

Capítulo I

Introducción

La adolescencia es un período de transición entre la niñez y la vida adulta donde inicia la pubertad, se observa un rápido crecimiento físico y cambios psicológicos que llevan a la madurez sexual. La pubertad comienza entre los doce o trece años debido a cambios hormonales, la adolescencia puede variar mucho en edad y en duración en cada individuo pues está relacionada no solamente con la maduración de la mente y el cuerpo, sino que depende de factores psicológicos y sociales más amplios y complejos, originados principalmente en el seno familiar (Papalia, 2002).

Se considera a la adolescencia como una etapa crítica en el crecimiento y desarrollo del ser humano, así mismo trascendental y base para desarrollar adecuadamente las siguientes etapas de vida. La profesión de enfermería en su rama comunitaria y de salud mental se enfoca al trabajo con adolescentes debido a la problemática en la que se ven envueltos, relacionada con la dinámica de la sociedad, esta situación no es excluyente de las comunidades aledañas a nuestra Ciudad de Hermosillo, como el caso de Bahía de Kino, donde llama la atención y es más fácil de identificar la problemática social de los adolescentes, ya que es una comunidad pequeña y se observa una proporción alarmante de problemas, sobre todo el fenómeno de embarazo en adolescentes.

En México anualmente resultan embarazadas 700,000 mujeres menores de 20 años, el 82% de estos embarazos son involuntarios. Actualmente el Estado de Sonora cuenta con una población total de 2,394,861 habitantes, mientras que en la localidad de Bahía de Kino, la población está conformada por 4,990 habitantes, de los cuales 3,090 tienen 15 y más años, entre estos se encuentran 1,503 mujeres adolescentes. Una incidencia de 31 embarazadas registradas en el Centro de Salud Rural de Bahía de Kino hasta agosto del 2008, demuestra que es un problema latente en la comunidad.

El embarazo en las adolescentes con frecuencia tiene consecuencias negativas para las madres, los padres, los hijos y la sociedad. Esto sucede por falta de información y preparación al iniciar su vida sexual y no usar ningún tipo de método anticonceptivo. Ante esta visible problemática social que existe en Bahía de Kino se presenta este programa de atención, con el fin de brindar orientación y educación a mujeres adolescentes menores de 19 años de edad, acerca de prevención de un embarazo o un segundo embarazo, enfocado a abatir los problemas relacionados con este grupo etéreo y contribuir al desarrollo integral de la comunidad antes mencionada.

Con el fin de valorar el estado de salud de los adolescentes de la escuela secundaria de Bahía de Kino y realizar intervenciones específicas a este grupo, en base a la problemática, para proporcionar información sobre auto cuidado a la salud, sexualidad humana y realizar acciones de prevención de embarazo en edades tempranas, se trabajó en coordinación con personal docente y dirigente de la escuela Secundaria Técnica Estatal Numero 14. Para dar orientación a las adolescentes que cursan o cursaron anteriormente un embarazo, se integró un club de madres y embarazadas adolescentes menores de 19 años, trabajando con un enfoque preventivo, de orientación e información.

La comunidad de Bahía de Kino se encuentra ubicada en el centro del litoral sonorense, a 107 kilómetros de Hermosillo, la capital del Estado, cuenta con una de las playas más atractivas de Sonora. Debe su nombre al misionero Jesuita Eusebio Francisco Kino, quien visitó el lugar durante su obra evangelista en el siglo XVII. En la década de 1930 un grupo de pescadores se establecieron y fundaron lo que hoy conocemos como Kino Viejo. En él se encuentra la huella del pueblo Seri, antiguos pobladores de estas tierras, que aún mantienen viva su cultura y tradiciones. Una parte de la población se encuentra en la localidad de Kino Nuevo, con una moderna infraestructura turística y extensas playas de arena blanca y tranquila así como cálidas aguas azules. La mayor parte de la población vive en la localidad de Kino Viejo, donde una de las actividades económicas principales es la pesca; es ahí en Kino Viejo donde se efectuó este proyecto.

