

INTRODUCCIÓN

En el segundo capítulo se justifica el porque de esta investigación, se dan definiciones de embarazo en la adolescencia, significado de adolescencia, etapas de la adolescencia, los factores de riesgo y consecuencias de en embarazo en la adolescencia; se mencionan cada una de las problemáticas las cuales se enfrenta una adolescente embarazada que son los problemas físicos, familiares, sociales y personales.

Se da una reseña sobre el alto índice de embarazos en la adolescencia, como también se menciona el gran número de adolescentes embarazadas que tienen registrado en el centro de salud lomas de Madrid, que la mayoría de las jóvenes son de 13 a 15 años de edad.

Se realiza un planteamiento del problema en relación a la investigación, lleva implícito información sobre la adolescencia, sus etapas, sus actitudes, cambios de humor, cambios físicos que se dan en la etapa de la adolescencia, como también se presenta los significados del embarazo en la adolescencia, factores de riesgo, culturales, biológicos.

Sobre la fenomenología del embarazo en la adolescencia, también se presentan consecuencias y problemas para la madre adolescente y la actitud con respecto a la experiencia del embarazo.

Un objetivo general, objetivos específicos, el tipo de estudio de la investigación, del cual se va a llevar a cabo, los supuestos de investigación, hipótesis, diseño del instrumento, selección de la muestra, recopilación de la información, presentación de resultados, y por último se presentan los procesamientos de datos.

II.- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

2.1.- JUSTIFICACIÓN

La adolescencia es un periodo de desarrollo que separa a la niñez de la etapa adulta. En esta etapa se producen cambios biológicos rápidos.

"En esta etapa en la cual la persona debe adaptarse y ajustar comportamientos de la niñez a las normas aceptables desde el punto de vista social. En este proceso son importantes las tareas de desarrollo de la personalidad (identidad), alcanzar la independencia personal y adquirir mayores destrezas cognitivas. Todas estas modificaciones ejercen un impacto en el desarrollo cognoscitivo social y personal del individuo."(1)

Adolescencia es rebelión en el sentido noble del término, desde el momento en que rechaza todo compromiso y pone en duda lo establecido. Son mas bien un periodo de crisis repetidas, y "crisis" implica alternativa.

Debe entenderse como una etapa de crisis personal intransferible en el esquema de desarrollo biopsicosocial de un ser humano. Es el periodo de desarrollo personal durante el cual un joven debe establecer un sentido personal de identidad individual y sentimientos de mérito propio que comprendan una modificación de su esquema corporal, la adaptación o capacidades intelectuales más maduras, la adaptación a las exigencias de la sociedad con respecto a una conducta madura, la internalización de un sistema de valores personales y la preparación para roles adultos.

La adolescencia no consiste simplemente en un periodo de adaptación a los cambios corporales, sino en toda una fase decisiva de evolución hacia una mayor independencia psicológica, donde la sexualidad aparece en primer plano de las preocupaciones y de las transformaciones que caracterizan esta etapa.

(1) Dr. Dulanto Gutiérrez Enrique. Libro el Adolescente, Mc Graw-Hill Interamericana, México, 2000, pags. 877

Es un periodo durante el cual la persona adquiere la capacidad de reproducción, viene a ser un periodo de maduración. Por lo cual es por eso que se dan los embarazos en jóvenes tan chicas.

Los puntos esenciales, que establecen una diferencia entre la adolescencia, por un lado, y la infancia y la edad adulta por otro:

- 1.- "Transformaciones físicas y de características de la adolescencia
- 2.-El despertar sexual y las reactivaciones de todas las pulsiones instintivas
- 3.- La madurez de la inteligencia y de sentimientos
- 4.- La adquisición de un nuevo lenguaje
- 5.-Un estatuto social mal definido."(2)

Con el desarrollo físico, el adolescente adquiere un tamaño y fuerzas de un adulto, lo que significa que desde el punto de vista físico es relativamente poco lo que el adolescente no puede realizar, siempre que tenga la oportunidad y la práctica suficiente.

El desarrollo sexual le da la capacidad de procreación del adulto, pero naturalmente no la puede expresar fácilmente en el grupo familiar.

El desarrollo cognoscitivo alcanza su última etapa durante la adolescencia. Al aumentar la capacidad cognoscitiva, el adolescente comienza a experimentar lo que en sus pensamientos el no podía hacer, y comienza realizando sus sueños. De esta manera el adolescente, puede empezar a manejar conceptos que contradicen muchos aceptados; puede analizar las siguientes consecuencias de las acciones; y orientarse mas hacia el futuro. Además los adolescentes reflejan sus propios procesos mentales y empiezan a usar metáforas y términos con doble sentido.

(2) Autor: Benjamin Carmen. Nombre: La salud del adolescente y del joven, Editorial: Organización Panamericana de la salud, Ciudad España. Año 1995, pags 27

Desde el punto de vista biológico, la adolescente se caracteriza por el rápido crecimiento, cambios en la composición corporal, el desarrollo de los sistemas respiratorios y circulatorios, del desarrollo de los órganos reproductivos y de los caracteres sexuales secundarios, así como el logro de su plena madurez física.

Los cambios somáticos y los que se refieren al proceso en la autonomía personal son, entre todos los que se producen en la primera etapa de la adolescencia, y afectan, en la relación del adolescente en sus entorno social.

La tónica general es el silencio y el disimulo. Ni padres ni maestros hablan sobre el tema de sexualidad.

Los jóvenes buscan información en otras fuentes, sobre todo entre los amigos o entre las lecturas poco serias y nada orientadoras.

Adolescentes en edad cada vez más temprana viven el drama de la maternidad no deseada , con visos de tragedia frente al escándalo de la institución educativa, el rechazo de los padres y el desprecio y la indiferencia de los demás.

Sin preparación alguna para la maternidad, llegan a ella las adolescentes, y esa imprevista situación desencadena una serie de frustraciones sociales y personales.

El problema de los embarazos en las adolescentes ahora es uno de los temas mas abordados por los médicos, psicólogos, trabajadoras sociales, por mencionar algunos profesionales.

Preocupa demasiado a la sociedad que los jóvenes de nuestra actualidad estén dejando sus estudios a causa de los embarazos, es por eso que es de gran importancia que se estudie de raíz este tema.

"Embarazo en la adolescencia se denomina como una gestación que ocurre durante los dos primeros años ginecológicos de la mujer. Actualmente se considera como un embarazo de alto riesgo, por conjunción de factores de vulnerabilidad, de los que se saben pueden disminuir las oportunidades de un buen desarrollo de nacimiento."(3)

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno multifactorial que abarca varias dimensiones médicas socioculturales, psicológicas y económicas. Una sociedad es responsable de los problemas que este embarazo trae tanto

Frente al embarazo, se presentan las siguientes posibilidades: matrimonio, criar al hijo sin casarse o darlo en adopción, según el caso en particular. médica constante enfermedad y muerte tanto para la madre adolescente como

Los embarazos en estas mujeres llegan a una etapa en que su desarrollo físico es incompleto, no han superado todavía las tareas de la adolescencia, los sistemas de apoyo con los que disponen son limitados y aun no terminan sus estudios.

Las adolescentes utilizan el embarazo por razones subconscientes o conscientes: para mantener la dependencia respecto a sus propias madres, castigar a uno o ambos de sus progenitores, escapar de una situación familiar molesta, llamar la atención, sentir que tienen a alguien a quien amar y que los ame. Con frecuencia estas jóvenes tienen relaciones familiares problemáticas, rendimiento escolar deficiente y antecedentes de drogadicción y alcoholismo a sí como también baja autoestima. su primer hijo durante la adolescencia tiene más hijos que los hijos de las madres que no tuvieron hijos durante la adolescencia. Y estos hijos también más hijos que los hijos de las madres que no tuvieron hijos durante la adolescencia.

El embarazo en adolescentes, se considera como un problema social, porque se da en todos los estatus sociales, además últimamente se está presentando un alto índice de embarazos en adolescentes, lo cual hace que la comunidad se altere al ver la totalidad de madres adolescentes en un rango de edad de 13 a 15 años.

El embarazo en la adolescencia se asocia con el riesgo más alto de enfermedad y muerte para ambas, la madre y el bebé.

(3) -www.tuotromedico.com/temas/embarazo/adolescencia



Hablando del embarazo en adolescentes, se sabe que una adolescente no está preparada para un embarazo a tan temprana edad, ni física, ni psicológicamente. Los embarazos a las adolescentes les producen alteraciones físicas, problemas emocionales, problemas familiares, deserción escolar, problemas sociales, y algunos otros.

Según el autor Dr. Tordiman en su libro realidades y problemas de la vida sexual, el embarazo de la adolescente con apoyo de la familia y de la misma sociedad es menos brusco para la joven, pero las problemas que este embarazo trae tanto físico como psicológico, son inevitables. Sin embargo los embarazos en las jóvenes sin el apoyo mencionado anteriormente, ni atención médica constante representa riesgos de enfermedad y muerte tanto para la madre adolescente como para el bebe, esto con mas frecuencia que en una mujer adulta. Por otra parte en las sociedades urbanas las consecuencias sociales del embarazo, como la feminización de la mujer suelen ser graves.

Es necesario destacar que la edad materna es un factor de riesgo obstétrico y postnatal menor que el factor clase social.

Dicho de otro modo, el ámbito en el que crece la adolescente tiene mayor impacto sobre su embarazo que su edad cronológica.

Las mujeres que tienen su primer hijo durante la adolescencia tiene más probabilidades de tener más hijos totales. Y estos hijos también más probabilidades de no recibir apoyo de sus padres biológicos, completar su educación, el trabajo en algún tipo de vocación, y establecer la independencia y seguridad financiera adecuada para proveerse por sí mismas.

El embarazo en la adolescencia se asocia con el riesgo más alto de enfermedad y muerte para ambos, la madre y el bebe.

Estos embarazos se sabe que son no planeados o no deseados, por las adolescentes, ya que se presentan a muy temprana edad.

Por lo anterior se decide estudiar mas a fondo la problemática del embarazo en la adolescencia, con el propósito de lograr reducir el alto índice de embarazos en la adolescencia.

2.2.-PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Existe un número muy alto de embarazos en adolescentes. Las condiciones actuales de vida favorecen las tempranas relaciones sexuales de los jóvenes. No obstante, la escuela y la familia hacen muy poco por la educación sexual de los niños y adolescentes.

La adolescencia es a la vez un proceso y fase de la vida que se da en un periodo de 12 a 20 años. La adolescencia se tiene considerada como un tiempo intermedio entre la niñez y la vida adulta.

El adolescente que deja de ser un niño, comienza por tener una crisis de emancipación. No quiere formar parte de los pequeños; no quiere ya ser tratado como niño; no le gusta que le hagan decir sus lecciones; no quiere que se le mande por la noche a acostar; se molesta por la menor observación sobre todo si se la hacen delante de la hermana o hermano más pequeño.

El joven siente la misma impresión de no ser el mismo. Lo que caracteriza a la adolescencia en una transformación fisiológica. Importa pues que los padres hayan prevenido antes a los hijos.

Es un periodo critico por el cual atraviesa todo niño antes de poder llegar a la adultez. Dado que la familia y su influencia en el desarrollo del individuo no deben ser atendidas solamente en términos de las personalidades de sus integrantes,

sino de las relaciones interpersonales de los integrantes de la familia, es decir que la familia como unidad es un grupo, en el cual las acciones de cualquiera de sus miembros produce reacciones en los otros. Es una etapa fundamental dentro del proceso de construcción de la personalidad y el tránsito hacia la edad adulta, es decir es la etapa más conflictiva entre padres e hijos.

