

lo caracterizan como un recién nacido cuya viabilidad es menor, cuanto menor sean su peso, edad intrauterina, y su desarrollo.

Es frecuente que haya confusión, al emplear los términos prematuro y e inmaduro, algunos autores usan el término prematuro desde el punto de vista cronológico y el de inmaduro desde el punto de vista fisiológico, pero en realidad el concepto viene a ser el mismo, si se considera que todo prematuro nace con determinadas deficiencias funcionales, nosotros consideraremos en el desarrollo de este trabajo ambos vocablos como sinónimos.

FRECUENCIA

Tomando en consideración datos estadísticos, con criterio desde el punto de vista ponderal, la prematurez tiene una incidencia con oscilaciones entre 5 y 18% en todas partes, en nuestro medio tomando en cuenta las condiciones económicas y socioculturales de la mayor parte de la población en nuestro estado, y también por no haber notificación de la totalidad de los partos prematuros no conocemos la cifra exacta de su incidencia. En lo que respecta a los partos atendidos en el hospital General del Estado la frecuencia promedio aproximada es de%. En la ciudad de México se considera como cifra promedio de 15.5%, la anterior cifra ha sido tomada de resultados estadísticos basados en un peso límite de 2.500 kgs., posiblemente si el peso se redujera a 2.350 kgs. se notará una ligera disminución en el promedio frecuencia.

Existen varios factores que posiblemente influyen en la frecuencia de prematurez modificándola, de manera que es conveniente hacer apreciaciones al respecto, dichos factores son:

- 1.—Raza
- 2.—Sexo
- 3.—Estado económico
- 4.—Tipo de trabajo
- 5.—Clima
- 6.—Edad de la madre
- 7.—Número de embarazos
- 8.—Atención prenatal

Raza.—Son los autores norteamericanos los que más han insistido en que la prematuridad es más frecuente en la raza negra, pero esta preponderancia puede no ser racial sino debido sobre todo al estado económico y nutricional de la madre, así como a las complicaciones del embarazo, ya que en estudios realizados la cifra promedio es sensible- embarazo ya que en estudios realizados la cifra promedio es sensible- mente igual para ambas razas.

Sexo.— Se ha sostenido el criterio de que el número de prematuros es mayor entre las niñas que entre los niños, criterio con el cual concuerdan la mayoría de los autores. Es posible que esto sólo sea una consecuencia de que es mayor el número de nacimientos de mujeres que de hombres. Algunos autores dan gran importancia al sexo y al hablar de prematuro debe no sólo diferenciarse el peso y la raza sino también el sexo.

Clima.—Según estudios comparativos entre niños mexicanos nacidos en diferentes partes de la República se llegó a la conclusión de que la altitud contribuye al poco peso del producto.

Edad de la madre.—De estadísticas se deduce que un gran número de partos prematuros acontece en madres jóvenes, de tal manera que se le ha dado gran importancia como factor influyente en la frecuencia de prematuridad, lo anterior puede ser resultado de inmadurez obstétrica de los órganos genitales, o tal vez relacionados con las condiciones sociales, tales como la ilegitimidad de embarazo, por lo cual se llevan a cabo frecuentemente maniobras de ocultamiento, hasta el momento no existe ninguna otra explicación factible, también se tiene la impresión de que frecuentemente la madre primipara mayor de 35 años de edad da lugar a partos prematuros.

ATENCION PRENATAL

Parece no tener gran influencia sobre la frecuencia de prematuridad, en medios como el nuestro en que la atención materna es muy deficiente; la frecuencia de prematuridad lógicamente tiene que disminuir cuánto mejor sea la salud, higiene y atención en el momento del parto.