## **INTRODUCCION**

Como bien se sabe, los cuidados de enfermería que se proporcionaban a los usuarios eran únicamente en base a indicaciones médicas, debido a deficiencias en su proceso patológico.

Actualmente este trabajo de investigación ha sido elaborado por medio de un método sistemático que estudia al individuo como un todo tomando en cuenta sus fortalezas como también sus debilidades, este contempla al usuario con sus problemas complejos y sencillos, dirigiéndolo a conseguir metas bien definidas.

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es la herramienta primordial que se utiliza actualmente, es por eso que continuamente se ha buscado actualizarse para proporcionar una atención integral y holística al usuario.

El trabajo de investigación realizado es un proceso de atención de enfermería a usuaria con diagnóstico médico de Hernia Hiatal, para poder realizarlo se utilizaron los patrones funcionales de Marjory Gordon, Jerarquía de necesidades de Abraham Maslow, así como las etapas de la vida y la historia natural de la enfermedad (HNE) para conocer el curso de la misma y su posible desenlace.

Este trabajo se ha ordenado en tres capítulos; primero marco referencial, que contiene concepto, etapas de la historia y avances hasta la actualidad tanto del PAE como de la HNE, así como los patrones funcionales de Gordon, la jerarquía de necesidades de Maslow y etapas evolutivas de la vida, para así comprender detalladamente al usuario, familia y comunidad en su ambiente.

El segundo capítulo es la metodología que contiene la información del sujeto de estudio, tipo de estudio, lugar, tiempo, material, recursos y el procedimiento.

En el capítulo tres se incluye la valoración de enfermería que a su vez contiene: historia de enfermería, examen físico, resultados de estudio y documentación.

En resumen este trabajo de investigación es producto de la aplicación de los conocimientos adquiridos con base al método científico, impartido en la escuela de enfermería de la Universidad de Sonora y como tal es fruto de las investigaciones realizadas que contribuyen a la evolución de la enfermería como profesión, al mismo nivel de la medicina.

