

## INTRODUCCIÓN

El alcoholismo por sus efectos devastadores para quien lo padece, así como su gran repercusión en la sociedad, es una enfermedad de gran importancia. La mayoría de los países incluyendo México ha presentado un aumento considerable en los problemas causados por el alcohol.

Según datos de un estudio realizado (Madden 1993) estima que las personas más vulnerables se encuentran en clases sociales media inferior e inferior, en poblaciones de zonas ruidosas y barrios bajos de las ciudades. Mabel y Col. (1992) y Goldman H. (1993) menciona que existen otros factores condicionantes del alcoholismo como desorganización familiar, condiciones precarias de vida, estrés constante, familias con deficiencias en la comunicación, hijos con trato hostil de los padres, integrantes de pandillas que predisponen a la vagancia y delincuencia, fracaso escolar y abandono laboral entre otros.

Resulta aterrador que los adolescentes están siendo cada vez mas afectados y la mayor proporción de la población consumidora fluctúa entre los 18 y 20 años (Cazares Cruz 1992). El alcoholismo esta muy asociado a graves problemas de salud colectiva, como accidentes de transito, traumatismos, violencia, maltrato, suicidios y homicidios.

Las adicciones particularmente el alcoholismo en nuestro país representa indiscutiblemente una grave condición epidemiológica, ante este hecho es imprescindible que los trabajadores de la salud tomemos conciencia de la magnitud del problema y detectemos oportunamente ya sea en el hogar, escuela y empleos; Así cómo de manera conjunta con la sociedad se efectúen acciones para abatirlo y se busquen mecanismos de rehabilitación para quien lo padece.

El trabajo que a continuación se presenta es acerca de una joven con problemas de adicciones, enfermedad que le ha ocasionado otras patologías tanto a ella cómo a su familia y grupo social que le rodea. Para el estudio se empleo el método del proceso de atención de enfermería el cual ofrece la facilidad de recabar suficiente información de la usuaria y su entorno familiar y social para comprenderla de una manera integral para que la actuaciones de enfermería sean en ese mismo sentido y no se escape ninguna intervención para lograr el éxito en la atención. El seguimiento de enfermería se realizo en la institución de salud del hospital general y domicilio de la usuaria.

Se pudo constatar de manera análoga la situación de la usuaria con las referentes teorías de la enfermedad mediante el uso de la historia natural y cómo la señalan los expertos en el tema y referidos al principio de este apartado. La persona tuvo varias condiciones favorables para presentar adicciones cómo el ser de estratos social bajo, familia desorganizada sin apego, falta de limites y convivencia, la

deserción escolar, vagabundeo y pandillerismo cómo es el caso de la persona investigada.

Resulta desolador observar a una joven con escasas expectativas positivas para el futuro y con lesiones que le perduraran el resto de su vida.

Este trabajo consta de cinco capítulos, marco teórico conceptual en el que se incluyen las etapas del desarrollo del ser humano, proceso de atención de enfermería, patrones funcionales de Margory Gordon y jerarquización de necesidades de Abraham Maslow y aspectos generales del alcoholismo. El segundo capítulo plantea la metodología detallando los pasos que se siguieron para su elaboración; en el tercero se presenta el proceso de atención de enfermería: valoración, diagnóstico y plan de atención, continuando con las conclusiones y por último la bibliografía empleada y anexos.