Aspectos socioeconómicos

La mayor parte de las actividades económicas que se realizan en Bahía de Kino, ya sea por extracción, explotación o uso directo, dependen de los recursos naturales marinos y costeros. La actividad pesquera contribuye con el 46.35% del producto generado en la comunidad. Después de la pesca, el comercio y los servicios, ocupa el segundo lugar con un 43.54%. El sector industrias y artesanías, a pesar de contribuir solo con el 9.59%, juega un papel medular ya que esta actividad está ampliamente extendida al interior del pueblo. Finalmente el 0.52%, restante lo aportan otras actividades productivas que incluye ganadería y huertos familiares.

En lo que respecta a población económicamente activa cerca del 25% de esta se dedica a la pesca ribereña, alrededor de 30% a la elaboración de artesanías de madera de palo fierro (Olneya tesota) y el 45% restante se ocupa en el comercio y los servicios en Kino Viejo y Kino Nuevo. Si bien la importancia de la Población Ocupada en pesca ribereña conforma el núcleo más pequeño, es la actividad que más ingresos genera, ya que gran cantidad del comercio y servicios que existen, dependen en gran medida de la actividad pesquera de la localidad.

Otra parte de la población se encuentra en la localidad de Kino Nuevo (localizada a 2 Km. de Kino Viejo), donde la población residente es parcialmente de origen estadounidense y canadiense. Sus once kilómetros de playa hacen de Kino Nuevo un importante destino turístico, principalmente para la ciudad de Hermosillo, localizada a 107 Km. de esa Bahía.

Justificación

El embarazo en la adolescencia presenta una diversidad de problemas físicos y sociales, tanto para la madre, como para los productos, los cuales son estudiados por las ciencias de la salud desde la perspectiva del modelo biomédico (Woodward, Horwood y Ferguson, 2001), por la psicología (Gerrard y Luus, 1994) y por aproximaciones de abordaje social con implicaciones en las políticas públicas (Cherrington y Breheny, 2005). Para enfermería el embarazo en adolescencia se constituye en un problema social y de salud pública por los riesgos que conlleva (Frías, et. al. 2005). Desde el punto de vista demográfico las madres que se embarazan en la época de la adolescencia son las que mayor número de hijos tienen al final de su vida reproductiva (Román, 2000).

En cuanto a los riesgos de salud, el embarazo de las adolescentes implica mayores riesgos de morbilidad derivados de la maternidad que las que enfrentan las mujeres de mayor edad; además estas mujeres presentan toxemias, preclampsia y eclampsia. Esto ocasiona que poco más de las defunciones por embarazo ocurra en mujeres menores de 19 años. De la misma manera el embarazo en la adolescencia implica mayor riesgo para los productos, como puede ser un bajo peso al nacer o mayor probabilidad de muerte, así como malformaciones congénitas (Pérez y Palacios, 2000).

Las madres adolescentes también se encuentran en riesgo de dejar la escuela y volverse a embarazar dentro de un año posterior al parto (Moore et al., 1995). Con respecto al aprovechamiento escolar, se ha reportado que las madres adolescentes tienen más bajo aprovechamiento que el de sus compañeras de clases y tienen limitadas sus oportunidades para su desarrollo laboral.

Por lo anterior el propósito de este trabajo es implementar un proyecto de atención de enfermería comunitaria, sobre auto cuidado a la salud y sexualidad humana, dirigido a adolescentes de la comunidad de Bahía de Kino Sonora, con la finalidad de reducir la incidencia de conductas sexuales riesgosas y fomentar la promoción a la salud y prevención de enfermedades.

Objetivos

General

- Implementar un proyecto de atención de enfermería comunitaria, sobre auto cuidado a la salud y sexualidad humana, dirigido a adolescentes de la comunidad de Bahía de Kino Sonora, con la finalidad de reducir la incidencia de conductas sexuales riesgosas en este grupo etáreo y fomentar la promoción a la salud y prevención de enfermedades.

Específicos

1. Valorar el estado de salud de los adolescentes de la escuela secundaria de Bahía de Kino para realizar intervenciones específicas a este grupo etáreo, en base a la problemática, enfatizando en proporcionar información sobre auto cuidado a la salud y sexualidad humana.
2. Integrar un club de madres y embarazadas adolescentes con la población seleccionada trabajando con un enfoque preventivo, de orientación e información.
3. Realizar acciones de prevención de un embarazo y de enfermedades de transmisión Sexual, fomentar la importancia de la abstinencia sexual a su edad, en la secundaria de la comunidad de Bahía de Kino Sonora.