

Capítulo V

Discusión

El embarazo en la adolescencia constituye una situación con amplias repercusiones físicas, psicológicas y sociales en la vida del individuo. Los resultados del presente estudio permitieron identificar que más de la mitad de los participantes son mujeres, la media de edad fue de 13 años; más de la mitad de los adolescentes a recibido información sobre sexualidad en su mayoría proporcionada por la escuela y más de la mitad considera que la información fue buena. Así mismo un porcentaje elevado de los adolescentes participantes a iniciado su vida sexual activa de forma ocasional a partir de los 13 años de edad, lo cual coincide con los resultados reportados por Gonzáles et. al (2005) quien señala que hay un inicio de vida sexual activa en adolescentes de 12 a 14 años de edad, casi sin actividad sexual.

A lo anterior se puede agregar que más de la mitad de los participantes que han iniciado su vida sexual activa, no utilizan ningún método anticonceptivo y no saben cómo utilizar el preservativo. Lo cual podría derivar en el embarazo en la adolescencia y si tomamos en cuenta que el embarazo a temprana edad es un problema biomédico con elevado riesgo de complicaciones durante su curso y al momento del parto, que conlleva un incremento en las tasas de morbilidad y mortalidad materna, perinatal y neonatal, además con implicancias socioculturales, psicológicas, elevado costo personal, educacional, familiar y social. Por lo que se sugiere mejorar la educación sobre sexualidad, y empezar específicamente a impartirla en grupos de quinto y sexto de primaria.

En cuanto a los resultados obtenidos dentro del grupo de madres y/o embarazadas adolescentes, llama la atención que más de la mitad de las participantes se encuentran en unión libre y son amas de casa, por lo que se concluye que hay deserción escolar en todos los casos y que la unión con el padre, no se constituye aun legalmente, lo cual no garantiza la responsabilidad de ambos hacia la manutención y educación del hijo.

Lo anterior coincide con diversos autores que mencionan que desde la perspectiva sociocultural, la adolescente embarazada limita sus oportunidades de estudio y trabajo, puesto que la mayoría de ellas se ve obligada a desertar del sistema escolar, quedando la adolescente con un nivel de escolaridad muy bajo que no le permite acceder a un trabajo digno que le permita satisfacer, al menos, sus necesidades básicas. Esta situación se ve agravada por su condición de madre soltera en que permanece la mayoría de estas adolescentes, debido a que la pareja es generalmente un adolescente o joven que no asume su responsabilidad paterna, provocando una situación de abandono afectivo, económico y social en la madre y el niño.

Las adolescentes madres y /o embarazadas que participaron en este estudio inician su vida sexual a los 13 años, lo que coincide con más de la mitad de los estudiantes de secundaria que fueron valorados y que refieren haber iniciado su vida sexual, llama la atención que la media de edad de las adolescentes que son madres y/o se encuentran cursando un embarazo es de 15 años por lo que podría esperarse que las adolescentes que IVSA a los 13 años sean madres a los 15, además que sean propensas o sujetos de riesgo a adquirir enfermedades de transmisión sexual. Por lo que es importante retomar la educación sexual, orientación sobre factores protectores para prevenir IVSA a temprana edad, métodos anticonceptivos y sobre todo mejorar la comunicación del adolescente con su familia, maestros y personas significativas.