

IX. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Esta investigación se desarrolló en los domicilios de las personas y permitió tener un acercamiento con una muestra poblacional de esta ciudad de Hermosillo con respecto a como perciben al profesional de enfermería y el conocimiento que poseen de las funciones y el cuidado que realizan en el hogar estos profesionales.

Los hallazgos en el trabajo reflejan el rol técnico predominante de enfermería reconocido socialmente debido en gran parte a que la mayoría de las enfermeras/os se emplean en hospitales y clínicas, lugares en donde muy poco pueden desempeñar las funciones para las que fueron preparadas y en donde se desaprovecha ese caudal de formación, además del control y poder que se tiene por otros profesionales de salud que impiden el ejercicio independiente. Lo anterior se ve reflejado en cómo tan solo el 53% de la población estudiada expresó que el profesional de enfermería está capacitado para brindar cuidados en el domicilio y 57% coincidió en que puede ejercer de manera independiente.

La población de México y Sonora experimenta una transición demográfica y epidemiológica determinada por un progresivo envejecimiento y la carga cada vez mayor de patologías crónicas y/o generadoras de discapacidad. En Sonora (INEGI, 2006) las principales causas de muerte fueron las enfermedades del corazón, los tumores malignos y la diabetes mellitus, que se refleja en los

resultados, ya que el 50% de la población padecían de alguna enfermedad crónica no transmisible (diabetes, hipertensión, cáncer, etc). Estos cambios, además de las políticas de atención a la salud y la reducción de costos, permiten predecir un incremento de la demanda de servicios de atención domiciliaria en los años por venir.

En la medida que se demuestre con evidencias la función del cuidado independiente de Enfermería en las necesidades de las personas que menciona Henderson, y se proporcione una atención basada en sólidos conocimientos y habilidades con sentido ético humano y cálido se irá generalizando y socializando éste cuidado único de enfermería con el subsecuente reconocimiento y prestigio profesional.

La estrategia de Atención Primaria de Salud aún no ha sido aprovechada realmente por las enfermeras/os y continúa constituyendo una oportunidad para posesionarse de ella y obtener el reconocimiento social que enfermería tanto necesita, es necesario recordar que la propia OMS reconoce esta fuerza laboral para organizar y dirigir los equipos de trabajo. Los profesionales en enfermería tienen mucho camino por recorrer, así como también muchas áreas en las que se puede desempeñar satisfactoriamente, proporcionando atención de calidad de manera holística e independiente, es el mismo profesional de quien depende el cambio y de explotar mercados de trabajo que aún no ha hecho.

En base a lo antes mencionado, se realizan las siguientes recomendaciones:

1. Visión. Crear una imagen positiva y futura de nosotros como personas, como profesionales, como organización y /o empresarias (os). Esto significa tener una fuente de inspiración para el negocio en este caso una Consultoría de Enfermería (CE). Se trata de trabajar para uno mismo, en definitiva crear tu propia empresa o poner en marcha tu propio proyecto. Esta opción puede representar una solución alternativa y muy atractiva para entrar en el mercado laboral. Aunque la puesta en marcha de una idea de negocio puede resultar a veces difícil, también son muchas las ventajas que encuentran los profesionistas emprendedores: la satisfacción personal de hacer realidad un proyecto, la independencia y autonomía que supone trabajar por cuenta propia, la estabilidad en el empleo, el desarrollo de la creatividad, etc.
2. Iniciativa. La iniciativa es una de las virtudes más apreciadas. Los problemas no se resuelven cuando está ausente la iniciativa personal. No podemos experimentar el crecimiento personal o profesional sin iniciativa y no podemos expresar nuestros potenciales a menos que tengamos autoconfianza psicológica y física.

El próximo paso que las enfermeras debemos iniciar es promover la investigación en el área de la atención domiciliaria, y como mencionamos en nuestra investigación, hay que correr riesgos y asumir responsabilidades, para que nuestra profesión sea cada vez más independiente en todos los sentidos.