"Las palabras "adolescente" y "adulto" poseen la misma etimología. Las dos se derivan del verbo latino que significa "crecer". Pero "adolescente" designa a quien está sometido a un proceso de crecimiento, mientras que el "adulto" implica que dicho proceso ha concluido."⁽⁴⁾

Este crecimiento no solo hay que atenderlo desde el punto de vista físico, sino también en el sentido de una adaptación al cambio.

Es un nuevo nacimiento; los rasgos humanos surgen en aquella más completos; el desenvolvimiento es menos gradual y es más violento.

Es uno de los periodos más difíciles de la vida, ya que trae consigo problemas con la personalidad, actuar, hablar, accionar, y otros más. Los años infantiles previos a la adolescencia son realmente cruciales. De hecho, en ellos se sientan las bases de la futura persona.

Durante la adolescencia, principalmente en su etapa temprana el pensamiento y comportamiento del joven suele parecer egocéntrico, este periodo debido a que gran parte de su atención durante este periodo se enfoca hacia sí misma, e inclusive concluye que algunas personas en su ámbito están obsesionadas con su comportamiento y apariencia.

(4) Autor Dr. Anyan jr. Walter, Atención Médica de los Adolescentes LIMUSA, México, 1982, pags.98

El Autor Dr. Anyan Jr. Walter en su libro Atención Medica de los Adolescentes hace referencia en algunas conductas egocéntricas en las que encontramos a una de las mas frecuentes que es la critica a los padres, y la tendencia a discutir con los mismos y con las personas que no estén de acuerdo con acciones que ellos mismos realizan. falta de conciencia, irresolución ante los problemas que se les van presentando, y una hipocresía demasiado aparente.

El egocentrismo cumple una útil función en el proceso de maduración, así entendiendo estas conductas en los adolescentes nos permitirá concluir con ellos de manera más sana y armónica.

Estos niños grandes son capaces de entusiasmarse por las cosas grandes y bellas.

A lo largo de la infancia se produce el desarrollo de la percepción a través de los sentidos; se desarrollan capacidades como la memoria, la imaginación y la atención; se adquiere instrumentos básicos como el lenguaje y el cálculo; se consigue finalmente un alto bagaje de conocimientos concretos a partir de la experiencia y la enseñanza sistemática. Con la llegada de la adolescencia, tiene lugar la imaginación del pensamiento.

Logrará al final del proceso de desarrollo, no sólo comprender la realidad que le rodea, sino conocer y comprender lo posible, lo probable, lo lejano, lo abstracto. Será capaz de llegar al estadio intelectual más evolucionado, más propiamente humano. El aumento de tamaño físico es una característica absolutamente evidente del crecimiento de los adolescentes.

El desarrollo del pensamiento formal en la adolescencia se produce de una forma significativamente diferente del desarrollo físico. Mientras que éste se produce de una forma progresiva, relativamente rápida (tres o cuatro años) y una secuencia semejante en la mayoría de los individuos, el desarrollo intelectual tiene lugar con

más lentitud (siete u ocho años), en una progresión irregular y con notables diferencias entre unos y otros.

A los 11 o 12 años se suele producir un cambio brusco en la manera de Pensar de los chicos y chicas. Reúne algunas características del nuevo estadio aunque aun es muy rudimentaria. Pero no será hasta los 20 años o más, cuando los adolescentes alcancen una cierta plenitud del pensamiento formal.

La adolescencia, y con ella los cambios físicos y fisiológicos que la determinan, es un cambio necesario y predecible que acaece con escasa participación de las influencias del medio. Esta edad va acompañada de modificaciones anatómicas, bioquímicas, y mentales, que no se repiten en ningún otro periodo de la vida.

Se dice en nuestra sociedad que la adolescencia es un periodo de crisis. Pero también es cierto que la palabra crisis se dramatiza injustificadamente. No se trata de una situación de riesgo en la cual el joven adolescente corre el peligro de autodestruirse, sino simplemente de una época en que el niño o la niña, que hasta hasta ahora regulaban su conducta según la exigencia y valores paternos, debe aprender a autocontrolarse.

Los cambios físicos de la pubertad son fruto de la dotación genética, sin embargo, los cambios en la estructura del pensamiento necesitan la influencia positiva del ambiente. Se ha podido llegar a esta afirmación tan rotunda al constatarse que, en algunas de las sociedades, ninguna persona adulta demostraba competencia para superar con éxito algunas pruebas que requerían habilidades intelectuales propias del pensamiento formal y que no habían sido desarrolladas previamente.

"La población adolescente casi se ha duplicado en los últimos trece decenios, ello ha modificado de manera importante la estructura poblacional, lo que representa en la actualidad veinticinco por ciento de la población total del país.

Entre las causas del incremento del embarazo en adolescentes, se conjugan una serie de circunstancias, que tienen que ver con la insuficiencia de información, como son los roles tradicionales de la mujer, cambios a los valores, y pautas culturales respecto al ejercicio de la sexualidad entre los jóvenes.”(5)

Por mencionar algunos problemas: en los familiares se encuentra, el miedo de afrontar a los padres al momento de dar la noticia, sociales: el rechazo de la misma sociedad, marginación social, la crítica, señalamiento como madre joven.

2.3 -OBJETIVO GENERAL

En el embarazo se producen sentimientos de despersonalización y angustia dado que la identidad se asienta en el cuerpo, y en el embarazo esta se altera.

Este cambio corporal agudiza sentimientos de inseguridad relacionados con la belleza y la sexualidad.

Existe un numero muy alto de embarazos en adolescentes y las condiciones actuales de vida favorecen las tempranas relaciones sexuales de los jóvenes.

No obstante , la escuela y la familia hacen muy poco por la educación sexual de niños y adolescentes.

El interés personal es por el alto índice de embarazos de adolescentes que se esta presentando hacia el norte de la ciudad y que los embarazos se dan entre adolescentes de 13 a 15 años de edad, y ellas atienden el control de su embarazo en el centro de salud Lomas de Madrid.

2.4 -OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

(5) www.tuotro medico.com/temas/embarazo/adolescencia

¿Cuáles son los factores que predominan, para que las adolescentes tengan relaciones sexuales a temprana edad, sin protección?

¿Cuáles son los problemas emocionales por los que pasa la joven adolescente al saber sobre su embarazo?

Como trabajadora social este es un tema de gran importancia, ya que está ocasionando un problema social, las madres de las adolescentes no saben ya que hacer con sus hijas tan chicas y que están embarazadas.

2.3.-OBJETIVO GENERAL

Conocer la situación económica, social y familiar de las adolescentes Embarazadas, que asisten a su control de embarazo al Centro de Salud Lomas de Madrid. Con el fin de presentar una propuesta de intervención desde la perspectiva de Trabajo Social, que permita incidir en este problema social tan importante.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Conocer la situación familiar que actualmente viven la adolescentes embarazadas.
- ❖ Saber el tipo de información que tienen sobre su sexualidad
- ❖ Conocer si antes de su embarazo, les tenía confianza a sus padres para preguntar sobre cualquier duda.
- ❖ Saber si sus padres la apoyan económicamente

2.4.1.- SUPUESTOS DE INVESTIGACIÓN

- ✓ La adolescente se puso a muy temprana edad de novia
- ✓ Desconocía totalmente sobre el tema de sexualidad, y métodos anticonceptivos.
- ✓ Sus padres están divorciados.
- ✓ No tiene ni ha tenido una buena comunicación con sus padres

2.4.2.- HIPÓTESIS

- ✓ Los embarazos en las adolescentes de 13 y 15 años de edad, se dan porque las chicas empiezan un noviazgo apresurado.
- ✓ El desconocimiento de métodos anticonceptivos y no saber sobre su sexualidad, no tiene que ver con los embarazos en las adolescentes, ya que ahora en la actualidad las jóvenes se informan sobre esos temas ellas, buscando en revistas o por medio de la TV.

2.5. MARCO DE REFERENCIA DEL PROBLEMA

Adolescencia es un proceso y una fase de la vida, es el nombre que se le da al periodo de vida comprendida entre los doce y los veinte años de vida.

La adolescencia es una especie de adiós a la infancia que se acoge con un aire pensativo. El cambio al que hay que enfrentarse de repente en esta etapa de la vida, está preñado de inquietud, y de ahí el temor de transparentar, mediante un gesto, una palabra o un comportamiento, lo que se siente o lo que verdaderamente es.

Durante la adolescencia, principalmente en su etapa temprana, el pensamiento y comportamiento del joven suele parecer egocéntrico, como ya se había mencionado anteriormente esto debido a que gran parte de su atención durante este periodo se enfoca hacia sí mismo e inclusive concluyen que otras personas, en su ámbito están obsesionadas con su comportamiento y su apariencia.

"Entre algunas conductas egocéntricas encontramos: la crítica a la figura de la autoridad, con la adquisición de tantos conocimientos y sentimientos nuevos durante esta etapa de su vida, los jóvenes descubren que la gente que veneraban ya no es la ideal y se sienten obligados a decirlo con frecuencia, los padres no deben sentirse aludidos sino mas bien estar conscientes de que el joven pasa por un desarrollo cognoscitivo y social por lo que deben de buscar la forma de

mostrarle que nadie es perfecto evitando ridiculizarle. Otra de las conductas es la tendencia a discutir.” (6)

Por lo que los adolescentes ponen en práctica sus nuevas capacidades de observación y razonamiento y muy frecuentemente lo hacen discutiendo inclusive sobre los mas sutiles detalles de un hecho o acontecimiento. Los adolescentes en su egocentrismo tienen problemas para distinguir lo que es interesante para ellos de lo que es para otras personas, sin embargo suponen que cualquiera esta pensando acerca de lo mismo que ellos están pensando, no conciben que la mayoría de las ocasiones pasen desapercibidos y que las reacciones que obtienen de audiencia imaginaria están solo en su mente. Los adolescentes usan la palabra mito personal para referirse a la convicción de que somos especiales, únicos y que no estamos sujetos a las reglas de la naturaleza que gobiernan al resto del mundo. Este aspecto es más evidente en la adolescencia temprana y es responsable de las conductas autodestructivas del joven ya que se sienten mágicamente protegidos de todo daño, se suponen superhombres o lo contrario, y cualquier mal o accidente no puede sucederles a ellos.

El egocentrismo cumple una útil función en el proceso de maduración, si entendemos estas conductas en los adolescentes nos permitirá convivir con ellos de manera más sana y armónica.

En la mención de estos puntos son para facilitar el conocimiento del porque se presentan los embarazos en las adolescentes, son por varias razones ya mencionadas y una de ellas es que ellas piensan que a ellas nunca les sucederá, y es cuando empiezan los problemas cuando se dan cuenta de que están embarazadas y no están preparadas para los embarazos espontáneos por que en ocasiones ellas ni se imaginan en el estado en que se encuentran, asisten al

(6). www.buena salud.org

médico para que este les mande hacer análisis por múltiples razones, algunas como irregularidades en la regla (se atrasa o se altera el sangrado), por desmayos, vómitos, y por algunas otras razones, pero nunca toman en cuenta la posibilidad de un embarazo.

Los problemas familiares se presentan en el momento que se les da la noticia a los padres sobre el embarazo, en la mayoría de las veces las madres de las jóvenes son las primeras en enterarse, porque llegan a acompañar a su hija al médico, y ahí se les notifica sobre el estado de la joven, o porque las hijas les dan la noticia a su madre sobre su embarazo para no enfrentar al padre. Algunos padres tratan de comprender la situación por la que sus hijas están pasando, otros no desean saber nada sobre su hija. Los padres que comprenden a sus hijas las ayudan durante su embarazo y después las apoyan económicamente. En ocasiones la joven sigue viviendo con sus padres, cuando se junta la adolescente embarazada con el progenitor éste también se va a vivir con ellos, en ocasiones que los padres no dejan que su hija se junte con su pareja y ellos la cuidan. La ayudan durante su embarazo y después la siguen apoyando, la mayoría de las veces los padres crían a sus nietos como sus hijos, registran a su nieto, por lo tanto el viene a ser hermano(a) de su madre, las jóvenes permiten esto por su poca edad.

