudadas también por volantes o por reportajes por la radio o televisión, aunado a esto se encuentran los métodos sanitarios asistenciales como son alcantarillado, agua potable y drenaje.*

*Es indispensable hacer hincapié sobre la higiene en -- la alimentación, (ya mencionado en el capítulo anterior) y en los hábitos higiénicos del niño como: uñas cortas y limpias, baños, -- aseo general y sobre todo en el manejo de los pañales pues en las diarreas infecciosas se establece un círculo entre boca, manipulación de alimentos y manipulación de las heces, para evitar esto se le explica a la madre que debe lavarse las manos antes y después de retirar los pañales, separándolos del resto de la ropa -- (sabanitas, camisitas, etc.) y a la hora de lavarlos separarlos -- de la ropa del resto de la familia y de ser posible hervirlos, de lo contrario exponerlos al sol (esto debe observarse de un modo rutinario, como una ventaja para la prevención de las diarreas, -- si no es posible despertar el hábito de la madre la enfermera debe insistir en el trato que tiene con ella durante el tiempo que*

*está hospitalizado, para evitar las recaídas, pues éstas pueden - ser de mayor gravedad debido a que el niño se encuentra carente de defensas.*

*Pronóstico. - Este va de acuerdo al grado de diarrea, al principio puede ser benigno desde un 80% tornándose más grave al avanzar ésta llegando muchas veces hasta la muerte a causa de las deshi drataciones severas que produce.*