

## FISIOLOGIA DE LA RESPIRACION

La respiración incluye riego sanguíneo, difusión y ventilación.

**Riego sanguíneo**.- Es el aporte de sangre que llega a los pulmones, del corazón. Cuando el paciente está inmóvil por bastante tiempo, hay desequilibrio entre la ventilación y el riego, - uno de los factores del régimen de cambio constante de posición en el posoperatorio.

**Difusión**.- Es el intercambio de oxígeno y bióxido de carbono entre los alveolos y capilares.

La difusión y el riego se hacen de manera simultánea con la ventilación.

**Ventilación**.- Esta es la fase de la respiración normal incluye el ciclo de inspiración y espiración, seguido de una breve pausa.

En la inspiración entra aire en los pulmones hasta que la presión en su interior se iguala a la atmosférica. En este punto comienza la espiración. En la fase espiratoria se expulsa el aire, y la presión en el interior asciende a cifras mayores de la atmosférica. - En resumen, la presión intrapulmonar es menor que la atmosférica - durante la inspiración, igual a la atmosférica al final de la misma, mayor durante la espiración, y de nuevo igual a la atmosférica al final de la espiración. Esta serie de cambios se repiten cada ciclo respiratorio.

Otro aspecto de la ventilación incluye el volumen de aire que entra a los pulmones durante la inspiración y se expulsa durante la espiración. El adulto medio inspira 400 ó 500 ml. de aire en cada inspiración (llamado volumen inspiratorio), con un volumen por minuto de seis litros (ventilación total por minuto).