

PLAN DE ACTIVIDADES

JUSTIFICACIÓN

La presentación de casos nuevos de gente joven, así como la desinformación existente en personas que asisten a consulta externa al Hospital Ignacio Chávez, crea la necesidad de implementar un programa de detección oportuna de población en riesgo de presentar enfermedades crónicas degenerativas así como, detectar a personas que no están concientes de la importancia que tiene la protección específica para llevar una calidad de vida mejor.

OBJETIVOS

Caracterizar el perfil sociológico y laboral del personal y su afección para la presentación de dichas enfermedades.

LIMITES

ESPACIO:

Oficinas administrativas de distintas dependencias estudiadas, areas destinadas al servicio de salud ocupacional, biblioteca.

TIEMPO:

De enero a septiembre de 1998.

HORARIO:

De 9:00 am a 13:00 pm.

UNIVERSO

La población estudiada esta constituida por 1852 personas, derechohabientes del ISSSTESON.

PLAN DE TRABAJO:

Incluye actividades diversas donde se utilizán algunas técnicas de enseñanza como son: exposición, interrogatorio, demostración, toma de muestras de sangre (dextrostix) en diabetes mellitus y toma de la presión arterial en el caso de hipertensión arterial.

ACTIVIDADES:

- Estudiar el programa de enfermedades crónico-degenerativas, elaborado por el departamento de salud ocupacional.

- Investigar sobre enfermedades crónico-degenerativas.

- Confirmar un día exterior, la visita con la dependencia de Gobierno que de acuerdo al programa se estudiara.

- Preparar recursos materiales a utilizar.

- Trasladarnos a la dirección de la dependencia a visitar.

- Preparar y acondicionar area fisica con los recursos materiales a utilizar para realizar las actividades previstas para la visita.

- De acuerdo con los jefes inmediatos del personal en estudio , se procede a hacer el interrogatorio, en el que se le pregunta el derechohabiente la edad, antecedentes heredofamiliares, así como, hábitos de vida (consumo de bebidas alcohólicas, tabaquismo, ingesta de café, sedentarismo, tipo de dieta etc.).

- Toma de peso, talla, presión arterial y la toma del dextrostix dependera de los datos obtenidos en el interrogatorio.

- Realizadas las actividades anteriores y el análisis de las mismas, nos orientará sobre la conducta a seguir; ejemplo si los datos obtenidos resultan alterados, se canaliza al Hospital Ignacio Chávez, para que reciba atención por parte de los médicos adscritos al programa.

- Realizar informe semanal y mensual, mediante el vaciamiento de datos y la tabulación de los mismos.