

## DESCRIPCION DE CATARATAS.

El paciente con Cataratas tiene una nube (opacidad) sobre el cristalino, y la cápsula que rodea al mismo también puede volverse opaca. Las cataratas pueden presentarse en ambos ojos, y si la enfermera recuerda que los rayos luminosos penetran en el ojo a través del cristalino transparente, le será fácil comprender que el paciente con cataratas presenta una disminución de la visión, la mayoría son bilaterales, aunque el promedio de evolución en cada ojo rara vez es igual.

Las Cataratas pueden ser: Congénitas, Seniles y Traumáticas, y otros tipos menos frecuentes: Cataratas secundarias a una enfermedad intraocular (cataratas complicadas), catarata asociada a enfermedades generales y cataratas tóxicas.

a).— Catarata Congénita: El niño nace con cataratas, ocasionalmente son consecutivas a la rubeola materna durante el primer trimestre del embarazo, y causan pérdida acentuada de la visión.

La madre observa que el niño no parece ver bien durante los primeros meses o años de la vida (el pronóstico visual en los pacientes con cataratas congénitas que requieren cirugía, no es tan bueno como en los casos de cataratas seniles).

b).— Cataratas Seniles: Es el tipo más común, suelen ocurrir en adultos después de la etapa media de la vida.

Habitualmente progresan en forma lenta por un período de años y a menudo el paciente muere antes de que el tratamiento quirúrgico sea necesario.

c).— Cataratas Traumáticas: Son debidas con mayor frecuencia a golpes directos sobre el globo ocular ya sea en accidentes de trabajo (maquinaria en movimiento) o accidentalmente (pedradas, puñetazos, etc.)

La mayoría de las Cataratas traumáticas pueden ser prevenidas, la mejor medida de seguridad la constituyen un buen par de gafas protectoras, y la educación a niños escolares, quienes con frecuencia usan ligas, ondas, palos, etc.