

## **V. NIVELES DE PREVENCIÓN**

### **PREVENCIÓN PRIMARIA**

#### **A). PROMOCIÓN DE LA SALUD**

- Promover y orientar a las comunidades acerca de las visitas periódicas al médico, aún sin presencia de enfermedad.
- Orientación higiénica para fomentar la salud, promoviendo el aseo personal y del medio ambiente, baño diario, lavado de manos, disposición adecuada de excretas.
- Orientar sobre los alimentos más nutritivos y económicos para una dieta balanceada.
- Orientar a los padres de familia sobre la edad de aplicación de las vacunas.
- Fomentar el desarrollo y mantenimiento de instituciones para beneficio de la comunidad como son: escuelas, clínicas, hospitales, áreas verdes y áreas recreativas.
- Orientar para que se utilicen adecuadamente y a su máximo, los medios y servicios médicos asistenciales que se tengan disponibles.
- Mejorar las condiciones socioeconómicas y culturales.
- Orientación higiénica para evitar el contacto con el bacilo en los núcleos de población densa.

## B). PROTECCION ESPECIFICA

VACUNACION: Para la inmunización activa se utiliza el toxoide triple DPT de la Secretaría de Salud, que contiene toxoide diftérico y tetánico, productos del caldo de cultivo de bacilos tratados con formol y una suspensión de 10,000 millones de Bordetella pertussis de fase I en 0.5 ml. de solución acuosa de cloruro de sodio y sometido a control de esterilidad, toxicidad, inocuidad y potencia. Esta vacuna no protege contra el síndrome cuando es causado por Bordetella parapertussis, Bordetella bronchiseptica y Haemophilus influenzae. Debe aplicarse a la población comprendida entre los 2 meses y 5 años de edad, con excepción de aquellos niños que presentan afecciones hepato-renales o cardiovasculares, con antecedentes de convulsiones o de padecimiento del sistema nervioso, con enfermedades del aparato respiratorio o cualquier otra enfermedad aguda.

La aplicación se hace exclusivamente intramuscular profunda en regiones glúteas o deltoideas y cara anterior del muslo, 3 dosis de 0.5 ml. (1/2 CC) con un intervalo de 2 meses entre cada dosis con 2 revacunaciones mas a los 2 y 4 años de edad.

Las reacciones que puede desencadenar la vacunación son: fiebre, malestar, así como, en un número relativo de casos, nódulos en el sitio de la inyección, los que excepcionalmente llegan a supurar.

Para la inmunización pasiva se utiliza gammaglobulina humana hiperinmune antipertussis preparada del suero de personas que han recibido la vacuna en fase I de Haemophilus pertussis, que se presenta en frasco ampula de 1.25 ml., conteniendo 165 mg. de gammaglobulina antipertussis por ml.

En niños expuestos se inyectará una dosis de 1.25 a 2 ml., dosis se repetirá a los 5 u 8 días si la exposición continúa. Su uso es poco frecuente debido a su alto costo y efectividad no constante, quedando limitado casi exclusivamente al recién nacido y lactante no vacunados. Se recomienda el aislamiento del contacto por 2 semanas e iniciar inmunización activa al final de este período.

No obstante la vacunación cada vez más efectiva, está lejos la erradicación del padecimiento.