Generalmente se desencadena una confusión de roles: la madre adolescente pasa a ser madre- hermana de su hijo, y los padres de la joven se convierten en padres- abuelos.

- La vida familiar en la adolescencia esta vinculada con los hijos no deseados, nacidos de manera accidental.
- La vida familiar está repleta de problemas económicos, personales, familiares y sociales.
- Comúnmente es incompleta la educación secundaria en algunos casos hasta la primaria

- La mala salud está latente o presente en madres e hijos.

Existe una incidencia muy alta de familias separadas y de personas divorciadas. Cuando las adolescentes embarazadas siguen viviendo con los padres y estos se siguen haciendo cargo de su manutención, la mayoría de las jóvenes siguen estudiando por ordenes de sus padres.

Cuando los padres no quieren volver a saber nada sobre su hija, las corren de su casa, por desobediente, irresponsable, mala hija, por otras razones.

Estas jóvenes que no son comprendidas por los padres, llegan a caer bajo, se prostituyen, se vuelven de la calle, se drogan, se producen un aborto, regalan a su hijo y otros métodos o cuestiones que ellas realizan para deshacerse del bebe.

Las razones que explican el embarazo en las adolescentes son interminables, se mencionan la desintegración familiar, escasa o nula información sobre salud sexual y reproductiva, bajo nivel educativo de las jóvenes y sus familias, reproducción de patrones culturales, condiciones de pobreza y marginación, falta de acceso a los servicios de salud, abuso sexual a temprana edad, uso de alcohol y drogas, influencia de medios de comunicación y faltas de expectativas para el futuro, baja autoestima.

Los problemas escolares, o bien deserción escolar se dan porque la joven no quiere seguir estudiando, por los cambios que se están dando en su cuerpo, por que no quiere que sus compañeros de escuela se enteren, por no ser burlada por los mismos compañeros, o simplemente por que no quiere estudiar. Se sienten diferentes a sus demás compañeras, por que para ellas es un cambio muy drástico. Los problemas sociales se presentan cuando la comunidad o la sociedad señala a las adolescentes embarazadas de muy temprana edad, son criticadas y en algunas ocasiones hasta excluida de la sociedad educada o con buena moral.

Algunas personas de la sociedad no ven el embarazo como un problema social, sino como un problema moral de cada joven, las miran como alguien sin moral.

A continuación se mencionan en este apartado uno de los tantos problemas y consecuencias que trae consigo un embarazo para las adolescentes, es importante hacer mención que de la relación que damos daña primeramente a las jóvenes de menor edad entre los 13 y 15 años de edad.

En el padre, la madre y el niño, se presentan situaciones adversas.

Según el Autor Grinder Robert E. En su libro *Adolescencia* habla sobre algunas consecuencias del embarazo en la adolescente que podrían ser un mayor índice en la muerte de las jóvenes embarazadas, al momento del parto o durante el mismo, riesgos de anemia por mala alimentación y toxemia del embarazo, con mas frecuencia hay deserción escolar y por lo tanto baja escolaridad, lo cual impide tener un empleo con un buen ingreso, lo cual acarrea discusiones de consecuencias económicas las que enfrentan las adolescentes y sus parejas, hay mas riesgo de separación, divorcio, y/o abandono.

Las adolescentes cuentan con poca información sobre la prevención de embarazos por lo que trae consigo un mayor numero de hijos para las parejas de jóvenes.

Los problemas que afectan a la madre adolescente con mas frecuencia son el aborto debido a la poca maduración de los órganos reproductores, preeclampsia, eclampsia, anemia por la mala alimentación o en ocasiones por la falta de vitaminas después del parto, dificultad para tener al bebe, parto antes de termino, hemorragia genital, infecciones urinarias, y la última es la muerte de las jóvenes por complicaciones del embarazo, parto y a veces aborto.

Los problemas que se presentan por complicación de parto para el niño son problemas de bajo peso al nacer, nacer antes del tiempo determinado, mayor número de muerte por falta de crecimiento, daño neurológico por dificultad al nacer.

En el padre la madre y el niño se presentan situaciones adversas.

De las consecuencias que trae un embarazo no deseado o no planeado en la etapa de la adolescencia son mayor probabilidad de presentar aborto, tener niños con bajo peso al nacer, sentir hacia ellas mismas sentimientos de culpabilidad y baja autoestima, niños maltratados por falta de paciencia, o niños abandonados.

Las consecuencias a considerar se refieren tanto a la madre al padre y al niño.

En relación al embarazo en adolescentes el Centro de Salud "LOMAS DE MADRID" atiende actualmente a un número alto de jóvenes embarazadas.

El personal de salud que atiende a estas jóvenes realmente esta preocupado por la situación que se está presentando, porque hasta ahora se tiene muy poco Conocimiento realmente de la razón por la cual se están presentando los embarazos en adolescentes.

"Las estadísticas demuestran que el 18% de adolescentes han experimentado el sexo con anterioridad a los 15 años de edad. Además este número crece a los 66% no casadas que tienen experiencia sexual antes de los 15 años. Los embarazos en las adolescentes, crecen, de los niños que nacen actualmente 425 mil corresponden a hijos de adolescentes, y se altera gradualmente el número de nacimientos de estas jóvenes."(7)

De los dos millones 800 mil nacimientos que se registran en nuestro país, 454 mil corresponden a menores de 20 años, estimándose que en muchos de los casos se trata de embarazos no deseados. Tenemos así, que la edad media nacional del

primer embarazo es de 19 años; y que solo el 36% de las mujeres unidas entre los 15 y 19 años utilizan algún método anticonceptivo. "(8)

Hablando de los adolescentes es en esta etapa cuando necesitan más apoyo y necesidad de cariño, porque esta es una de las etapas más difíciles de todo ser humano. Es aquí donde se presenta un largo y difícil pasaje de ser independientes de otros, no se quiere ser tratado como un niño, el adolescente siente la impresión de no ser el mismo de haber cambiado demasiado, al entrar a esta etapa se empiezan a desarrollar más, es un proceso y fase de la vida muy difícil, que a veces ni los mismos jóvenes saben enfrentar.

Dentro del embarazo en las adolescente hay factores de riesgo que son:

Según la autora Mc Ananey los riesgos potenciales para que las niñas adolescentes lleguen a quedar embarazadas son mayores, ya que las jóvenes de 12 años en adelante ya tienen su aparato reproductor listo para la fecundación, se presentan también por los tempranos contactos sexuales, y por la poca o casi nula información sobre sexualidad y otros temas vinculados con reproducción. El uso temprano del alcohol y/o drogas, incluyendo productos como el tabaco, salirse de la escuela, la carencia de interés en la escuela, familia o actividades comunitarias, no contar con el apoyo de la familia para la continuación de los estudios, vivir en comunidades o estudiar en escuelas donde el embarazo es muy común en los adolescentes, crecer en condiciones empobrecidas, haber sido víctima de algún ataque sexual, o cuando la misma madre les ha hubiere dado a luz a ellos a algún hermano antes de los 19 años de edad.

Algunos otros factores que se dice que influyen en el embarazo en las adolescentes son actividad sexual entre los amigos adolescentes, nivel socioeconómico inferior, poco desarrollo educacional, y familias de gran tamaño y hogares de un solo padre o falta de educación sexual. Las jóvenes con actividad

(7) www.sarda.org.ar/revista%20sard%c3%a1/97/adolescencia/embarazo

(8) www.geocities.com/itot/springs/spa/adolescencia

sexual tienden a ser aquellas más susceptibles a la presión que ejercen sus amigos y reciben influencia de la actividad sexual.

Adolescencia se ha definido como un periodo de transición entre la infancia y la adultez, es el lapso de tiempo en que se produce el largo y difícil pasaje de ser independientes de otros, o ser un adulto independiente y autónomo. La adolescencia se caracteriza por cambios corporales que se expresan en aceleración del crecimiento y procesos de maduración sexual, es la edad en que se reduce una especie de equilibrio en vista de un equilibrio nuevo y de la conquista de la personalidad, que harán de este niño un joven determinado.

cuando va iniciando el cambio inicia un embarazo y este disminuye el crecimiento en la adolescente.

"El embarazo de la adolescente es multicausal, puede ser una respuesta sintomática a situaciones sociales, a veces milenarias, así como también una manifestación de las características evolutivas de la adolescente antes determinadas condiciones de vida"(9).

La Autora séller Patricia en su libro *Acercamiento creativo a la educación y orientaciones sexuales* enumera varios factores de riesgo que se presentan en la adolescente y que favorecen el embarazo precoz o se asocian con el.

En relación a los Factores individuales que se presentan en la adolescente es como anteriormente lo habíamos mencionado el abandono de los estudios, dificultad para planear proyectos a corto y largo plazo ya que no se tiene confianza en si mismo, su autoestima es muy baja, es una persona antisocial, su menarquia se presenta mucho antes de lo normal, es una persona desesperada, angustiada, tiene un bajo nivel educativo debido a que no continua se educación en ningún otro nivel, en ocasiones es una persona que tiene vicios de alcohol, drogas y algunas otras sustancias.

(9).Molina R. Romero, Libro, embarazo en la adolescente, Editorial Organización panamericana de la salud, No489, México DF, 1985, pags.711.



Los Factores familiares por mencionar algunos son familia con conflictos la mayoría de las veces, en crisis económicos, la pérdida de algún familiar cercano, la enfermedad crónica de algún familiar, madre que se haya embarazado antes de los 19 años, madre aislada con la que se tiene poca confianza y por lo tanto poca comunicación, poca relación con su padre, o ausencia del padre.

Los factores sociales estar en una condición económica desfavorable, haber emigrado de algún otro lugar, trabajo no calificado, vivir en área rural, tener un ingreso menor a la fuerza de trabajo, que existan mitos y tabúes en relación a los temas de sexualidad, que haya marginación social, recibir mensajes contradictorios con respecto al tema de la sexualidad dentro de la misma familia, en la sociedad o en los medios masivos de comunicación, ya sea radio, t.v, periódico entre otros, otro punto vendría a ser el machismo con valor cultural.

La mayoría de los embarazos se presentan en jovencitas que no lo buscaban, ni lo deseaban.

Habitualmente las adolescentes no planean tener relaciones sexuales, y para no sentirse culpables necesitan convencerse de que el coito sucedió de forma espontánea e imprevisible por la pasión del momento. Para ambos sexos las características psicológicas que facilitan la relación sexual sin protección incluyen la impulsividad.

Entre los Factores de riesgo se encuentran los biológicos donde se dice que la edad de la pubertad a declinado entre los 17 años de edad en el siglo XIX a alrededor de los 12-13 años actualmente. Las adolescentes son fértiles a muy temprana edad porque su sistema reproductor se prepara pronto. Las adolescentes con una actividad sexual precoz tienen mas riesgo de embarazarse.

El periodo de la iniciación de la adolescencia lleva consigo a la dependencia económica por lo que en nuestras sociedades ya se ve con mayor frecuencia.

La dependencia económica y laboral, han dejado vago y ambiguo el rol de las jóvenes estableciendo expectativas poco realistas sobre su comportamiento sexual.

Por lo que los jóvenes desconocen cuales son los diferentes métodos anticonceptivos y no los usan.

El embarazo en las adolescentes tiene que ser visto como un problema por el cual la joven esta atravesando, y ahora mas que nunca requiere el apoyo y cariño de todos sus familiares y amigos, y en primer lugar a sus padres.

Ellas ven esto como algo a lo cual solas no podrán enfrentar, si la joven siempre a tenido una relación muy estrecha con sus padres ahora es cuando reafirmar y aumentar esa confianza y cariño, por ellos y para ellos.

