

## Capítulo I

### Introducción

En la actualidad América Latina cuenta con 91 millones de adultos mayores y se estima que en 2050 la cifra llegará a 292 millones, en México el perfil demográfico a cambiado, la pirámide poblacional se ha ensanchando en su vértice, lo que representa un aumento de las personas de 65 años o más y un incremento en la esperanza de vida, en el Estado de Sonora hay dos millones 394 mil 861 habitantes, de los cuales el ocho por ciento, aproximadamente 191 mil 588 personas, tienen más de 60 años (Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI] 2005); El Consejo Nacional de Población plantea que la esperanza de vida de los mexicanos será de 80.4 años en el 2020 y 83.7 en el 2050, lo que se atribuye a la mejoría en las condiciones de vida, el empleo de vacunas, la introducción de agua potable, el uso de sistemas de eliminación de excretas y la mayor cobertura de servicios médicos, entre otros elementos.

Enfermería es un elemento complementario en el proceso de ampliación de la consciencia, donde el profesional de enfermería actúa como un agente mediador que ayuda a una persona, una familia o una comunidad a centrarse en su patrón, la responsabilidad del ejercicio profesional de la enfermería es establecer una relación primaria con el usuario con el fin de identificar sus necesidades de asistencia sanitaria y facilitar su capacidad de acción y de tomar decisiones (Newman, 1990 Citado en Marriner, T. & Raile, A. 2000).

La profesión de Enfermería debe brindar especial atención a los adultos mayores, ya que este grupo etario es vulnerable a padecer enfermedades, abusos y exclusión por lo anterior y con pleno convencimiento de la necesidad existente en la población y en la sociedad de brindar cuidado profesional a los adultos mayores se realiza el servicio social comunitario, en el Asilo de Ancianos de Hermosillo, durante el periodo 2009-2010, Institución donde residen adultos mayores en desventaja, ya que la mayoría de ellos no puede hechar mano del apoyo familiar, sin embargo ese apoyo es proporcionado por el

personal que labora en la institución, dicho sea de paso este personal es escaso y mal remunerado.

El presente trabajo se encuentra estructurado por seis capítulos, el primero presenta una justificación de la importancia del trabajo con los adultos mayores, así como los objetivos trazados. El segundo capítulo expone un marco de referencia por medio del cual se observa el fenómeno del envejecimiento, así como las principales características del adulto mayor desde un punto de vista biopsicosocial y espiritual, el tercer capítulo determina la metodología aplicada en la elaboración de este trabajo, mientras que en el cuarto capítulo se exponen los resultados obtenidos en relación a los objetivos planeados, en el quinto capítulo se plasma el impacto social, las reflexiones y experiencias formativas obtenidas por las autoras mientras que en el sexto y último capítulo se presentan las conclusiones y recomendaciones.

### *Justificación*

Adulto mayor es aquella persona que tiene sobre 65 años de edad cronológica. Sin embargo se debe reconocer que no existe una base fisiológica para distinguir a un adulto de un adulto mayor (Sara & Carbonell, 1989). Según Mario Benedetti (escritor uruguayo contemporáneo), la vejez varía de acuerdo con la edad de quien la vive, por lo general, “viejo o vieja” es alguien que tiene diez años más que uno.

El Asilo Aída S de Rodríguez, es una institución de asistencia privada que brinda residencia a 60 adultos mayores donde disfrutan, ríen, cantan, bailan y conviven como una gran familia, pero sobretodo aprenden a pintar de esperanza los años dorados de su vida. Está ubicado en la esquina del Boulevard Luis Encinas y la calle Bernardo Reyes, enseguida del Hospital General de Hermosillo.

Su misión es promover la cultura de respeto y ayuda a nuestros adultos mayores, para poder brindarles un ambiente armónico donde puedan tener una vejez sana, alegre y tranquila, desarrollando su bienestar emocional, físico y social. El objetivo de la

institución es darles a los adultos mayores un hogar donde puedan sentirse útiles y productivos a la sociedad y a su familia.

El presente trabajo se realizó debido a las demandas de la sociedad y los crecientes cambios sociodemográficos como lo son el incremento de la esperanza de vida y por ende el incremento de adultos mayores en la sociedad, para identificar y cubrir las necesidades en este grupo etáreo y así mejorar su calidad de vida, mediante la aplicación de intervenciones de un equipo multidisciplinario integrado por profesionales de enfermería y otros profesionales del área de la salud.

### *Objetivos*

1. Valorar el estado de Salud de 20 adultos mayores del asilo Aída S. de Rodríguez, por un equipo multidisciplinario de salud conformado por enfermeras, psicóloga, trabajo social y médico.
2. Identificar los principales problemas encontrados utilizando Diagnósticos de Enfermería.
3. Describir las intervenciones de Enfermería realizadas después de la identificación de los Diagnósticos de Enfermería.