

Capítulo III

Metodología

En el presente capítulo se incluye el diseño del estudio, la población, muestreo y muestra, dinámica de trabajo, procedimiento de recolección de datos, instrumentos, estrategias para el análisis de resultados y consideraciones éticas.

3.1. Diseño del estudio

El diseño fue no experimental según el tiempo que se tomo para realizarla fue de corte transversal, ya que se recolectaran datos en un solo momento del tiempo. La presente investigación es de tipo Descriptivo. (Hernández, 2008).

3.2. Población, muestreo y muestra

La población fue constituida por el total de Adultos mayores asilados dentro de la institución “Asilo de Ancianos Aída S. de Rodríguez”, el muestreo fue por conveniencia y la muestra estuvo conformada por 20 Adultos Mayores.

3.3. Dinámica de Trabajo

Etapa I Selección.

Se solicito a la Institución participante (Asilo de Ancianos Aída S. de Rodríguez) la autorización para realizar el proyecto de servicio social, una vez obtenida se seleccionaron 20 adultos mayores dispuestos a participar, así como se invito a un equipo multidisciplinario de salud conformado por una Psicóloga, una Trabajadora Social y un Médico, coordinados por las pasantes de Licenciatura en Enfermería.

Etapa II Intervención.

Al contar con espacio específico (consultorio), se procedió a equiparlo con material y equipo necesarios, así mismo se solicitó a cada adulto mayor que participó pasara al consultorio para la valoración de Enfermería, Psicología, Trabajo Social y Médica.

Etapa III Discusión de Resultados.

Se realizaron reuniones con el equipo multidisciplinario de salud con el fin de conocer los resultados de las valoraciones y el seguimiento que se proponía para cada adulto mayor.

3.4. Procedimiento de recolección de datos

Se solicitó a las autoridades de la institución la autorización para realizar el presente trabajo, posteriormente se solicitó a los adultos mayores asilados dentro de la institución la participación en el proyecto. Después de la autorización de la trabajadora social encargada de la institución, así como después de pedir el consentimiento a los adultos mayores para participar en este trabajo se procedió a realizar las actividades pertinentes.

3.5. Instrumento de medición

Se utilizaron varios instrumentos de medición, se realizó una Valoración de Enfermería (Apéndice I). Este instrumento se encuentra conformado por 3 apartados los cuales se describen a continuación:

El primer apartado está compuesto por los datos de identificación del adulto mayor entrevistado, consta de ítems de tipo dicotómico, preguntas abiertas y de opción múltiple. El segundo apartado se refiere a los antecedentes personales del adulto mayor y se conforma por preguntas dicotómicas y abiertas. Posteriormente el tercer apartado se muestra la escala de Katz con la cual se valorará el nivel de autocuidado del adulto mayor y su capacidad para la realización de actividades de la vida cotidiana por sí mismo. Por

último se agrega un apartado en el cual se anexa la escala de Norton, con la cual se valora, el riesgo del adulto mayor a presentar úlceras por presión.

Para la valoración de Psicología se utilizó la escala de Yesavage (Apéndice II), para identificar depresión, en cuanto a la valoración de Trabajo Social se utilizó el instrumento de valoración de recursos sociales (Apéndice III) y en relación a la valoración médica se utilizó la Historia Clínica del Adulto Mayor (Apéndice IV).

3.6. Estrategias para el análisis de resultados

Para el Análisis de resultados, se utilizó estadística descriptiva, los datos se tabularon electrónicamente empleando una base de datos, mediante el programa SPSS V-15 para Windows (Statistical Product for Service Solutions).

3.7. Consideraciones éticas

Se respetó la dignidad y la protección de los derechos y bienestar de los participantes, cuidando la confidencialidad de la información proporcionada, sin realizar ninguna intervención que perturbará el bienestar de los participantes. Se contó con el consentimiento informado y de los adultos mayores y se obtuvo la autorización para realizar esta investigación por las Instituciones. Lo anterior de acuerdo con la Ley General de Salud en materia de investigación, vigente en nuestro país.