Esta etapa no es nada fácil para cada una de las jovencitas que tienen que vivir una experiencia así.

Algunas manifestaciones conductuales de los cambios biológicos dan cuenta de una falta de energía; y se siente lánguido, todo le da lata y puede pasar varios momentos escuchando música o no haciendo nada. Entre los cambios físicos principales de esta etapa se incluyen la aceleración de crecimiento, peso y aparición de las características sexuales secundarias.

Es normal que en la etapa de la adolescencia se comporten como seres egocéntricos y caprichosos. Egocéntricos porque, a edades tempranas, perciben la realidad como si todo lo que les rodea estuviera a su servicio, cosa que en buena medida es así porque al principio necesita del cuidado y atención de todos. Caprichosos (personas que guían su conducta sobre la base de deseos vivos, instintivos, con motivos poco razonables y egoístas) porque su modo de actuar se

rige según necesidades básicas e instintos poco racionalizados, dado que su visión egocéntrica no le permite razones o motivaciones más complejas.

Según la Autora Silvestre Nuria en su libro Psicología Evolutiva hace mención sobre Personas caprichosas y perezosas, que a continuación se mencionan algunas de las más evidentes que una de ellas que los adolescentes siempre intentan salirse con la suya y se quejan de todo, se expresa con palabras como no es culpa mía, no se vale y cuestiones de ese tipo, solo comen lo que ellos quieren comer, dejan muchos alimentos cuando se les sirve y en ocasiones abusan de los alimentos que a ellos les gustan, no tienen ni toman en cuenta las normas de convivencia y educación, rechazan todo lo que los quiera reprimir, no obedece hasta que cree que sea conveniente y porque piensa en consecuencias que resulten a su desobediencia, con respecto a sus estudios no realiza las tareas, no usa adecuadamente se calendario escolar, ante sus cosas y las de los demás, es demasiado desorganizado y desordenado no pone cuidado en esos detalles para ellos no son de importancia. Suele ser demasiado impuntual, no le importa si es al empezar algo o al terminar, no pone cuidado a lo que la demás gente le dice.

Ser caprichoso y actuar con la capacidad de esfuerzo no es un mal vicio adquirido, sino más bien la permanencia en el infantilismo propio del primer año de vida.

Durante el largo periodo de crisis de la adolescencia no es conveniente que los padres mantengan sistemas autoritarios que dirijan la conducta de los jóvenes, ya que con ello impedirán el desarrollo de su propia autonomía. Tampoco se deben adoptar sistemas permisivos que pongan en sus manos una libertad que sobrepasa su capacidad de discernir. Lo sensato es actuar de una manera progresiva, entregando pequeñas dosis de libertad basadas en el diálogo. Estas dosis se irán ampliando en función de la responsabilidad y coherencia demostradas.

Para tratar con los adolescentes se tiene que tener muy en cuenta como les hablamos para tratar de hacer respuestas, evitar poner ejemplos de otras personas.

Los cambios físicos de la pubertad son fruto de una dotación genética, sin embargo, los cambios en la estructura del pensamiento necesitan la influencia positiva del ambiente.

Se pueden considerar en la adolescencia tres etapas: una prepúber, preparatoria de la pubertad, la segunda puberal y una tercera que es la pos pubertad.

Las actitudes de los adolescentes se manifiestan con gran variedad, de acuerdo con las influencias culturales, temperamentales, de clase social, estado de salud. Sin embargo, es posible encontrar algunas características comunes y distintivas que permitan clasificar conductas en bases a etapas de desarrollo de la adolescente.

El Dr. Silvert J. Tomas Manuel Autor del libro Medicina de los Adolescentes habla sobre las Sub-etapas de la adolescencia y hace mención de la adolescencia temprana y esta inicia de los 12 a los 14 años de edad y es cuando los jóvenes van iniciando el nivel de educación secundaria, después se presenta la adolescencia media que esta se presenta de los 15 años de edad a los 17 y este periodo corresponde al nivel de preparatoria, y por último esta la adolescencia tardía esta comprende de los 18 a los 21 años de edad y corresponde a la educación universitaria, donde el adolescente decide prepararse profesionalmente y realizar sus metas.

La adolescencia es un nuevo nacimiento, para cambios diferentes cosas nuevas, los cuales ellos van a enfrentar solos porque se sienten mayores, con una capacidad de poder hacer ellos todo solos, es decir que es una etapa crítica por la que pasa todo ser humano con muchos cambios.

Corresponde a la etapa de la vida en la que las modificaciones psico- somáticas que en ella se presentan no aparecen en ningún otro periodo vital; modificaciones que llevan sustentación y características incuestionables del mundo de la sexualidad, es considerada como un periodo de transición entre la niñez y la vida adulta, comienza con el inicio de los cambios puberales, momento en que podemos decir que acaba la infancia. Ahora bien la tarea para definir cuando acaba la adolescencia, para dar paso a la edad adulta parece tomarse más compleja.

Cada una de las etapas antes mencionadas vienen acompañadas de distintas generalidades que las distinguen y las representan, como es en la etapa de la adolescencia temprana que se presenta una mayor incidencia de trastornos emocionales y negación a las actividades que realizan cotidianamente, uno de los puntos de mayor preocupación de los adolescentes es su propio cuerpo ya que se presentan varios cambios con respecto al embarazo, algunas jóvenes ven el embarazo como una salida a los problemas.

En la etapa de la adolescencia media existe un establecimiento de la identidad, y una de sus peores enemigas en esa etapa es la propia madre ya que compiten con ella de todo, quieren ser mejor que su madre, el embarazo se relaciona con la expresión del erotismo, en esta etapa es muy notorio el cambio del estado de animo, aquí es donde la mayoría de los jóvenes entran en estado de chock debido a la depresión, se sienten rechazadas, no queridas, feas, y se aíslan. El embarazo puede ser visto como una etapa que trae demasiados problemas pero en otras ocasiones es visto como una oportunidad que brindara madurez y grandes beneficios.

En la etapa de la adolescencia tardía aquí es absorbida por las relaciones interpersonales tratan de consolidar una relación estrecha con su novio y atarlo con un embarazo.

Es también donde vincula su vida con factores culturales, y esto para muchas adolescentes se logra con la integración del rol de madre

Embarazo en la adolescencia

"El embarazo en la adolescencia se define como aquella gestación que ocurre durante los dos primeros años ginecológicos de la mujer (edad ginecológica = a la edad de la menarquía) y/o cuando la adolescente mantiene la total dependencia social y económica de la familia prenatal. Ha sido llamado también el síndrome del fracaso, a la puerta de entrada al ciclo de la pobreza."(10)

Es por ello que, a pesar de mantener relaciones en forma periódica, se presentan alteraciones emocionales frente a un embarazo, ya que ello significaría aceptarse así mismas, que esta teniendo relaciones en forma estable.

Una vez producido el embarazo en la adolescencia, su pareja y la familia se ven enfrentados en una difícil situación.

La angustia propia del embarazo en circunstancias hace que la adolescente opte por la mejor alternativa en ese momento, que en la mayoría de las veces es una mala elección, como lo es el aborto y una mala elección puede volverse en una carga mental y emocional para toda la vida.

Factores de riesgo del embarazo en adolescentes

La conducta sexual temprana que conduce a los embarazos en adolescentes, la fármaco dependencia, la delincuencia, y otras conductas violentas, la deserción escolar son consideradas como conductas de riesgo, ya que incrementa la probabilidad de que se produzcan consecuencias negativas para la salud de las

(10). Autor: Mc Ananey y ER, Hendeer Wr. Editorial, J.A.M.A.Ciudad México DF, Año 1989, pags.156.

adolescentes; encontrándose que estas conductas tienden a no distribuirse aleatoria mente, si no que se presente habitualmente entre los mismos adolescentes.

cantidad de familias disfuncionales, falta de recursos y acceso a los servicios de atención en salud, entre otros, constituyen mayor riesgo.

Problemas psicosociales

Disfunción familiar

Un mal funcionamiento familiar puede predisponer a una relación sexual prematura.

Un adolescente con baja autoestima que sufre discriminación afectiva recibe

atención y cuidado a través de la relación sexual y además puede encontrar alivio a la soledad y al abandono, a través de un embarazo que le permite huir de un hogar patológico amenazada por la violencia, el alcoholismo y la amenaza del incesto. Se han descrito como factores de riesgo asociado a la familia: la adolescente es incapaz de concebir la alternativa del embarazo. El machismo y la necesidad del varón de probarse, es un factor dinámico en el comportamiento del varón, en el que también se ha demostrado la existencia de una gran carencia afectiva y necesidades no satisfechas.

Aspectos psicológicos

Durante la etapa temprana del desarrollo cognitivo de la adolescencia, los adolescentes no son capaces de entender las consecuencias de la iniciación de la actividad sexual precoz. En la adolescencia media el egocentrismo de la etapa les hace asumir que a ellas "eso no les va a pasar" pues eso solamente les ocurre a otras.

La necesidad de demostrar su fecundidad, por estar afligidas por fantasías de

infertilidad, puede ser un factor poderoso durante la adolescencia.

Aspectos sociales

Las zonas de pobreza con hacinamiento, estrés, delincuencia y alcoholismo tendrán mayor cantidad de familias disfuncionales, falta de recursos y acceso a los sistemas de atención en salud, con el consecuente mayor riesgo.

Los medios de comunicación a través de los mensajes comerciales estereotipados, han contribuido a la reducción de las barreras para el ejercicio de la sexualidad de la adolescente. Los trabajos de investigación deben ser analizados cuidadosamente para poder establecer si el riesgo mayor de morbilidad y mortalidad es la edad del adolescente o el nivel socioeconómico bajo.

El Dr. Tordjman en su libro Realidades y Problemas de la Vida Sexual habla sobre los factores desencadenantes del embarazo en la adolescencia por mencionar algunos es la escasa o nula información en donde obtener y como usar los diferentes métodos anticonceptivos, escasa información sobre sexualidad, baja escolaridad, y algo que realmente es necesario para la vida es una buena comunicación entre padres e hijos y esto es lo que realmente se encuentra hoy en la actualidad hijos separados de sus padres, por lo cual están desorientados y mal informados.

El hecho de no reconocerse como persona sexuada, con la capacidad para dar y recibir placer, suele ser un obstáculo para la prevención de un embarazo no planeado.

También representa una sorpresa en la mayoría de los casos, y se encuentra asociado a factores de la historia individual, situaciones familiares y ambientales, en que predomina la falta de comunicación o el desequilibrio en la relación de sus padres como pareja.

Inestabilidad familiar, el embarazo de una hermana adolescente, madre con historia de embarazo adolescente, y la enfermedad crónica de algunos de los padres.

Entre algunos aspectos culturales nos encontramos vivir en un ambiente de pobreza y subdesarrollo donde el movimiento de personas es casi nula, poca información de los mismos padres respecto los temas que a los hijos les interesa conocer, la importancia que representa ante la sociedad el ser madre, y la necesidad de cada persona de reafirmar su sexualidad, puede ocasionar la aparición de un embarazo a temprana edad, carecer de un plan de vida bien definido con metas y objetivos bien definidos.

Otro factor del cual se hace mención son los biológicos que es donde se da la relación de que la edad de la adolescencia a declinado a la edad de 12 a 13 años, ya que las chicas en este periodo de vida ya son fértiles, y los contactos sexuales en jóvenes de esta edad cada vez son mas frecuentes, por lo cual el alto índice de embarazos aumenta por falta de conocimiento de temas sobre sexualidad y métodos anticonceptivos.

El periodo entre el inicio de la adolescencia y la independencia económica ha aumentado en nuestras sociedades, lo que permite una mayor posibilidad de relaciones que se presenten antes del matrimonio.

