

El paciente con una arritmia que lo trastorna, necesita el cuidado de un personal que pueda reconocer pronto los cambios y proporcionar rápida asistencia médica, que observe con precisión la reacción del paciente al tratamiento y que trate apropiadamente su ansiedad, que es seguro que aumente en presencia de una arritmia que amenaza su vida. La enfermera debe de recordar que su ansiedad puede aumentar la del paciente si es percibida por él. Permanecer con el paciente durante los debes técnicos ajenos a enfermería pero necesarios para su tratamiento, transmite al paciente la sensación de que la enfermera no está asustada por su arritmia, sino que es capaz de proporcionar el tratamiento de urgencia adecuado si surge la necesidad.

PLAN GENERAL DE OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES DE LA ENFERMERA ASIGNADA A PACIENTES CARDIACOS.-

- 1.- Se debe mantener una evaluación continua del estado cardiológico del paciente.
 - a).- Ya sea con el empleo de monitores, pues la enfermera debe de conocer en todo momento el ritmo cardiaco y estar en condiciones de distinguir todas las arritmias de importancia. Para lograrlo necesita conocimientos de elementos electrocardiográficos y entendimiento de los principios, así como manera de trabajar del equipo de monitores. Ya que buena parte del éxito depende de ello.
 - b).- Con la observación directa del enfermo, puesto que los monitores solo informan de un aspecto del corazón (su funcionamiento eléctrico) y los otros aspectos de su actividad deben obtenerse por otros medios, para evaluar la función del corazón en su papel de bomba impulsora.
- 2.- Existen algunos deberes especiales en relación con el tratamiento.
 - a).- La enfermera debe de estar en condiciones de aplicar las siguientes medidas específicas a su propio juicio, -- sin esperar ordenes, por ejemplo:
 - Administración de oxígeno.
 - Iniciar la aplicación de soluciones endovenosas.
 - Para cada situación prever el programa de tratamiento y las drogas necesarias.
 - Parar la fibrilación ventricular con choque eléctrico - precordial en ausencia del médico.
 - Llevar a cabo la reanimación cardiopulmonar.
 - Emplear equipo de auxilio respiratorio, incluyendo respiradores mecánicos y bolsas de ventilación manual.
 - Realización de trabajos de rutina.
- 3.- Existen también algunas responsabilidades de enfermería en cuanto a la toma de estudios de laboratorio y gabinete, co

- mo son:
- a).- Auxiliar en la toma del electrocardiograma e instalación de el monitor, recordando la gran importancia de la presencia de la enfermera antes de la toma del estudio, -- así como de la buena colocación del equipo durante la toma del mismo.
 - b).- Obtención de productos orgánicos para los estudios de laboratorio.
 - c).- Organizar los resultados en forma seriada y entendible.
- 4.- También queda bajo su responsabilidad la ayuda psicológica. La enfermera debe reconocer las reacciones emocionales de los pacientes con sensata interpretación de datos verbales y de otra índole, ya que con ello se intentará dar apoyo emocional necesario a éstas personas críticamente enfermas.
- 5.- La comunicación es otro paréntesis muy importante en el desempeño de su actividad, ya que como miembro de un equipo la enfermera debe comunicarse con el paciente, familiares y con sus colegas, y sus principales obligaciones al respecto son:
- a).- Explicar al enfermo y familiares el concepto y objetivo de los cuidados especiales, para lograr su cooperación.
 - b).- Servir como medio de enlace entre el médico, el enfermo y su familia.
 - c).- Informar directamente al médico de los signos significativos que advierta en el estado del paciente.
 - d).- Presentar un informe cabal a los demás integrantes del equipo.
- 6.- En cuanto a la obtención y registro de datos, ya que la enfermera debe recabar y registrar la información pertinente relativa a las modificaciones del estado clínico del enfermo, como son:
- a).- Tiras de trazados electrocardiográficos para documentar arritmias.
 - b).- Modificaciones de los signos y síntomas.
 - c).- El tratamiento que se está dando con medicamentos - incluyendo tiempo de administración y efectos producidos.
 - d).- Otras medidas importantes con respecto al tratamiento.
 - e).- Respuestas emocionales, tanto al tratamiento como al medio que le rodean.