

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo se realizó con el propósito de efectuar una investigación basada en el método científico, a través de la aplicación del proceso de enfermería (PE) a una usuaria con diagnóstico médico de diabetes mellitus no insulino dependiente, realizado en el centro de salud de Arizpe, Sonora.

Este método de trabajo permite a la enfermera proporcionar cuidados individualizados y holísticos, logrando un mayor grado de satisfacción y bienestar en los usuarios, así mismo, se fundamenta la práctica disciplinar estableciendo estándares de calidad.

Entre las características del PE tenemos que es planeado, centrado hacia el usuario, dirigido a problemas, y orientado hacia el logro de metas y consta de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución, y evaluación.

El trabajo está conformado por una serie de apartados, en el primer capítulo se representan los referentes teóricos que sustentan el PE. En el segundo capítulo se aborda la metodología empleada y en el tercer capítulo se refiere a los resultados de enfermería donde en él se incluye como subtema la historia de enfermería, el examen físico y los resultados del estudio, la documentación y finalmente los planes de cuidados para la usuaria G.R.G. y familia y la evaluación de éstos.

Sin lugar a dudas, la diabetes mellitus es una de las enfermedades con más incidencia en la población adulta, ocupando un tercer lugar en mortalidad por complicaciones de la misma enfermedad, en la que sobresalen neuropatías y lesiones vasculares como primeras causas, esto ocurrido en el período de los años 1998-2002, en donde en los últimos años estas complicaciones mortales van en aumento, esto indica que las

enfermedades crónico degenerativas se deberá tener un control estricto de la misma y evitar complicaciones a corto y largo plazo de la enfermedad.

Durante la realización de este trabajo de investigación la orientación dieto terapéutica, farmacológica, y realización de ejercicio físico fue parte fundamental para el control del paciente diabético, en el que se hizo hincapié y recalcó que es una enfermedad crónico-degenerativa incurable, resultando que el autocontrol de su enfermedad evitará la presencia de desequilibrios fisiopatológicos, ausentando con esto la presencia de complicaciones de la propia enfermedad.