Fenomenología del embarazo en la adolescencia

El embarazo de la adolescente es una crisis que se sobre impone a la crisis de la adolescencia. Las fases de la adolescencia colorean las actitudes de las adolescentes frente al embarazo. Hay diferencias profundas en las vivencias de los jóvenes respecto a la gravidez durante la adolescencia temprana, media y tardía, y en ocasiones esto ayuda a comprender el embarazo en la adolescente en su contexto evolutivo.

Es útil analizar sistemáticamente las actitudes adolescentes con respecto al comienzo del embarazo a la experiencia del embarazo en sí, y al fenómeno de la maternidad.

Actitud con respecto al embarazo, en general, las jóvenes que se embarazan en la adolescencia, tienen mas trastornos emocionales. En este grupo es mas común la negación del embarazo y como lo mencionamos anteriormente los trastornos emocionales. Muchas de las niñas menores de 15 años, el embarazo para ellas es a menudo una respuesta encuentra a la dependencia de la madre.

Conductas de la adolescente, teme al rechazo de la familia y amigos. Su sistema de valores guarda similitud estrecha con el de los padres, de modo que a un recurre a estos para la toma de decisiones o la aprobación de los mismos. Es probable que el embarazo no resulte de una relación estrecha. Su atención esta centrada en el cambio de su cuerpo, esto es normal en la etapa de la adolescencia.

Es probable que esto y la baja autoestima aumenten con el rápido crecimiento de los senos, ensanchamiento de caderas y agrandamiento del abdomen como consecuencia del embarazo. No sabe en quien confiar. La dependencia de los padres puede terminar si se les informa sobre el embarazo.

La familia de la adolescente se afecta mucho en caso de un embarazo no planeado. Muchos padres reaccionan en un inicio con ira y dolor cuando se enteran de que su hija se embarazó; sin embargo, muchos de ellos le dan ayuda cuando el nieto nace y ofrecen su apoyo a su hija por si lo necesita. La mayor parte de las ellas eligen no casarse y siguen viviendo dentro del contexto global.

El embarazo en la adolescente presenta un conjunto de graves consecuencias en la esfera global, familiar, y personal de las jóvenes adolescentes: incide en la reproducción de la pobreza y marginación, refuerza la cultura de la paternidad y de

los roles tradicionales familiares, incide en la pérdida de oportunidades de una mejor calidad de vida (educación, capacitación, empleo, ingreso) y afecta la autoestima y la seguridad personal de la madre. En muchas ocasiones incluso, la adolescente se enfrenta a una perspectiva de desintegración familiar o de pasar a engrosar el número de hogares uniparentales, con todo lo que ello representa: exclusión y discriminación global.

Este problema tiene implicaciones que van mas allá de la perspectiva de la salud pública, en especial por sus impactos desfavorables en el desarrollo de las madres jóvenes frente a su entorno familiar y social, es decir de cuestiones como falta de oportunidades para la educación y capacitación para el trabajo, de acceso al empleo, deterioro de su autoestima, dificultades para su independencia económica y reducidas oportunidades para el desarrollo integral de sus hijos, a ello habría que agregar el rechazo, la marginación y la exclusión social a los que con frecuencia se ven expuestas.

En relación a las consecuencias y problemas durante el embarazo en la adolescente nos menciona el Autor Dr. Enrique Dulanto Gutiérrez en su libro El Adolescente algunos aspectos como, la dependencia económica que tiene una joven de entre 12 y 15 años a sus padres, ya que es altamente reducido el campo laboral para chicas de tan poca edad, y esto también por falta de conocimientos, bajo nivel escolar, y por falta de práctica técnica laboral, y se presenta en estas adolescentes una gran frustración por la incapacidad para lograr aspiraciones por largo tiempo y por no poder lograr algunas de sus metas que ambicionaban.

Actitud con respecto a la experiencia del embarazo

La adolescente, ligada a su madre y a sus propias necesidades no es capaz de pensar en el embarazo como un evento que va a culminar, transformándola en madre. "En la adolescencia media, es común ver una dramatización de la experiencia corporal emocional, se siente posesiva en relación al feto, que a su

vez es experimentado como un instrumento poderoso de la afirmación de la independencia de los padres. Su actitud es ambivalente de culpa y de orgullo. Es en la etapa de la adolescencia tardía que se ve la adaptación al impacto y a la realidad, y las jóvenes desarrollan gran preocupación por los temas de la realidad (prácticos) y se dedican a los placeres de la fecundación."(11)

La Autora Martha Elena Araiza Martínez, en su libro Enfermería Materno-infantil nos habla sobre las diferentes etapas de la adolescencia que son la etapa temprana, media y tardía.

En relación con la etapa temprana se mencionan aspectos sobre el apego tan estrecho que hay entre madre e hija en la edad de 12 a 15 años, incluso durante un embarazo en jóvenes de estas edades se presenta el celo hacia la madre, por no saber cuáles serán los sentimientos que tendrá la mamá con el nieto, no tienen ni una idea de cómo llevar a cabo una vida ellas solas, se sienten incapaces de salir adelante, durante el embarazo existe una gran negación, por la etapa que están viviendo, el solo tema de la maternidad les causa depresión por lo cual deciden aislarse de la sociedad, no hay lugar para la figura paterna, el hombre en estos casos está ausente en los acontecimientos.

En la etapa de la adolescencia media la adolescentes viven fantasías acerca de hechos que quisieran que se presentaran, uno de ellos podría ser la maternidad, por momentos sueñan y creen ser la madre más cariñosa, protectora, y que recibirá con un grandísimo amor a su hijo, y otro se angustian sobre la gran responsabilidad que se avecina. El varón en algunas cuestiones es importante en el futuro.

(11) Silvestre Nuria, Psicología Evolutiva, Ceac., SA., España 1995, pags.38.

Durante la etapa de la adolescencia tardía se presentan sentimientos maternales protectores y sensación de anticipación del hijo, se desesperan por cargar al bebe en sus brazos, abrazarlo, besarlo y darle todo el amor que ellas tienen para sus hijos, buscan afecto y comprensión de parte del padre del bebe y creen en una futura unión.

Actitud frente al embarazo precoz en la adolescencia, es una crisis que se sobre impone a la crisis de la adolescencia. Las fases de la adolescencia influyen en las actitudes de los adolescentes, frente al embarazo, y por lo tanto, el estudio de la adolescencia temprana, media y tardía, ayuda a comprender el embarazo de la adolescente en su contexto de avance evolutivo.

Es importante recordar brevemente los cambios que ocurren durante el proceso de desarrollo de los adolescentes. En la adolescencia temprana las transformaciones biológicas y hormonales, producen la primera menstruación y la capacidad de procrear.

Las generalidades que se presentan durante la adolescencia son

- Los cambios físicos
- Riesgos fisiológicos
- Riesgos psíquicos
- Riesgos sociales

El Autor Dr. Anyan Jr, Walter en su libro Atención Medica de los Adolescentes nos menciona algunos de los enfrentamientos por los que pasan jóvenes adolescentes embarazadas, y se describen algunos como la actitud de la familia, en la cual la relación de la adolescente con su madre proyecta una gran sombra sobre los acontecimientos que preceden al embarazo. La revelación del embarazo a la familia es uno de los grandes problemas de la adolescente embarazada. Demora este momento tanto como le es posible y a menudo como se verá hasta el mismo momento del parto.

El deseo de negar el embarazo interviene en tal dilatación, pero también, desde luego el temor, el miedo, temor al dar la noticia a los padres, el presentimiento a las reacciones violentas que sin duda acarrearía la confesión de su estado.

A veces, la revelación del embarazo da lugar a un violento enfrentamiento entre los mismos padres: previéndolo, la madre con la complicidad de su hija, puede disimular temporalmente el estado de ésta a fin de que escape de la cólera paterna.

La actitud de la sociedad todo sucede de hecho como si la sociedad tuviera estas opiniones como si el amor lo fuera todo, como la mejor salida a los problemas familiares y les aplaudieran ante sus acciones, critican mucho la tendencia actual de la libertad sexual de los chicos, y se niegan ante un embarazo de alguna joven de entre los 12 y 15 años porque lo ven como un acto que destruye las vidas de los chicos.

Aparentemente la sociedad se ha convertido en muy tolerante, con respecto a las madres solteras, en las actitudes y reglamentaciones que proclaman los derechos de las madres solteras y de sus hijos, hay un rechazo general del adolescente en cinta o delante de la madre soltera.

Rechazo de la familia, exclusión global, rechazo de las amistades de la escuela, no siempre expresada francamente. La sociedad pone a los jóvenes en una situación particularmente insostenible ofreciéndoles la pauta de un comportamiento, por el que les castiga cuando llega a producirse.

El embarazo en la adolescencia es un producto de la patología social: negligencia paterna, carencia afectiva, inseguridad, pobreza, ignorancia y violencia.

Las adolescentes enfrentan dramáticamente el rechazo del que se les hace víctima.

Entre los Riesgos Fisiológicos entran el parto antes de término, hijos de bajo peso al nacer, hipertensión arterial (del embarazo), anemia ferropénica, y las secuelas que se dan con respecto al embarazo y quedan de por vida.

En los adolescentes, los cuidados prenatales son el factor decisivo en el pronóstico del embarazo. La hipertensión arterial del embarazo es el problema más frecuente en adolescentes embarazadas. El aumento de riesgo de desproporción céfalo pélvica es preocupante en adolescentes embarazadas, es especial la de más corta edad, a causa de la insuficiente madurez pélvica.

Las adolescentes presentan mayores riesgos de complicación obstétrica y tienen mayores probabilidades de morir durante el embarazo y parto; los riesgos de morbilidad y mortalidad del producto aumentan, ya que la adolescente manifiesta mayor negligencia en la búsqueda de atención prenatal, y abusa con relativa facilidad del alcohol, tabaco y drogas. El embarazo en las adolescentes obstaculiza su desarrollo, tanto personal como social, limitando sus oportunidades de educación, alterando los planes para su vida futura y definiendo aun más el logro de la identidad personal.

El riesgo psíquico más grave para aquellas adolescentes que deciden continuar su embarazo, es la interrupción del proceso de las tareas propias de su edad. Aunque las adolescentes inician las actividades sexuales a muy temprana edad y el índice de los embarazos en adolescentes cada vez son más mayores, y pertenecen sin cambio las tareas de esta edad.

Si se añaden las tareas propias del embarazo, la joven mujer tiene una carga abrumadora de trabajo psicológico de cuyo éxito depende su futuro y el de su hijo. Los riesgos sociales madres adolescentes están en riesgo de desventajas socioeconómicas, mayores que las adolescentes no embarazadas en condiciones de igualdad social.

verse forzada al papel de mujer adulta antes de completar las tareas relacionadas con la adolescencia misma. El embarazo en las adolescentes origina una sucesión de acontecimientos que afectan a la adolescente durante el resto de su vida.

El embarazo en la adolescente representa una sorpresa en la mayoría de los casos y se encuentra asociado a factores de la historia individual, situaciones ambientales, familiares y en que predomina la falta de comunicación y el desequilibrio en la relación de sus padres como pareja.

Es por ello que, a pesar de mantener relaciones en forma periódica, no toman precauciones frente a un embarazo, esto significaría aceptarse así mismas que estén teniendo relaciones en forma estable.

Frente a este hecho se presentan las siguientes posibilidades: matrimonio "joven", criar al hijo sin casarse o darlo en adopción, según el caso en particular.

Una vez producido el embarazo en la joven, su pareja y familia se ven enfrentados a una situación problema.

El embarazo en la adolescencia se conoce como un fenómeno con varios factores desencadenantes que abarca varias dimensiones médicas, socioculturales, psicológicas, económicas, e individuales.

Llegan a una etapa en que su desarrollo físico es incompleto, no han superado todavía las tareas propias de la adolescencia, los sistemas de apoyo con los que disponen son limitados y aun no terminan sus estudios. Trae consigo varios problemas como son familiares, sociales, psicológicos, escolares y físicos.

