

## INTRODUCCION A TEORIAS DE LA CONDUCTA

ES NECESARIO CONOCER LAS VARIANTES DE CONDUCTA DE CADA PERSONA Y LOS MODIFICADORES DE LA CONDUCTA QUE NOS VAN A AYUDAR A MOLDEAR LA CONDUCTA INDESEADA.

LA CONDUCTA GENERAL DE UN HUMANO PUEDE SER DIVIDIDO EN DOS:

A) CONDUCTA RESPONDIENTE O REFLEJA Y B) CONDUCTA OPERANTE, QUE ES CON LA QUE YO TRABAJARÉ.

LA CONDUCTA RESPONDIENTE O REFLEJA ES INNATA, ES DECIR NACE CON UNO MISMO; ESTE TIPO DE CONDUCTA, EN QUE SE PRESENTE O NO, DEPENDE DE QUE SE PRESENTE O NO EL ESTIMULO APROPIADO, ASÍ POR EJEMPLO:

1. CONDUCTAS REFLEJAS O RESPONDIENTES COMO EL REFLEJO DEL TENDON PATELAR, EL ESTÍMULO APROPIADO ES EL GOLPE, DADO EN EL MISMO, ES DECIR, QUE PARA HACER QUE UNA PERSONA MUEVA LA PIERNA SE LE DA UN GOLPE EN LA RODILLA Y SE PRESENTARÁ EL REFLEJO.

2. EL REFLEJO PUPILAR QUE AL SER ESTIMULADO CON UNA LUZ, AUMENTA EL TAMAÑO DE LA PUPILA Y AL RETIRARSE DISMINUYE.
3. AL RECIÉN NACIDO PARA ESTIMULAR EL REFLEJO DEL MORO (O DEL ABRAZO) ES NECESARIO GOLPEAR A SU LADO.
4. PARA QUE SE PUEDA PRESENTAR EN EL NIÑO EL REFLEJO DE SUCCIÓN, ES NECESARIO PONERLO EN CONTACTO CON EL PEZÓN DE LA MADRE O ALGO SIMILAR AL MISMO.

LA CONDUCTA RESPONDIENTE SE DIVIDE EN: CONDICIONADA E INCONDICIONADA. EN LA CONDUCTA RESPONDIENTE CONDICIONADA, ES NECESARIO QUE EL ORGANISMO SE RELACIONE CON EL MEDIO. EN ESTA FORMA SI NOSOTROS APAREAMOS O JUNTAMOS UN RUIDO CON LA PRESENTACIÓN DE UNA LUZ DIRIGIDA A LA PUPILA DEL OJO, DESPUÉS DE VARIAS PRESENTACIONES, ÚNICAMENTE EL RUIDO PUEDE PROVOCAR LA RESPUESTA DE CONTRACCIÓN PUPILAR.

SI UNA PERSONA TIENE UN ACCIDENTE AUTOMOVILISTICO EN EL CUAL SU ORGANISMO SE DAÑA CONSIDERABLEMENTE Y EN EL CUAL, LA PERSONA ESCUCHÓ EL RUIDO QUE HICIERON LAS LLANTAS DEL AUTOMOVIL AL FRENAR, ES PROBABLE QUE LA PERSONA CUANDO YA SEA CURADA DEL ACCIDENTE, AL OIR UN RUIDO PARECIDO PUEDA RESPONDER CON MIEDO; EL QUE LOS LATIDOS DEL CORAZÓN AUMENTEN EN PRESENCIA DE UN ESTÍMULO DOLOROSO, ES UN REFLEJO INCONDICIONADO; PERO EN PRESENCIA DE UN RUIDO QUE HA SIDO APAREADO O JUNTADO A UNA ESTIMULACIÓN DOLOROSA, ENTONCES ES UNA CONDUCTA RESPONDIENTE CONDICIONADA.

CONDUCTA OPERANTE: ES AQUELLA CONSIDERADA COMO CONDUCTA NO REFLEJA, O SEA QUE NO ES CONTROLADA POR UN ESTÍMULO ESPECÍFICO Y BIOLÓGICAMENTE SEÑALADO; ASÍ POR EJEMPLO: NO HAY NINGÚN ESTÍMULO BIOLÓGICAMENTE SEÑALADO QUE NOS HAGA DECIR MAMÁ, O QUE NOS HAGA HABLAR ESPAÑOL, QUE NOS HAGA IR A LA ESCUELA, VESTIRNOS, LEER, ESTUDIAR, O RELACIONARNOS -- CON OTRAS PERSONAS ETC. LA CONDUCTA OPERANTE REPRESENTA LA MAS AMPLIA CONDUCTA HUMANA Y LA MAS IMPORTANTE.

ESTA CONDUCTA ACTÚA PRIMORDIALMENTE SOBRE EL MEDIO Y LA AFECTA LA REACCIÓN DEL MEDIO QUE SIGUE A LA CONDUCTA. EN ESTA FORMA, CUANDO SE TRATA DE CONDUCTA OPERANTE SIEMPRE NOS INTERESA SUS CONSECUENCIAS.

DAREMOS UN EJEMPLO MAS CLARO:

APRENDEMOS QUE AL ABRIR LA LLAVE DEL AGUA SALE ESTA Y PODEMOS ALIVIAR LA SED; SI NO SALIERA EL AGUA DE LA LLAVE, PRONTO LA ABANDONARIAMOS Y BUSCARÍAMOS OTRAS FUENTES. LA CONDUCTA QUEDA POR LO TANTO REGULADA POR LA RESPUESTA QUE RECIBE; MIENTRAS MAS A MENUDO LA CONDUCTA (ABRIR LA LLAVE) PRODUZCA EL RESULTADO DESEADO (AGUA), MÁS PROBABILIDADES HABRÁ DE QUE LA REPITAMOS HASTA QUE SE SACIE NUESTRA NECESIDAD. SIN EMBARGO, SI EL RESULTADO OCURRE CON Poca FRECUENCIA O NO OCURRE, PRONTO APRENDEREMOS A OLVIDAR, O A NO HACER CASO DE ESA CONDUCTA, EN FAVOR DE OTRA MAS PRODUCTIVA.