

Capítulo VI

Impacto social del proyecto

La falta de información sexual adecuada, junto a factores de riesgo social, ha llevado a un aumento significativo de embarazos y enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. Las acciones de valoración del estado de salud, la información otorgada, la interacción directa con el adolescente, contribuirán sin lugar a duda a mejorar la calidad de vida de estos. Orientando a los mismos hacia una cultura de salud, lo cual influye de forma positiva dentro de la comunidad y la sociedad de Bahía de Kino.

Se trabajo con 285 escolares que acudían a la escuela Secundaria Técnica Estatal Num. 14, a los cuales se les aplico una encuesta para conocer el nivel de conocimiento con el que contaban ellos acerca de sexualidad en el que nos pudimos dar cuenta que era muy bajo y que en su mayoría eran conocimientos otorgados por los maestros, es por eso que se elaboro el Programa de Capacitación con temas en los que abordábamos tanto a ellos, como a maestros y padres de familia, los cuales no era fácil reunirlos.

Se les entregaron trípticos con la información que proporcionábamos, al final de las reuniones retroalimentábamos haciéndoles preguntas a ellos, o bien ellos las hacían, teníamos un espacio en el que colocamos módulos de salud con periódico murales y cada semana se trataba un tema diferente. Para el grupo de madres que integramos, se hicieron visitas domiciliarias para invitarlas al grupo de madres y/o embarazadas menores de 19 años que se llevaba a cabo todos los jueves en la Biblioteca de la Comunidad “Eldon Heaston”, en la primera reunión hubo muy poca asistencia por esto se volvieron a realizar visitas domiciliarias en varias ocasiones para ver el problema por el cual no podían asistir, y ahí tratábamos el tema visto en las semana, colocamos publicidad alusiva con carteles en lugares estratégicos como en las afueras de los comercios, en postes, en el mismo centro de salud donde además se le otorgaba una invitación y una cartilla de asistencia para los días de las reuniones.

Si bien es cierto el trabajo con adolescentes es muy difícil, pero es una población poco tratada por el sector salud, es por eso el interés de nosotras por este proyecto, crear un ambiente de confianza y respeto para que no nos vieran como autoridad del sector salud, sino como enfermeras que podemos resolver sus inquietudes sobre todo en el fenómeno embarazo en adolescentes ya que es un problema latente en esta comunidad.

Reflexiones

El embarazo en adolescentes es cada vez más evidente y es un problema que afecta a toda la sociedad, constituye una situación que no perturba solo el presente de la adolescente si no que también tendrá repercusiones en el futuro de la nueva generación y muchos de ellos abandonan sus estudios, caen en depresión, entre otras secuelas que causa el vivir un embarazo en la adolescencia. El contacto directo con los adolescentes nos permitió acercarnos a los saberes vivenciales de este grupo de edad, interactuando con ellos con la visión que tienen del mundo desde su perspectiva, entendiendo sus comportamientos y necesidades, tratando de dar respuestas efectivas a las mismas.

Cada año 15 millones de mujeres menores de 20 años tienen un embarazo no planeado en el mundo. En México 700 000 mujeres resultan embarazadas, 82% de estos son embarazos involuntarios. Aproximadamente 50% de los adolescentes de Sonora no utilizo condón en su primera relación sexual, 60% declaro que sus embarazos eran inoportunos y no deseados.

Conclusiones

La problemática en salud reproductiva de la adolescente, en sentido general, se vincula a la tendencia de los jóvenes a practicar conductas sexuales riesgosas, como: El inicio cada vez más precoz de la vida sexual, el poco conocimiento de los riesgos, las relaciones sexuales imprevistas en lugares y situaciones impropias, los continuos cambios de pareja (promiscuidad). La poca o nula noción sobre el uso de anticonceptivos, la insuficiente comprensión sobre las enfermedades de transmisión sexual. Por todo esto, las adolescentes son un sector de la población que tiene un riesgo reproductivo elevado, y si está asociado un embarazo, el riesgo es superior; pudiendo desarrollar enfermedad hipertensiva, anemia, bajo peso al nacer, parto pretérmino y nutrición insuficiente.

En Bahía de Kino, existe un incremento en el número de mujeres embarazadas adolescentes es por ello que decidimos darle un giro radical a la orientación que teníamos planeada al comenzar nuestro servicio social en agosto del 2008. Por lo anterior se planeo dentro de este proyecto de Servicio Social, conformar un grupo de madres y/o embarazadas adolescentes donde se brinde la información necesaria para el cuidado integral del recién nacido, así como la promoción a la salud y prevención específica en este grupo etéreo.

En las reuniones semanales con el grupo de adolescentes, quisimos hacer algo dinámico, ameno para las chicas, ponernos un poco a su nivel, ya que para su edad no debemos solo hablar como ponentes o como “autoridad” del sector salud, si no que dimos la oportunidad de expresar sus ideas.

La primera reunión de nuestro grupo solo asistió una persona, eso nos desanimo un poco, así que tuvimos que realizar otras actividades para lograr un número mayor de asistentes; entre esta actividades realizamos visitas domiciliarias, entregamos avisos, invitaciones, colocamos carteles en las calles, sugerimos a las adolescentes que tienen el programa de oportunidades su asistencia.

La experiencia de realizar el servicio social comunitario fue enriquecedora para nosotras, sobre todo por la oportunidad que tuvimos de interactuar con diferentes personas y brindarles un poco de lo mucho que la Universidad de Sonora, específicamente el Departamento de Enfermería nos enseñó a lo largo de nuestra formación profesional, así como aprender de ellas. Además el obtener el 3 lugar en el XVI Foro Regional de Experiencias y Proyectos del Servicio Social Universitario, fue para nosotras una gran motivación y un honor.

Recomendaciones

Es importante el trabajo con adolescentes, en las escuelas secundaria y preparatoria, tratando el tema de sexualidad, ya que existen múltiples dudas en ellos, en cuanto al embarazo y la prevención de enfermedades de transmisión sexual, por los riesgos en los que se encuentran los adolescentes que cada vez son más, ya que inician con la vida sexual a temprana edad, de igual manera es importante el trabajo con las adolescentes embarazadas para la prevención de otro embarazo o bien para el cuidado de ellas y el recién nacido.

Se recomienda realizarse a uno mismo, la siguiente pregunta:

Si una adolescente tiene dudas... ¿Cuántas dudas existirán en una adolescente embarazada?

Se debe brindar apertura a la adolescente para resolver problemas no solamente en el ámbito de salud física sino también emocional y en lo referente a la relación de pareja, para realizar una aproximación integral biopsicosocial.

Se pretende la consejería y la atención de problemas sexuales y reproductivos, la reducción sistemática del embarazo en menores de 20 años de edad, ya que sus conocimientos son limitados en sexualidad y reproducción en general. El reto más grande es cambiar el paradigma de un enfoque de atención al adolescente.

¿Cómo puede una niña cuidar a otra niña? ¿Por qué no les enseñamos?

Proponemos preparar al adolescente y mantenerlo informado sobre las conductas sexuales riesgosas, prepararlos para la vida y orientarlos, otorgarles información de calidad para afrontar los cambios y sucesos que se le avecinan día con día.