La incidencia del embarazo en adolescentes crece. Es por eso que crece el interés de conocer las causas que dan origen a este fenómeno.

El embarazo en cualquier etapa de la vida debería ser , un hecho de gran trascendencia, es de ahí que se considera que la procreación debe realizarse de manera consciente y madura, biológica y psicológicamente , garantizando al bebe un medio adecuado para su crecimiento.

Las implicaciones del embarazo en la etapa de la adolescencia lleva a la necesidad de ubicar el tema en el contexto de una sociedad que enfrenta por un lado , la falta de espacios educativos, culturales recreativos, laborales y de servicios específicos de salud. Por otra parte el embarazo precoz por lo general son embarazos no deseados, y por lo general se ve más desprotegido en los estratos socioeconómicos bajos.

Cuando una adolescente descubre que está embarazada se ve enfrentada a una situación muy severa, debe de afrontar a sus padres, amigos, a su medio escolar y a la sociedad.

Como lo hemos mencionado en las descripciones hechas que el despertar sexual tan temprano de los jóvenes los llevan a una relación sin protección, por falta de conocimientos y por mostrar su virilidad en ocasiones, y esto los lleva a enfrentarse a un embarazo no deseado.

En la etapa de la adolescencia el impulso sexual aparece ante la influencia de múltiples estímulos ya sean internos o externos y no necesariamente eróticos. Así como actividades físicas como el ejercicio, o emociones como la irritabilidad , o la angustia provocan una tensión que puede transformarse en impulso sexual.

Es por eso que creo necesario mencionar algunas alternativas para liberar la pulsión sexual.



Como ya lo habíamos mencionado en otras ocasiones, la sexualidad constituye uno de los aspectos más importantes y decisivos para las transformaciones psicológicas del adolescente.

La característica fundamental de la pulsión sexual, es que siempre tiende hacia un objeto y fin sexuales. De acuerdo a que la maduración van acordes con el crecimiento y maduración del individuo, se dice que en la infancia la primera zona erógena es la boca y su principal objeto sexual es su madre, el fin sexual será la búsqueda de la satisfacción y lo hará mediante la succión de pechón, dedos, cosas, entre otros objetos.

En el caso del adolescente, debido a la liberación de una gran cantidad de hormonas, y por el proceso de adaptación a los cambios corporales, de integración social y del desarrollo psicológico, experimenta varios niveles de tensión generalizada.

Para liberar la tensión sexual, el adolescente recurre principalmente a la masturbación, en esta etapa toda su emoción la descarga con su propio deseo, después vendrá la necesidad del coito.

La masturbación es una vía liberadora del impulso sexual, es una práctica que forma parte del proceso de identidad sexual del adolescente, porque le ayuda a conocer su cuerpo y a desarrollar su capacidad de responder a los estímulos sexuales enriqueciéndolos con fantasías. En estas fantasías los jóvenes pueden imaginarse teniendo alguna práctica erótica o realizando una relación sexual con el sexo opuesto, lo que contribuye a reafirmar dicha identidad sexual.

Esto debido a que en la primera etapa, la masturbación puede favorecer el proceso de reconocimiento del nuevo cuerpo y, para que su imagen corporal cambie, y encontrar sensaciones placenteras o lo contrario.



Los inconvenientes que se pueden encontrar en este punto es la culpabilidad, angustia, generados por la cultura, la cual se enfatiza en consecuencias negativas de esta actividad.

2.5.3. SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Lo mas importante en no dejar a los adolescentes de informar sobre riesgos y desventajas de un embarazo a temprana edad.

2.5.1.- METODOLOGIA

La presente Investigación es de corte descriptivo- cuantitativo, la cual se trabaja en varias propuestas de diferentes autores, en la que se menciona la importancia de investigar una situación problema, buscando los significados las manifestaciones y puntos que pueden alterar mas la situación.

2.5.2.- DISEÑO DEL INSTRUMENTO

Para recabar la información necesaria se permitiera captar datos relacionados con el grado de información que tienen las personas sobre el problema de los riesgos que causa el embarazo en la Adolescencia (temprana edad), se procedió a estructura un diseño de cuestionario que contuvo un apartado especifico sobre los datos generales del entrevistado, así también se contemplaron veintiocho preguntas dimensionadas en cinco aspectos fundamentales; preguntas relacionadas con información sobre sexualidad, preguntas sobre nivel de estudio, preguntas relacionadas con el sistema familiar y otras referentes al estado de salud.

El conjunto de preguntas se clasificaron como preguntas abiertas, y de opción múltiple, con el fin de obtener mayor información que pudiera ser complementada y poder dimensionar de manera mas clara el problema objeto de estudio.

Para la aplicación del cuestionario, se realizó la técnica de la entrevista directa lo que posibilitó establecer un mayor contacto con los sujetos informantes que fueron

captados en el área de Atención de Adolescentes del Centro de Salud Lomas de Madrid, de la Ciudad de Hermosillo.

2.5.3.-SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Para la definición y/o selección de la muestra, se hizo necesario plantear que a partir de considerar que los datos fueron representativos ; trabajar con una población de adolescentes embarazadas que asisten a su control al Centro de Salud Lomas de Madrid, definiendo una muestra de 18 Adolescentes abarcando una categoría de edades de los sujetos informantes; clasificada en un grupo , de 13 a 15 años de edad.

Lo anterior, pensando que tal rango de edad permitiría captar diversas opiniones acerca opiniones acerca del problema de los embarazos en la adolescencia , dada la características de la edad donde participaron como informantes solo jóvenes adolescentes embarazadas. Cabe mencionar que el grupo de jóvenes de la muestra trabajada fueron tomados del área de la Adolescencia del Centro de Salud Lomas de Madrid.

2.5.4.- RECOPIACION DE LA INFORMACIÓN

La etapa del proceso de investigación referida a la recopilación de datos, fue realizada en el Centro de Salud Lomas de Madrid de la Ciudad de Hermosillo, seleccionando esta área de la Ciudad dado que se reconoce que existe una mayor influencia de personas de diferentes colonias de la localidad.

La etapa de la recopilación de datos tuvo una duración aproximadamente de cuatro semanas y la aplicación de el cuestionario tuvo un tiempo de 35 minutos aproximadamente variando minimante en base al interés que cada informante demostró con las preguntas dirigidas.

2.5.5.- PROCESAMIENTO DE DATOS

Una vez concluida la etapa de la recopilación de datos, que se constituye en el trabajo de campo se procedió al procesamiento de datos . Los datos fueron trabajados desde dos perspectivas ; La Manual y La del Procesamiento Técnico (Computadora) . En el proceso Manual del manejo de los datos se consideraron cuadro concentradores de la información donde se vaciaron cada una de las respuestas obtenidas para posteriormente establecer conjuntos de respuestas en función de las similitudes o diferencias.

Este procesamiento se siguió en base a cada respuesta de cada pregunta del conjunto de las veintiocho preguntas que abarco el cuestionario.

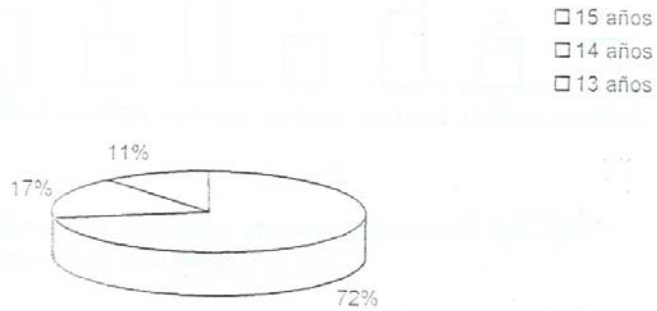
En relación al Procesamiento Técnico se trabajo la captura de datos para su presentación, así como las gráficas de pastel, para dar una mayor representatividad de los datos en base a las respuestas obtenidas.



2.5.6.- PRESENTACION DE RESULTADOS

1.- EDADES

PORCENTAJE DE EMBARAZO



Con respecto a la edad de las adolescentes embarazadas que fueron entrevistadas, el 72% es de 15 años, el 17% pertenece a las de 14 años y por último el 11% pertenece a las jóvenes de 11 años de edad.

2.- ESTADO CIVIL



En cuanto al estado civil el cual tienen las adolescentes el 67% son solteras y el 33% viven en unión libre con los progenitores.

3.- EDADES DEL PROGENITOR



Las edades de los progenitores varía entre los 15 y los 22 años de edad. El mayor porcentaje es de jóvenes de 18 años.

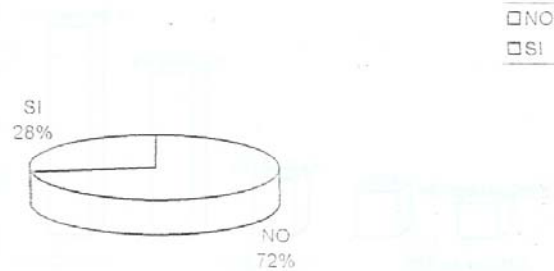
4.- ¿QUE ES PARA TI LA SEXUALIDAD?



En la información con respecto a que es para ellas la sexualidad el 100% de las adolescentes encuestadas contestaron que es tener relaciones sexuales con una persona de tu otro sexo a la cual ama.

5.- ¿TUS PADRES TE HABLARON SOBRE SEXUALIDAD?

PADRES QUE HABLARON SOBRE SEXUALIDAD CON SUS HIJOS



En cuanto a la pregunta cinco que si sus padres les hablaron sobre sexualidad el 72% contesto que no, por falta de tiempo en la mayoría de las veces, y el 28% contesto que sí.

6.- ¿EN TU ESCUELA TE HABLABAN SOBRE SEXUALIDAD?

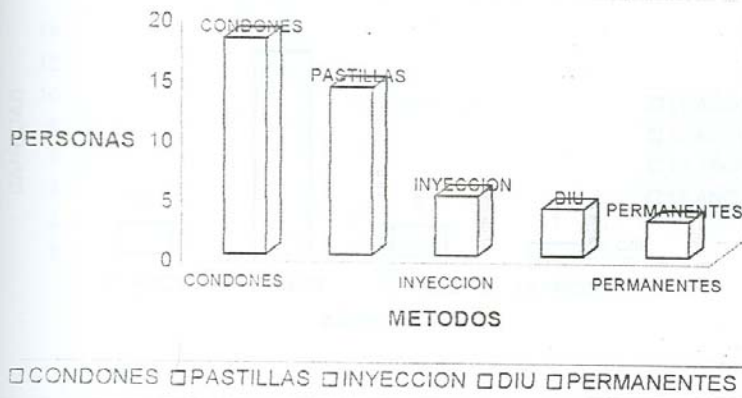
COMUNICACION EN LAS ESCUELAS SOBRE SEXUALIDAD



Con respecto al tema de sexualidad se les pregunto que si en su escuela les proporcionaban información y el 83% contesto que no les hablaban sobre este tema, y el 17% contesto que sí se les daba información.

7.- ¿CUALES METODOS ANTICONCEPTIVOS CONOCES?

ANTICONCEPTIVOS MAS CONOCIDOS



El mayor porcentaje contesto que el método mas conocido, es por cuestión de mercadotecnia.

8.- ¿QUE ES PARA TI EL NOVIAZGO?

NOVIAZGO



Para el 100% de las adolescentes la relación de un noviazgo es tener alguien a quien amar y que las ame.

9.- ¿A LOS CUANTOS AÑOS TUVISTE TU PRIMER NOVIO?



El porcentaje mayor indica que las jóvenes iniciaron a los doce años un noviazgo, lo cual se cataloga un noviazgo a temprana edad.

10.- ¿ TUS PADRES PERMITIAN TU NOVIAZGO?

