

SUGERENCIAS

Es para nosotros de gran importancia trabajar principalmente con los jóvenes en las escuelas de nivel primaria y secundaria para que ellos conozcan las consecuencias y problemas de un embarazo a temprana edad.

Y también trabajar con los padres de familia brindándoles información con respecto a la importancia de una buena comunicación con los hijos, darles a conocer el porque se están dando los embarazos en la adolescencia.

Los dos proyectos propuestos en este trabajo son:

El implementar un programa para brindar información a las adolescentes sobre los riesgos que trae un embarazo a temprana edad, servirá para concienciar a los chicos de las consecuencias que se les presentarían.

Como trabajar con los padres de familia de los jóvenes nos servirá para sensibilizar a los padres de familia en la gran importancia sobre una buena comunicación con los hijos, para que los adolescentes tengan confianza con sus padres y así platiquen sus dudas.

Por lo tanto sugerimos que:

- Se implementen la Educación Sexual en las Escuelas Primarias y Secundarias.
- Los adolescentes tengan a su alcance la información de los temas de sexualidad y que ellos mismos se interesen por conocer más.
- Las adolescentes se interesen en conocer sobre los temas.

- Que los maestros de las escuelas donde se intenta implementar el proyecto se interesen, y motiven a sus estudiantes.
- Que los padres de familia asistan a pláticas las cuales se lleguen a programar.
- Que conozcan las consecuencias y manifestaciones del embarazo a temprana edad
- Haya coordinación de esfuerzos de las instituciones para que unidos se puedan aplicar programas o más información para ayudar a los jóvenes.

Se dieron a conocer los proyectos antes mencionados a:

El Presidente de la Asociación de Padres de Familia

El Director del Centro de Salud Lomas de Madrid

Esto con la finalidad de que valoren los proyectos y se implementen.

Es conveniente que los jóvenes cambien su forma de pensar y creen otra nueva para el bienestar de ellos mismos, es decir a través de la información y concientización de las expectativas de vida y salud, "en desarrollo", físico, social y mental.

Por lo que es necesario trabajar y ayudar a los jóvenes en la etapa que más necesitan apoyo y consejos para salir adelante.