

## RESUMEN

**Introducción:** En los últimos 50 años se produjo en México un descenso muy importante de la mortalidad en todos los grupos de edad. Hoy en el país predominan como causas de daño a la salud las enfermedades no transmisibles y las lesiones. Estos importantes problemas de salud, se combaten con la promoción de lo que se ha denominado determinantes positivos de las condiciones de salud. Una de las innovaciones en esta materia es la promoción de la creación de Grupos de Ayuda Mutua para personas con obesidad, hipertensión y diabetes.

**Objetivo:** Participar en actividades de Promoción a la Salud, detección, control y seguimiento de personas con factores de riesgo y/o diagnosticadas médicamente con Diabetes Melitus, Hipertensión Arterial y Obesidad, e Implementar un programa de atención comunitaria “Grupo de Ayuda Mutua” (GAM).

**Metodología:** Las actividades de enfermería se realizaron del 1 de Agosto del año 2008 al 31 de Julio del 2009, en el Ejido La Victoria. El universo de trabajo lo conformaron personas con factores de riesgo y/o diagnosticadas médicamente con DM, HTA y Obesidad. El diseño es No experimental, transversal, exploratorio y descriptivo. Se aplicó el cuestionario de factores de riesgo para la detección de Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Obesidad. Se revisaron expedientes de los usuarios y tarjeteros de control de enfermedades crónico degenerativas del Centro de Salud. Para la recolección de la información de los usuarios del GAM, se aplicó un examen para determinar evaluación diagnóstica, se utilizó la Guía de valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon, el formato mensual de metas de tratamiento y el formato de visitas domiciliarias.

**Impacto social:** Se aplicó la encuesta de detección de factores de riesgo a 455 personas mayores de 20 años, en el ejido la Victoria. Se formó el GAM y se levantó el Acta Constitutiva el 5 de septiembre del 2008. Se Implementó un programa de ejercicios para reducción de peso. Se entregaron 450 trípticos informativos y se brindaron 10 pláticas de Educación para la salud, a los usuarios que asistieron a Consulta Externa y beneficiarios del programa Oportunidades. El 100% de los usuarios que asisten al GAM (siete personas), recibieron pláticas de Educación para la Salud. El 100% de los usuarios que asistieron al GAM, mejoraron el control de su enfermedad. Se realizaron 135 Visitas Domiciliarias de Seguimiento.

**Conclusiones:** Se trabajó en la Promoción a la salud y Prevención de las enfermedades crónicas degenerativas mediante la detección de casos, impartición de trípticos, realización de periódicos murales y pláticas de educación para la salud.

El Grupo de Ayuda Mutua en mención, es de reciente inicio, sin embargo, la mayoría de los usuarios consiguieron reducir sus cifras de peso, de presión arterial y glicemia capilar. La implementación del programa de Educación para la Salud en el GAM fue notorio: aumentó el nivel de conocimiento tanto de la Diabetes Mellitus como de Hipertensión arterial y sus complicaciones, incrementó las capacidades de autocuidado y mejora en los estilos de vida, así como la promoción y cultura de la actividad física. El efectuar visitas domiciliarias a los usuarios, permitió conocer el entorno familiar y brindar educación para la salud más específica y acorde a las necesidades detectadas, además de motivar a los usuarios a permanecer en el GAM.