CONCLUSIONES

Se abarcarán a partir de dos puntos de vista, desde el punto de vista particular podemos expresar que debido a que no llevamos ciertas herramientas en el desarrollo de nuestra enseñanza como la valoración de Marjory Gordon, además de la utilización de técnicas de investigación tan detalladas como formato *APA,* puesto que no la llevamos como materia nos causó cierta inseguridad misma que disminuyó en el curso de titulación ya que se nos explicó detalladamente y ayudó bastante a llevar un orden en la realización del trabajo de investigación para presentar nuestro examen profesional con mayor seguridad y facilidad.

También el descubrir una nueva manera de realizar el plan de atención donde incluye además de diagnósticos de enfermería los problemas interdisciplinarios y las posibles complicaciones, lo cual nos quedó claro en el sentido de que se desligan cada vez más las acciones de enfermería, así como los diagnósticos enfermeriles de los diagnósticos médicos y como tal se diferencia aún más y se independiza de las indicaciones médicas puesto que en los problemas interdisciplinarios es en donde se incluye a todo el demás equipo de salud que ayudará en el restablecimiento del usuario.

Como conclusión general se indica que de hecho se aumentaron los conocimientos teóricos sobre el *Proceso de Atención de Enfermería (PAE)* y de la historia natural de "hernia hiatal" ya que no se había seleccionado a alguien con este tipo de padecimiento para un PAE y mucho menos para un trabajo de titulación, por tal motivo se planearon cuidados de enfermería específicos a usuarios con este tipo de enfermedad.

Esto mismo nos llevo a tener cierta dificultad al momento de realizar la *Historia natural de la Enfermedad (HNE),* por la reducida información de dicho padecimiento, como también en la obtención de datos estadísticos en el HGE e INEGI, donde se

encontró un desacuerdo en cuanto al índice de incidencia de hernia hiatal en hombres y mujeres.

Pasados estos pequeños obstáculos se creo un plan de atención, en donde a la usuaria se le hizo de su conocimiento y debido a su cooperación se llevó a cabo sin contratiempos ni dificultades y con pleno conocimiento de parte de la misma.

En general, al seguir el P.A.E. se nos facilitó y llegamos a la conclusión que el método científico es la mejor herramienta para lograr metas en la recuperación del individuo; en particular nos ayudo bastante el ser investigadoras ya que descubrimos que todo tiene una validación para corroborar datos obtenidos lo cual le da credibilidad y fundamentos a lo encontrado previa investigación.