

Capítulo VI

Conclusiones

- Los Adultos Mayores, responden de manera positiva a las intervenciones de enfermería, medicina, psicología y trabajo social.
- El proceso de enfermería aplicado a los adultos mayores es una herramienta metodológica que permite prestar cuidado organizado y planificado.
- Las principales afecciones que prevalecen en este grupo de adultos mayores fueron crónicas degenerativas: Hipertensión arterial y Diabetes Mellitus.
- Es necesario implementar acciones tendientes a reducir el nivel de depresión y el déficit de actividades recreativas en los Adultos Mayores
- Los resultados de la valoración médica revelaron que las personas seleccionadas para el estudio presentaron los siguientes diagnósticos: ulcera por presión en pie derecho, crisis hipertensivas, sangrado de tubo digestivo alto, fractura de cadera derecha, apendicitis aguda, insuficiencia cardiaca congestiva, crisis convulsivas, diabetes mellitus, artritis, infección de vías respiratorias altas e infecciones gastrointestinales.
- Los adultos mayores no deben ser tratados como niños.

Recomendaciones

- Realizar valoraciones a los usuarios del asilo de ancianos que no fueron valorados en esta ocasión.
- Dar seguimiento a las acciones realizadas y seleccionar un nuevo equipo multidisciplinario de salud que acepte participar.
- Incluir dentro del equipo multidisciplinario al personal de acondicionamiento físico.
- Continuar con actividades recreativas frecuentemente.
- Tomar especial cuidado en la integridad de la piel de los usuarios.
- Control en el manejo de casos, paciencia y consideración por los adultos asilados en esta institución.