

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO EN MÉXICO DE DIABETES MELLITUS E HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La diabetes mellitus es un problema de salud que afecta a toda la sociedad, independientemente de su grado de desarrollo, su importancia radica en las múltiples repercusiones médicas, sociales y económicas que tiene sobre la población.

La diabetes mellitus al igual que las otras enfermedades crónico-degenerativas, en el transcurso de las dos últimas décadas ha venido ocupando un lugar importante en la mortalidad de nuestro país. En 1979 de encontrarse en el décimo lugar dentro de las principales causas de defunción, se desplazó a ocupar el cuarto lugar en 1995.

Las tasas de mortalidad muestran gran variabilidad y sólo expresan una parte del problema debido entre otros factores a la baja calidad y falta de uniformidad en las certificaciones, frecuentemente los individuos que fallecen por alguna complicación cardiovascular, solamente queda consignada en el certificado esta última causa, sin mencionar la diabetes como causa básica.

Por lo que respecta a la morbilidad, según datos proporcionados por la Dirección General de Epidemiología la información sobre la incidencia en el país se refiere al período 1990-1995, en donde se observa que la

notificación de casos ha sido muy irregular, ya que en el año de 1990 sólo se reportaron 12,763 casos nuevos y estos representaban una tasa de crecimiento del 18.9%, mientras que en 1995 se reportaron 36,976 casos que representaban una tasa de crecimiento del 44.7%.

En diversos estudios de prevalencia de hipertensión arterial efectuados en México en distintos grupos específicos, se han encontrado cifras que van desde el 10 al 29% y de estos enfermos se estima que aproximadamente el 50% ignora que la padece y a un más, los que se saben hipertensos, alrededor del 50% de ellos no están sometidos a tratamiento médico.

En cuanto a la mortalidad registrada por hipertensión arterial durante el período de 1990 - 1995 se presentó una tendencia ascendente, ya que se registraron los siguientes casos: 96.0, 105.6, 83.2, 236.6 y 276.6 defunciones por cada 100,000 habitantes, respectivamente.

Las detecciones de hipertensión arterial a nivel nacional es de 100 personas hipertensas por cada 1,000 habitantes.

Opiniones recogidas de diversos expertos en diabetes e hipertensión arterial, permiten caracterizar la situación actual en México de estas enfermedades de la siguiente manera:

- Prevalencia importante, con incremento progresivo de los Índices de

frecuencia de las enfermedades.

- No existe una red articulada de atención para el diabético o el hipertenso, con niveles de referencia, en donde se le proporcione atención en forma permanente e integral.

- Disponibilidad limitada de medidas efectivas de prevención.

- Algunas veces, los programas están dirigidos principalmente a población abierta, sin contar con los recursos adecuados para la atención médica en caso de resultar con alguno de estos padecimientos.