

## II. MARCO TEORICO

El SIDA es una enfermedad que se ha convertido en poco tiempo en un problema de salud pública. Los primeros casos que se presentaron fueron en el año de 1981, en donde se hacen las primeras descripciones de la enfermedad que ocurren en individuos previamente sanos y se caracteriza por alteraciones inmunológicas profundas, infecciones recurrentes y/o gérmenes oportunistas, con aparición poco comunes de ciertas neoplasias malignas. (4)

Es producido por el agente infeccioso llamado retrovirus conocido también como virus linfotropos de células "T" humanas tipo III (HTLV-III) ó virus asociado a una linfadenopatía (LAV); se ha considerado que los dos son el mismo virus que ataca las células blancas de la sangre linfocitos "T". (1)

Cuando el virus del SIDA entra en el sistema circulatorio, comienza a atacar ciertas células blancas. Como respuesta, el organismo produce unas sustancias llamadas anticuerpos, estos pueden describirse en la sangre por medio de una prueba sencilla. Por eso es importante llevar a cabo medidas preventivas con los individuos que provienen de los grupos de alto riesgo. Aún antes de que la prueba de anticuerpos dé resultados la persona puede ser portadora. (2)

En algunas personas el virus destruye el sistema inmunológico protector y entonces otros gérmenes que ordinariamente no serían capaces de invadir ocasionan

"Enfermedades Oportunistas", como son neumonía y tuberculosis. Los individuos infectados con el virus del SIDA también pueden desarrollar ciertos tipos de cáncer, como el sarcoma de kaposi. (2)

El retrovirus es sumamente lábil a las condiciones del medio ambiente, hasta el momento solo se han comprobado cuatro mecanismos de transmisión que son: por contacto sexual, vía parenteral, por vía perinatal y transplante de órganos. (3)

Se considera como período de transmisibilidad desde que el sujeto es portador del virus sin presentar sintomatología, hasta que es evidente y confirmado el diagnóstico. El período de incubación que se ha logrado establecer tomando como referencia la fecha de exposición hasta el inicio de la aparición de la sintomatología, tiene un límite medio de seis meses a cinco años con una media de dos años, período en el cual la persona infectada puede no tener ninguna manifestación clínica, aunque es capaz de transmitir la infección a otras personas por cualquiera de las vías anteriormente mencionadas. (3)

Debido al estigma que se ha asociado con el SIDA, muchos individuos afectados con la enfermedad ó que están infectados con el virus temen ser identificados, es por eso que la educación y modificación de conducta son medidas universales que debemos asumir para evitar la propagación del virus, puesto que aún no se cuenta con vacuna ó un tratamiento

específico. (2)

La enfermera es la persona que tiene mayor contacto con los pacientes y es quien debe seguir adecuadamente las medidas de seguridad en el manejo hospitalario del mismo, evitando así el contagio y las infecciones cruzadas sin olvidar que el paciente con SIDA necesita cuidados y apoyo moral como cualquier individuo enfermo.

Por lo anterior mencionado se elabora el presente trabajo de investigación para valorar el nivel de información que tiene el personal de enfermería ya que se considera que este elemento se enfrenta a un problema grave de actualización constante y que a la fecha falta mucho por conocer sobre el llamado Síndrome de Inmuno-Deficiencia adquirida y la participación de ella en este tipo de pacientes es primordial, y sus cuidados se basan en cada etapa del proceso salud enfermedad sobre el SIDA.