

## ANEXOS

**Anexo I.** Tabla de variables, definición conceptual, operacional, indicadores y escala de medición

Variable	Definición Conceptual	Definición. Operacional	Indicadores	Escala de Medición
<b>Burnout/ Agotamiento emocional</b>	Es la vivencia o sensación que pueden experimentar las personas de estar exhausto en el ámbito emocional por las demandas del trabajo (Maslach, Jackson y Schwab, 1986; citado en Ortiz 2009).	Respuestas a la subescala de Agotamiento Emocional del <i>Maslach Burnout Inventory (MBI9)</i> , mostrando una consistencia interna y una fiabilidad en un rango de 0.75 a 0.90) (Maslach, Jackson y Schwab, 1986; citado en Ortiz 2009).	Agotamiento emocional: consta de 9 ítems con opciones de respuesta que van desde Nunca (0) hasta Todos los días (6).  Evalúa la disminución y pérdida de recursos emocionales	Intervalo, tipo Likert.
<b>Burnout/ Realización personal</b>	Sentimientos de escasa competencia y fracaso profesional (Maslach y Jackson, 1985; citado en Ortiz 2009).	Respuestas a la subescala de Realización Personal del <i>Maslach Burnout Inventory (MBI)</i> . La subescala de RP cuenta con una confiabilidad de 0.81 (citado en Ortiz 2009). Validada en psicólogos mexicanos.  La validez divergente es aportada por las bajas correlaciones entre el MBI y satisfacción en el trabajo, así como deseabilidad social, mostrando una	<i>Realización personal:</i> consta de 8 ítems; con opciones que van desde Nunca (0) hasta Todos los días (6).  Evalúa los sentimientos de autoeficacia y realización personal en el trabajo.	Intervalo, tipo Likert.

		consistencia interna y una fiabilidad en un rango de 0.75 a 0.90 (Jackson y cols, 1986; citado en Ortiz 2009).		
<b>Sintomatología del estrés</b>	Repercusiones físicas, funcionales, <b>psicológicas</b> y sociales que resultan de la exposición de una persona ante situaciones estresantes.	Respuesta al Inventario de Sintomatología del Estrés (ISE), diseñado por Benavides, Moreno, Garrosa y Hernández (2002; citado en Ortiz 2009), que evalúa la frecuencia con que se presentan los síntomas del estrés en la vida diaria.	Consta de 30 ítems con opciones de respuesta de nunca=0 hasta asiduamente=4. Evalúa tres factores: Síntomas psicológicos, Síntomas físicos y Síntomas sociales.	Razón, tipo Likert.
<b>Sobrecarga percibida</b>	Es una valoración subjetiva que realiza la persona al sentirse sobrepasada en sus capacidades para afrontar el conjunto de actividades a realizar; percepción que se acompaña de una alteración de respuestas fisiológicas y emocionales.	Respuestas a la Escala de Carga Percibida de Zarit en su versión revisada por Zarit, Orr y Zarit (1985) reducida a 22 ítems.  Montorio (1989) evidencia una consistencia interna entre .69 y .90 de índice alfa de Cronbach.	Esta escala evalúa la carga relacionada con los síntomas psicopatológicos del cuidador, con el estado de ánimo y la salud física de éste.  Sus opciones de respuesta van de nunca=0 a casi siempre=4. Comprende 3 factores: Impacto del cuidado, Relación interpersonal y Expectativas de autoeficacia.	Intervalo, tipo Likert.

**Anexo 2.** Cronograma de actividades

	<b>Semestre 2010-2</b>	<b>Semestre 2012-1</b>
Revisión bibliográfica		Febrero
Asesoría con tutor		Febrero
Presentación de protocolo		Febrero
Entrega protocolo de tesis		Marzo
Recolección de datos	X	
Captura de datos	X	
Análisis de datos		Marzo-Mayo
Elaboración de reporte final		Mayo-Septiembre
Presentación de tesis		Octubre

### Anexo 3. Consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**TÍTULO:** Síndrome Burnout, sobrecarga percibida y sintomatología asociada al estrés en amas de casa mexicanas.

**INVESTIGADORA PRINCIPAL:** Dra. Rosa Godeleva Ortiz Viveros

**COLABORADORES DEL PROYECTO:** Dra. Martha Montiel Carvajal, Victoria Berenice Reséndiz Macho, Yenyfer Félix Soto, Ulises Reyes López, Cristian Martín Fuentes García, José Manuel Camargo Duarte, Elisa Díaz Urquidez, Martín Ricardo Martínez Méndez.

**NOMBRE DEL PARTICIPANTE (por favor escriba):** \_\_\_\_\_

- I. **PROPÓSITO DEL ESTUDIO:** Conocer el comportamiento e interrelación entre las variables Burnout, Sobrecarga percibida, estado de salud percibido y manifestaciones somáticas y psicológicas asociadas al estrés, en una muestra de amas de casa mexicanas con jornadas laborales únicas, dobles y triples, provenientes de diversos estratos económicos y sociales.
- II. **PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO:** Llevará a cabo una toma de medidas de talla, cintura, cadera y peso corporal. Se aplicará un cuestionario donde se le harán preguntas sobre aspectos socioeconómicos, su estado nutricional, su estado emocional, su salud, su estado de ánimo, su carga de trabajo y diversos síntomas.
- III. **BENEFICIOS:** En el momento de la evaluación se le dará información sobre medidas corporales y posteriormente se le entregará información sobre el cuidado de su salud.
- IV. **CONFIDENCIALIDAD:** Sus respuestas al cuestionario se mantendrán confidenciales y solamente la investigadora principal y sus colaboradores tendrán acceso a los datos. Por esa razón no es necesario que aparezca su nombre en el cuestionario ni en algún otro documento del estudio. En caso de que los resultados finales de este estudio sean publicados, su nombre no aparecerá en ningún material publicado.
- V. **ABANDONAR EL ESTUDIO:** Usted puede elegir no participar en el estudio o abandonarlo (interrumpir la sesión de llenado del cuestionario) en cualquier momento sin que sea penalizada por ello, ni perder los beneficios a los que tenga derecho. Su participación (o no – participación), o cualquier respuesta que usted proporcione, no le afectarán de manera alguna.
- VI. **CONSENTIMIENTO:** Acepto participar voluntariamente en este estudio. He tenido la oportunidad de formular todas mis preguntas sobre el estudio a los investigadores.

**USTED RECIBIRÁ UNA COPIA DE ESTE ACUERDO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA SU ARCHIVO**

\_\_\_\_\_  
Firma del participante en el estudio

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma de la persona obteniendo el consentimiento

\_\_\_\_\_  
Fecha