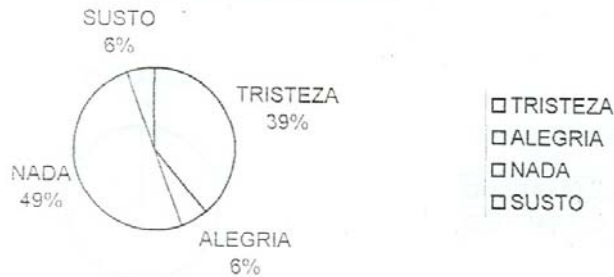
PADRES QUE PERMITIAN EL NOVIAZGO



Referente a la pregunta si sus padres permitían el noviazgo el 39% contestó que sí, y el 61% contestó que no lo permitían y que en ocasiones ni sabían sobre la existencia de un noviazgo, como se ve el mayor porcentaje contestó que no.

11.- ¿QUE PENSASTE CUANDO TE DIJERON DE TU EMBARAZO?

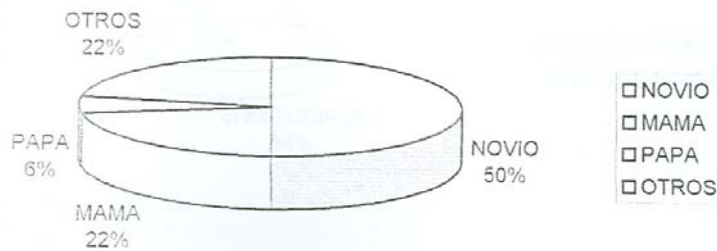
REACCION ANTE EL EMBARAZO



Respecto a la información obtenida de las diferentes reacciones que tuvieron las adolescentes cuando les dieron la noticia de su embarazo varían, el 39% contestó que sintió tristeza, el 6% alegría, el 49% que no sintió nada ni pensó en nada, y por último el 6% dice que al recibir la noticia se asustó un poco, por que no lo esperaba, como se ve en la grafica el mayor porcentaje contestó que no sintió nada.

12.- ¿QUIEN FUE LA PRIMERA PERSONA A LA QUE LE DIJISTE DE TU EMBARAZO?

PRIMEROS EN ENTERARSE DEL EMBARAZO



Con respecto a la primera persona a la cual le dijeron sobre su embarazo, el 50% de las adolescentes encuestadas contestaron que a su novio, un 22% a su mamá, el otro 22% a otras.

13.- ¿TRABAJAS ACTUALMENTE?

ESTUDIANTES EMBARAZADAS

TRABAJAN ACTUALMENTE



Con respecto a si las adolescentes que se embarazaron en la escuela...

El 100% de las adolescentes encuestadas, con respecto a si trabajan actualmente contestaron que no, algunas por motivo de su embarazo, y otras por que el esposo no se los permite.

14.- ¿ESTUDIABAS CUANDO TE EMBARAZASTE?

ESTUDIANTES ANTES DE EMBARAZARSE



La totalidad de adolescentes a lo fueron en el momento de su embarazo...

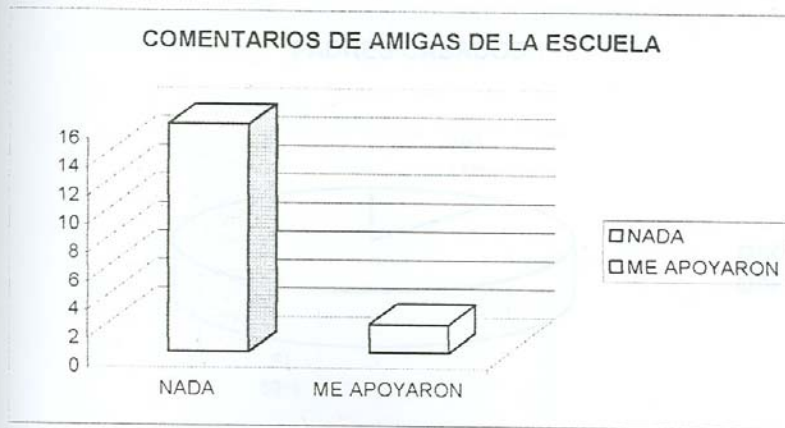
Del 94% de adolescentes contesto con respecto a la pregunta si estudiaba cuando se embarazó que sí, y el 6% que no estudiaba. El mayor como se ve en la gráfica sí estudiaba.

15.- ¿ESTUDIAS ACTUALMENTE?



Con respecto a sí las adolescentes trabajan actualmente, el 100% no trabajan, unas comentan que por que sus padres no las dejan y otras que por su embarazo.

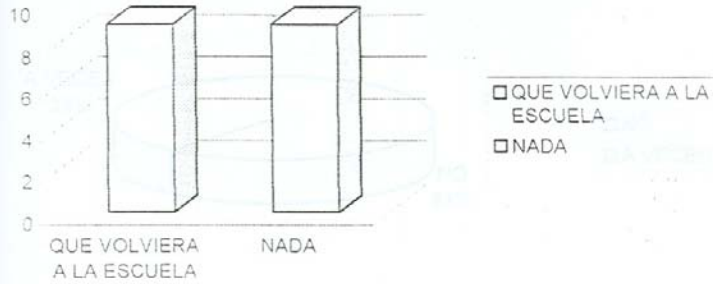
16.- ¿QUE TE DIJERON TUS AMIGAS DE LA ESCUELA?



La totalidad de adolescentes no tuvieron críticas ni consejos por parte de sus compañeras de escuela.

17.- ¿QUE TE DIJERON TUS MAESTROS? ALQUIER TENAY

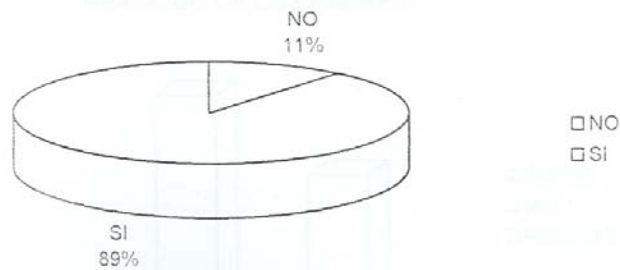
CONSEJO DE SUS MAESTROS ES



El mayor porcentaje comenta que sus maestros les pidieron que no dejaran de estudiar porque eso les serviría para el resto de la vida.

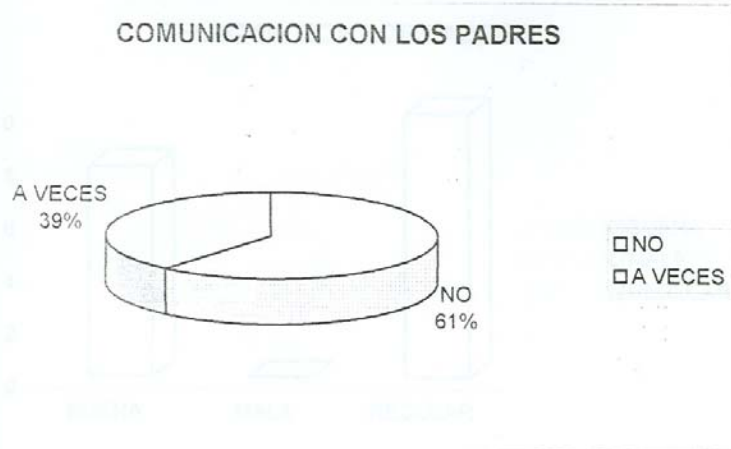
18.- ¿TUS PADRES ESTAN CASADOS?

PADRES CASADOS



En referencia al estado civil de los padres de las adolescentes encuestadas el 89% están casados y el 11% viven en unión libre.

19.- ¿PLATICAS CON TUS PADRES DE CUALQUIER TEMA? **UNESY**



El 61% de las adolescentes no platican con sus padres de cualquier tema, y el 39% dice que a veces si platica, que por falta de tiempo de sus padres ya que trabajan, como se ve el mayor porcentaje no platica con sus padres de cualquier tema.

20.- ¿QUE REACCION TUVIERON TUS PADRES AL SABER LA NOTICIA DE TU EMBARAZO?



El porcentaje mayor fue a una reacción regular, ya que los padres no sabían que los jóvenes anduvieran de novias, por lo tanto no se lo imaginaban.

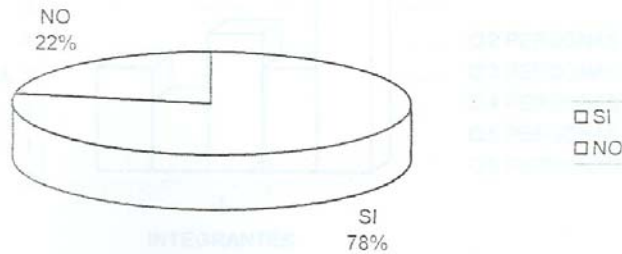
21.- ACTUALMENTE ¿COMO ES LA RELACION CON TUS PADRES?



El porcentaje lo tiene una buena relación con los padres, algunas siguen viviendo con sus padres y estos corren con los gastos de la joven y con los gastos del bebe.

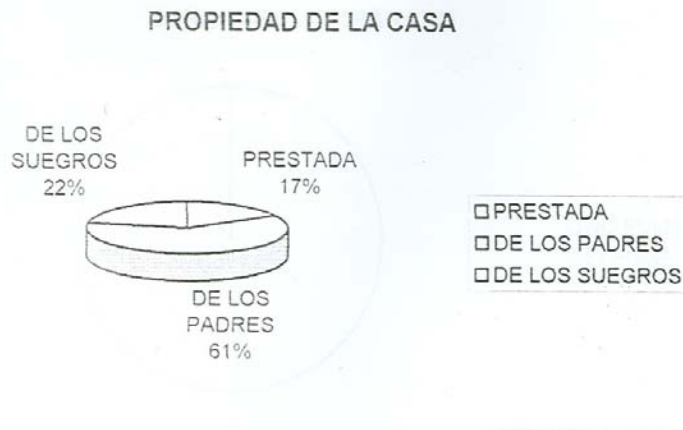
22.- ¿TUS PADRES TE APOYAN ECONOMICAMENTE?

APOYO ECONOMICO DE LOS PADRES



Con respecto a si los padres las apoyan económicamente el 78% contesto que si, y el 22% que no por que estas adolescentes no viven con los padres ellas viven con la familia de su esposo, y algunas con su pareja, por lo que se ve que el mayor porcentaje si cuenta con apoyo de los padres.

23.- LA CASA EN QUE VIVES ES?



En referencia a la pregunta de quien es la casa donde vives el 61% contesto que de los padres, el 22% que es de los suegros y el 17% que es prestada, por lo que se ve que el mayor porcentaje vive con los padres.

24.- ¿CUANTAS PERSONAS VIVEN EN TU HOGAR?

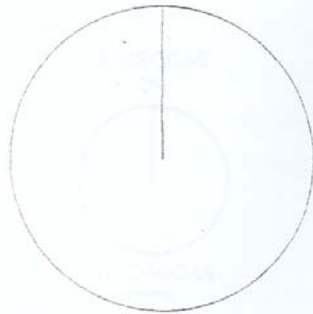


El porcentaje mayor se muestra donde hay una familia con seis integrantes.

25.- ¿FUMASTE DURANTE TU EMBARAZO?

DURANTE EL EMBARAZO

¿FUMASTE DURANTE EL EMBARAZO?

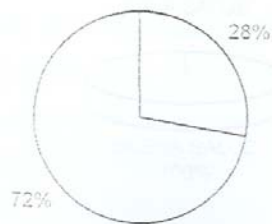


- NO FUME
- SI FUME

El 100% de las adolescentes encuestadas contestó que no fumo, durante su embarazo.

26.- ¿TUVISTE COMPLICACIONES EN TU EMBARAZO?

COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO



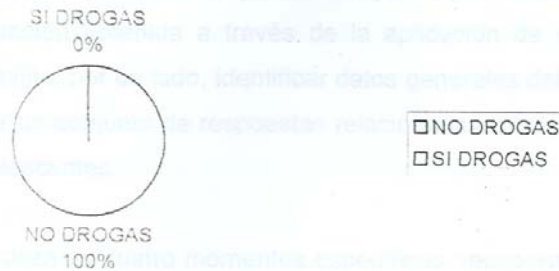
- CON COMPLICACIONES
- SIN COMPLICACIONES

En el dato sobre si tuvieron alguna complicación durante el embarazo el 72% de las adolescentes contestó que no, y el 28% que sí se habían presentado algunas complicaciones como son vómitos, mareos, baja presión por mencionar algunas.

27.- ¿CONSUMISTE DROGAS EN TU EMBARAZO?

2.5.7.- ANALISIS DE LOS DATOS

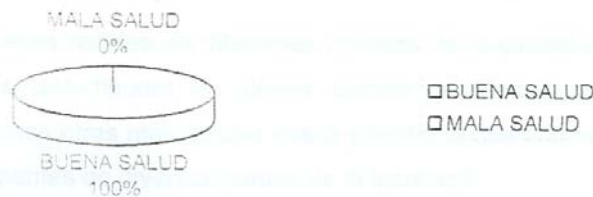
DROGAS DURANTE EL EMBARAZO



El 100% de las adolescentes encuestadas contestó que no consumió ninguna droga, durante su embarazo y agregó que ni alcohol ni alguna otro inhalante.

28.- ¿PADECE ALGUNA ENFERMEDAD?

PADECE ALGUNA ENFERMEDAD



El 100% de las adolescentes encuestadas no tienen ninguna enfermedad.

2.5.7.- ANALISIS DE LOS DATOS

El presente análisis se aborda a partir de un aspecto fundamental determinada por un rango de edad de 13 a 15 años, que constituyen como indicadores para el análisis de la información obtenida a través de la aplicación de una encuesta instrumento que posibilito; por un lado, identificar datos generales del entrevistado; y por otro lado captar un conjunto de respuestas relacionadas con la problemática del embarazo en adolescentes.

La información se analiza en cuatro momentos específicos, recuperando los datos obtenidos de las personas entrevistadas en donde se identifican un grupo de población de un rango de edad determinado.

El grupo de población en la cual se ubican los sujetos entrevistados de 13 a 15 años, nos proporcionaron información con respecto a sus datos personales, edad, estado civil, datos escolares, datos familiares, datos de la vivienda y número de integrantes, y por último datos referentes a la salud de ellas y a la evolución de su embarazo.

Este grupo de jóvenes residen en diferentes colonias de la ciudad de Hermosillo, Sonora, entre las que figuran la colonia Lomas de Madrid, López Portillo, Soledad, y algunas otras más; lo que indica y reafirma que la muestra aleatoria pudo captar informantes de diversos puntos de la localidad.

En referencia al rango de edad de 13 a 15 años, de las 18 jóvenes encuestadas tres de 14 años, dos de trece años, y trece de 15 años de edad.

Con respecto al estado civil de las adolescentes, se muestra que 12 de ellas permanecen solteras, y 6 viven en unión libre con los progenitores de los bebés; lo que permite observar que la mayoría de estas adolescentes siguen viviendo con sus padres, los cuales se siguen haciendo cargo de ella y del bebé también; y las

jóvenes que viven en unión libre, pocas viven solas con su pareja, algunas de estas chicas están viviendo con los padres del novio (quien es el progenitor del bebe).

En el dato de la edad del progenitor varían entre las edades de 15 a los 22 años, de las 18 adolescentes encuestadas, tres están embarazadas de jóvenes de 15 años, dos de 16 años, cuatro de 18 años, dos de 19 y tres de 20, dos de 21 y dos de 22 años de edad; por lo que se alcanza a distinguir que las edades de los progenitores son variables.

En lo que respecta a la pregunta realizada a las adolescentes que es para ellas la sexualidad, en la contestación que dieron coincidieron las 18 en decir que para ellas es tener relaciones sexuales y estar con alguien para amarlo. Lo que permite observar que la totalidad de adolescentes desconocen totalmente el significado de sexualidad, entre muchas cosas más.

En la pregunta sobre si los padres les hablaban de sexualidad trece de las adolescentes contestaron que no, y cinco que sí, comentan las adolescentes que la mayoría de sus padres no lo hacían por falta de tiempo ya que ellos trabajaban. Y se les pregunta también que si en la escuela les brindaron información sobre sexualidad y 15 contestaron que no y 3 que sí, la mayoría comento que a ellas si les abría gustado saber sobre esos temas ya que son de mucha importancia.

En relación a los métodos anticonceptivos las adolescentes conocen algunos métodos que son el condón, las pastillas, inyecciones, dispositivo intrauterino, y con referencia de los métodos permanentes conocen la salpingoclasia y la vasectomía.

Lo que se alcanza a ver que las 18 adolescentes encuestadas conocen el condón, dicen que por medio de la televisión, 14 contestaron que conocen las pastillas, por la televisión y por comentarios de otras compañeras, cinco de ellas

conocen las inyecciones por que en el centro de salud les dieron a conocer estos métodos de prevención de embarazo, cuatro de ellas conocen el DIU y tres los métodos permanentes. Lo que se alcanza a ver es que es necesario que las adolescentes de hoy en día estén bien informadas con respecto a estos métodos y no es así.

Les preguntamos a las adolescentes que era para ellas un noviazgo y las dieciocho jóvenes contestaron que era tener una persona de otro sexo a quien amar y que las amara, lo que nos darnos cuenta del desconocimiento de estas adolescentes con respecto a esta información.

Con referencia a los datos sobre a los cuantos años iniciaron su noviazgo dos de las adolescentes contestaron que a los once años, trece que a los doce años y una que a los catorce años, por lo que se ve que estas jóvenes iniciaron un noviazgo desconociendo el significado del mismo, lo cual las llevo a llegar a un embarazo no deseado o no planeado.

Con respecto a si los padres permitían el noviazgo once de ellas contestaron que no, y siete que sí, en las chicas que contestaron que no argumentaron que sus padres en ocasiones desconocían totalmente que ellas mantuvieran la relación de un noviazgo.

En el dato de las reacciones que sintieron las adolescentes al momento de saber la noticia de su embarazo son varias como susto, tristeza, alegría, y algunas comentaron que no sintieron nada. Por lo que se alcanza a ver que estas adolescentes no estaban preparadas para esta noticia.

En relación a quien fue la primera persona a la cual les dieron la noticia de su embarazo varían, nueve de las 18 adolescentes encuestadas les dijeron por primera vez a sus novios (progenitores del bebe), cuatro de ellas a sus madres, una de ellas a su papa y cuatro a otras personas con las cuales llevan una buena

relación y les tienen confianza, tales fueron amigas, tía, abuela, de las adolescentes.

En relación al dato sobre si las adolescentes trabajan actualmente, ninguna de ellas trabaja y comentan algunas que por que sus padres no las dejan por el estado en el cual se encuentran y otras chicas dicen que por que el esposo no les permite.

En relación a las adolescentes que estaban estudiando cuando salieron embarazadas diecisiete si estaban estudiando y solo una no estudiaba, por lo cual se alcanza a ver que no necesariamente son jóvenes que no tienen estudios, o que no están realizando ninguna tarea en especial.

En referencia a los comentarios recibidos por maestras (os) y amigas compañeras de su escuela, nueve de ellas dijeron que sus maestros solo les habían recomendado que siguieran estudiando ya que era la única solución para poder seguir adelante y después conseguir un buen trabajo, y nueve no recibieron ningún consejo ni comentario, y dieciséis de las adolescentes no recibieron ningún comentario de sus compañeras de clase, y dos que solo las apoyaron.

En el dato recogido sobre el estado civil de los padres, dieciséis jóvenes contestaron que sus padres se encuentran casados y solo dos que no están casados. una joven comento que sus padres están separados por el momento, pero que su padre vuelve ya que se contentan. Lo que alcanzamos a darnos cuenta en estos datos es que no necesariamente las adolescentes de padres separados son las que se embarazan.

Sobre la reacción de los padres al momento de la noticia varío de las dieciocho encuestadas once contestaron que la reacción de sus padres fue mala, ya que se enojaron y les reclamaron sobre el embarazo, y siete contestaron que sus padres reaccionaron regular, ya que algunos las dejaron solas y decidieron hablar

después, y otros comentaron que les preguntaron que si de quien era y que pensaba hacer.

Se les pregunto a las adolescentes como era la relación con sus padres actualmente y ocho contestaron que llevan una buena relación con sus padres, ya que algunas de ellas viven en el mismo hogar, y diez contestaron que tenían una relación regular, argumentaban que sus padres son de muy fuerte carácter y ellas preferían no hablar con ellos.

Con respecto a cuantas personas viven en el hogar, tres de las adolescentes viven solo con su pareja, el progenitor del bebe, dos que solo viven tres, cuatro que viven cuatro personas, tres comentan que viven cinco y seis que viven seis personas, la mayoría de estas jóvenes continua viviendo con su familia, y otras viven con sus suegros (padres del progenitor).

En la pregunta de quien es la casa donde viven tres de las adolescentes contestaron que la casa es prestada, 11 continúan viviendo en la casa de sus padres y cuatro viven con sus suegros.

De las dieciocho jóvenes encuestadas ninguna de ellas consumió droga durante su embarazo, ni alcohol, ni cualquier otra droga, cinco de estas jóvenes comentaron que se les habían presentado algunas complicaciones en su embarazo, como vómitos, mareos, baja presión, y trece que no habian tenido ningún problema.

Estos son los datos obtenidos de las encuestas aplicadas a 18 adolescentes embarazadas.

Ante la importancia que representa el problema de los embarazos en adolescentes resulta importante rescatar alguna información, misma que posibilita la oportunidad de entender y comprender lo que este fenómeno implica, ya que

cuando este problema aparece en el núcleo familiar rompe algunos pilares de comunicación, comprensión, así como también en el ámbito escolar provoca la deserción. Esto por señalar algunos; otro aspecto del cual se puede deducir la falta de información que tienen estas adolescentes es que desconocen totalmente el significado de sexualidad y lo que es un noviazgo.

En cuanto a los avances de carácter reglamentario se cuenta dentro de la comisión de Derechos Humanos artículos que defienden a la mujer, y algunos que hablan sobre los Derechos de los niños, dentro de la Constitución Política del Estado de Sonora se manejan también algunas reglamentaciones.

Ante la posibilidad de que la población reciba información sobre los problemas y consecuencias que trae consigo un embarazo a temprana edad, mostraron gran interés y a su opinión destacaron; que se cree una cultura de prevención de embarazos, que se hable en las escuelas de sexualidad y de los diferentes métodos anticonceptivos que hay ya que se desconocen y son de gran importancia.

Sin duda dentro del ámbito escolar, es uno de los espacios que puede hacer algunas de las aportaciones que resultaran claves para disminuir los altos índices de embarazos en las adolescentes, la población entrevistada manifiesta también que en primer término, que la comunicación familiar es uno de los factores de gran importancia para disminuir el problema; por que los padres desde el contexto familiar empezaran a informar a sus hijos sobre los temas que ellos desconocen, o los mismos jóvenes sentirán plena confianza para preguntar a sus padres sobre estos temas.

Los medios de comunicación son un espacio de importancia para abordar lo relacionado al problema de los embarazos en las adolescentes ya que ahí se le va a proporcionar la información más adecuada para ellos.

Sabemos que este problema de los embarazos en las adolescentes dispara de forma intensa las estadísticas en su ramo; sin embargo como la población adolescente aún no conoce la gran cantidad de consecuencias y problemas que puede ocasionar un embarazo a temprana edad.