

DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD HEPATICA

ASISTENCIA DE ENFERMERIA RELACIONADA.

Es importante la comprensión de las medidas diagnosticas por parte del personal de enfermería, ya que a él corresponde explicar al paciente y prepararlo para determinadas pruebas.

Los distintos tipos de enfermedad hepática requieren en clases extraordinariamente diferentes de tratamiento y es necesario gran cuidado por parte del médico para llegar al diagnóstico, éste efectúa un examen físico y toma la historia del paciente; observa especialmente signos y síntomas de enfermedad hepática, que se estudiaran en relación con enfermedades específicas. Se emplean con frecuencia varias pruebas de función hepática para descubrir enfermedades del hígado, y son útiles también para evaluar la extensión de la lesión en el mismo y el pronóstico del paciente.

La enfermera que comprende tanto la base de la enfermedad como su tratamiento, puede ayudar al paciente a apreciar la importancia de someterse a las pruebas de diagnos

tico necesarias; El reconocimiento de la importancia de un diagnóstico preciso acentúa la necesidad de la intervención del personal de enfermería, quien apoya emocional al paciente durante las pruebas diagnósticas.

Las medidas de enfermería pueden disminuir la incomodidad del paciente, ya que por ejemplo; a menudo se le mantiene en ayunas durante las primeras horas de la mañana hasta que se le extrae muestra de sangre; ofrecerle sus alimentos tan pronto se le han tomado las muestras, y - que la comida que se le sirva esté caliente puede disminuir el desaliento que siente el paciente y también estimular la adecuada nutrición, tan importante en las enfermedades hepáticas.

Estos pacientes frecuentemente sufren muchas venipunturas y a veces se sienten poseídos de gran tensión por este procedimiento; aunque en muchos hospitales un técnico es quien extrae la sangre, es esencial que la enfermera permanezca junto al paciente si lo ve asustado. Distraer la atención del paciente de la venipuntura y estrechar su mano, es una medida de enfermería, útil para ayudar al pa--

ciente a tolerar la venipuntura; ya que ésto facilita al técnico la extracción de sangre, reduce la incomodidad del paciente y disminuye al mínimo el traumatismo de sus venas.