

Se doblará la ropa de cama y se colocará la frazada auxiliar. Después se le pondrá a la paciente en posición ginecológica sosteniendo las piernas con almohadas quedando expuesto el campo por curar. Se colocará el cómodo y se quitará el apósito. La Enfermera se pondrá los guantes y efectuará la curación pasando la torunda con solución antiséptica sobre la vulva y piriné con movimientos de arriba a abajo deshechando cada vez la torunda de la pinza, con el objeto de no lesionar los tejidos de manera de evitar hacer presión procurando actuar con movimientos suaves; frotando desde la línea media hacia afuera. Después se seca la región con las torundas restantes y se coloca el apósito sujetándose éste con venda. Se retira el cómodo observándose las características de su contenido. Se deja en orden la cama; y cómoda la paciente. Se retira el equipo y se le dan los cuidados posteriores dejándolo listo para volverlo a usar. Se hacen las anotaciones respectivas en el expediente. Avisándose inmediatamente al Médico en caso de alguna infección o de algún síntoma alarmante. En la hoja de la Enfermera se anotarán todos los datos observados por ella durante su turno y los medicamentos administrados y reacción presentada, control de líquidos ingeridos y eliminados, control de signos vitales, y todo lo que a su juicio sea de importancia.

EDUCACION HIGIENICA.

A estas pacientes se les recomendará la vigilancia en su aseo personal incluyendo las irrigaciones vaginales. Se les orientará sobre la conveniencia de una dieta rica en proteínas y vitaminas así como en sales minerales e hidratos de carbono no pasando nunca desapercibido el cuidado que deberán tener con la higiene de la preparación de éstos. También se les orientará sobre la importancia de una revisión periódica hecha por el Médico y de lo conveniente de seguir el tratamiento indicado.

BIBLIOGRAFIA.

TRATADO DE ENFERMERIA TEORICA Y PRACTICA.

B. HARMER Y V. HENOERSON.

ENFERMERIA OBSTETRICA.

MAE M. BOOKMILLER Y GEORGE LOVERIDGE BOWEN.

ENFERMERIA QUIRURGICA.

ELIASON.

FERGUZON.

SHOLTIS.