

IV.- EL GUIÓN EN EL TRATAMIENTO.

IV-1.- Intervención del Trabajador Social.

Haciendo la aclaración que el Trabajador Social, debe tener la preparación adecuada en esta rama de la Psicología.

El Trabajador Social o Terapeuta en el tratamiento del caso, debe tener mucho cuidado con el paciente, ya que muchas veces el paciente hace que el otro entre a formar parte de su guión, y egto nunca debe de suceder ya que la finalidad de la intervención del terapeuta o trabajador social es el ayudar al paciente a salir de su mundo de guión y a entrar en el mundo real, donde pueda curarse y no meramente hacer progresos.

Otro aspecto en que debe de tener mucho cuidado el terapeuta o Trabajador Social, es que al principio no se debe de mostrar éste de una manera muy rígida ante los juegos del paciente; si no, que para obtener la confianza del otro, es su deber el seguirle un poco los juegos, por supuesto de una manera muy cautelosa, sin dejarse llevar -- del todo, ya que si esto sucede, hará que el pa--- ciente se decepcione.

El tratamiento psiquiátrico, se reduce a tres pasos muy sencillos:

a) "ESTAR AHI".= Significa hacerle creer al paciente que con él pueden contar para lo que les haga falta. Que el terapeuta es y va a ser -- ese alguien que lo va a animar, a perdonar, a imponerle penitencias, a premiarlo, etc.

b) "UTILES SUGERENCIAS CASERAS"- Es el consejo que el terapeuta dará al paciente acerca de como vivirá más agusto o menos incómodo con su guión.

c) "LANZAMIENTO".= O sea hacer salir de su guión al paciente y hacerlo entrar al mundo real. Y-ésto lo hará cuando el terapeuta busque la antitesis del guión, más efectiva, para que el paciente rompa con su guión.

IV.-2.- INTERVENCION DECISIVA.

Primeramente, el terapeuta debe de hacer -- que el paciente se empape por completo, acerca de lo que és y en lo que consiste el Análisis Conciliatorio; con la finalidad de que llegue a distinguir y a separar los estados de su ego y saber exactamente -- cuál estado es el que le está dando órdenes y qué es lo que le están diciendo. Algunos terapeutas usan -- el método de la silla vacía, haciendo que el paciente cambie de lugar cada vez que va a representar un papel diferente.

De esta manera, el terapeuta y el paciente van conociendo cuáles son las directrices que existen en la mente del paciente.

Un terapeuta con mucha experiencia, puede descubrir en el paciente, estas directrices por los gestos que el paciente hace cuando le hacen una pregunta, antes de contestarla; puede el terapeuta llegar a saber qué estado del ego, está actuando en su paciente y qué es lo que le está diciendo antes, de que el mismo paciente se dé cuenta.

El terapeuta, finalmente debe de lograr - que el paciente se cure totalmente, y nunca deberá de conformarse con lograr simplemente progresos.

IV-3.- "SOLUCION DEL CASO O ROMPIMIENTO - DEL PACIENTE CON SU GUIÓN".

Después de seguir un largo tratamiento y de hacer encontrado la antítesis conveniente para romper con el guión del paciente; (por ejem: en el caso del alcohólico que el Padre le decía al niño: "bebe" (para probar que eres hombre); y el niño, sumiso, le contestaba "si bebo", la antítesis será no necesitas beber para probar que eres hombre) y éste la acepta, éste dará tiempo para que el Adulto del paciente, se vaya fortaleciendo a tomar decisiones por sí solo, y a su vez para que el niño vaya cogiendo confianza en sí mismo y el Padre se convierte de Padre negativo a Padre positivo. Y así, un día surgirá el lanzamiento o la curación total, y - éste va a suceder de un día para otro. Esta curación cambiará totalmente la forma de ser del paciente, lo hará sentirse más libre y actuará con una actitud más positiva hacia sus semejantes.