

EXPLORACION FISICA

La exploración física que se hace a un paciente inconciente debe abarcar:

- 1.— Temperatura rectal.
- 2.— Piel.- Se analizará color, signos de trauma, o de inyecciones hipodérmicas (como en la farmacodependencia), erupciones, petequias, posibles picaduras de animales ponzoñosos.
- 3.— Cuero cabelludo.- Examen cuidadoso para descubrir contusiones o laceraciones.
- 4.— Ojos.- Tamaño de las pupilas y reacción a la luz, reflejo corneal, parálisis ocular, examen del fondo del ojo (para ver si hay edema pupilar).
- 5.— Garganta, Naríz, Oídos.- Pérdida de líquido cefalorraquídeo, o de sangre; lengua con cicatrices o mordeduras.
- 6.— Respiración.- Volumen, frecuencia, ritmo, olor del aliento por ejemplo acetona, alcohol, paraldehido, cianuro, etc.
- 7.— Sistema cardiovascular: Frecuencia apical, ritmo y cualidad del pulso, descompensación cardiaca, tensión arterial comparada entre ambos brazos, esclerosis de los vasos periféricos.
- 8.— Abdómen: Espasmo, rigidez.
- 9.— Extremidades: Cianosis, dedos hipocráticos, paresias.
- 10.— Sistema nervioso: Rigidez de nuca, hemiplegía (surgida por la falta de movimientos espontáneos de un brazo y una pierna o por la flaccidez de una mejilla relajada durante la respiración o por la ausencia de retirada de un brazo y una pierna al estimularlos vigorosamente), desigualdad de los reflejos tendinosos, respuestas plantares anormales, contracciones musculares, convulsiones. Reflejo de Kerning positivo. El reflejo de Babinsky se encuentra positivo cuando se ve afectada la vía piramidal.

Generalmente una vez terminada esta exploración se habrán obtenido uno o más datos respecto a la causa de la inconciencia.

Para tal exploración se hará indispensable el equipo que a continuación se expresa:

- a).— Baumanómetro.
- b).— Estetoscopio.
- c).— Estuche de diagnóstico con:

- Lámpara de mano.
- Oftalmoscopio.
- Otoscopio y rinoscopio.
- Espejos de diferentes calibres.
- Martillo de reflejos.

- d).— Abatelenguas.
- e).— Objetos romos y punzantes.
- f).— Cinta métrica.
- g).— Guantes.
- h).— Lubricante.
- i).— Equipo de termometría.
- j).— Una o dos sábanas clínicas.

PROCEDIMIENTO .

- 1.— El examen se efectuará en un cuarto destinado a esto o bien en la cama del paciente (si es que no se le puede mover).
- 2.— Obtener los signos vitales y datos completos como: peso, talla y medidas corporales.
- 3.— El médico observará primeramente el estado físico general del paciente, color y textura de la piel, aspecto y cantidad del pelo, complexión del cuerpo, estado de nutrición.
- 4.— Generalmente se comienza el examen por la cabeza; se tendrá listo el oftalmoscopio. Aquí se examinan cabeza y cabellos, oídos, ojos, nariz y garganta.
- 5.— Para el examen de la garganta se proporcionará al médico abatelenguas y lámpara.
- 6.— En el examen del tórax, la sábana clínica se baja hasta la cintura si el paciente es varón; si es mujer se cubre el pecho con la misma sábana.

7.—Ambas extremidades inferiores se descubren al mismo tiempo para que la inspección se haga por comparación. Para los reflejos se usa un martillo de percusión.

8.—A continuación se hará el examen de genitales externos que frecuentemente incluye el examen de la vagina y vulva y diversos órganos internos por inspección y palpación; se proporcionará al médico guantes y lubricante.

MEDIDAS DE CONTROL Y SEGURIDAD.

Descubrir únicamente la región por explorar.

Respetar la individualidad del paciente.

Evitar corrientes de aire.