

## VII.- CONCLUSIONES

Partiendo de la Teoría de que el infarto al miocardio es la obstrucción completa y súbita de una de las arterias coronarias o alguna de sus ramas lo que origina necrosis o causa muerte súbita del individuo.

Con este trabajo de investigación se pretende conocer si la enfermera general y pasante de enfermería del Servicio de Medicina Interna y Terapia Intensiva del Centro Médico Dr. Ignacio Chávez tiene los conocimientos necesarios acerca de la enfermedad de infarto al miocardio para poder brindar orientación al paciente y familia. Sin embargo con los adelantos científicos y tecnológicos en el área de atención médica se ha incrementado la recuperación de estos pacientes y lo que es más su integración a su vida cotidiana.

Para la rehabilitación del paciente infartado; es de vital importancia que este asuma con responsabilidad su tratamiento así como que realice cambios en su sistema de vida, es aquí en donde la familia y el equipo de salud tienen un papel importante, la familia brindándole apoyo y comprensión, el equipo de salud y en especial el personal

de enfermería educándole en relación a su enfermedad y los riesgos que ésta implica.

De acuerdo a los resultados obtenidos en este trabajo de investigación, en lo referente a dieta y actividad sexual del paciente post-infartado en estos dos puntos se obtuvo un buen nivel de conocimiento; y en lo que respecta al conocimiento de enfermedad, reposo-ejercicio, signos y síntomas de alarma, se obtuvo un nivel de conocimiento regular. Por lo tanto el nivel de conocimiento en general es aceptable.

Finalmente se concluye que el personal de enfermería tiene los elementos teóricos necesarios para responder a las dudas que presente el paciente y su familia.