

INTRODUCCION

Con la presente investigación se pretende resaltar la importancia de dar a conocer a través de la realización de un proceso de enfermería que la obesidad es una enfermedad poco comprendida y compleja.

La obesidad es, sin embargo un problema nada nuevo y actualmente es considerada una epidemia mundial.

Durante las ultimas décadas, México ha experimentado cambios importantes en sus perfiles demográficos socioeconómico y epidemiológicos, a este hecho debe agregarse la exposición a factores ambientales y sobre todo los cambios en las condiciones y en los llamados "estilos de vida" todo lo anterior se traduce en un incremento de los factores de riesgo para las enfermedades crónica no transmisibles y en la prevalencia de estas.

Hoy día nuestro estado e considerado a nivel nacional el que mayor riesgo tiene por su situación demográfica y cultural.

En este contexto la enfermera enfrenta un reto común y debe mostrar competitividad en la prestación de servicios motivando a los usuarios a elegir estrategias para incrementar su nivel de vida. Otro aspecto importante del proceso de enfermería son los objetivos del paciente, sus expectativas y motivaciones para la perdida de peso y poder brindar un sistema de apoyo para los cambios de comportamiento.

La enfermera busca reducir la distancia cultural, para hacer mas efectiva la comunicación entre enfermera y usuario, conocer el significado que la enfermedad tiene para el paciente y su familia con el objetivo de practicar cuidados culturalmente adaptados , utilizando las potencialidades del propio paciente y su familia para garantizar un plan de cuidados de verdadera naturaleza holística, recuperar haberes tradicionales en salud como estrategia devolver el papel activo de la comunidad.

Respecto a los cuidados de sus miembros; utilizar metodología participativa con capacidad de poner voz a los grupos tradicionalmente excluidos por la sociedad y los sistemas de salud.

Todas estas cuestiones nos remite a un ejercicio de la enfermería diferente al convencional, aquel que introduce la dimensión cultural o antropológica en la practica del cuidado.

El paciente obeso debe ser visto desde un punto de vista integral al aspecto psicológico que aun esta por analizarse, con mayor amplitud, debemos ser francos y precisos con el usuario enfermo (obeso).

Estamos rodeados de prejuicios acerca de la obesidad que el mismo usuario obeso comparte inconscientemente, debemos ser los primeros en tener una perspectiva diferente de tratamiento de las enfermedades crónicas, ya que los procesos son frecuentes, pero con insistencia de la enfermedad, medico, familia y la comprensión del mismo usuario acerca del problema se superan los escollos.

La metodología que se utilizó es documental (entrevistas, visitas,) y se utilizo el método descriptivo apoyándose en los patrones funcionales de enfermería.