

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA DE ENFERMEDADES CRÓNICO-DEGENERATIVAS (DIABETES E HIPERTENSIÓN)

En México al igual que otros países en vías de desarrollo, la situación actual de las enfermedades crónico-degenerativas, basada en la morbi-mortalidad a mostrado una magnitud y trascendencia creciente, al afectar a un gran número de personas, disminuyendo su esperanza de vida o bien ocasionando invalidez y un incremento de incapacidad, que repercute en forma importante en la economía del país.

La situación actual y la tendencia del problema en los trabajadores afiliados al Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado de Sonora, se conoce a través de los datos obtenidos en la consulta externa y hospitalización los cuales nos muestran una morbilidad y mortalidad bastante considerable por lo que surge la idea de crear un programa de detección oportuna de enfermedades crónico-degenerativas.

Dicho programa fue implementado posteriormente por el Departamento de Salud Ocupacional dedicado específicamente a hipertensión arterial y diabetes mellitus. El cual incluye actividades diversas, donde se manejan técnicas de enseñanza como son: exposición, interrogatorio, demostración, toma de muestra de dextrostis, toma de la presión arterial, peso y talla. Teniendo como objetivo principal: detectar en la población derechohabiente a aquellos individuos que presenten algún

factor de riesgo para desarrollar enfermedades crónico-degenerativas en este caso diabetes mellitus e hipertensión arterial, iniciándose el programa el 17 de octubre de 1990 y hasta la fecha está siendo aplicado debido a que a través de este se detectan nuevos casos y se da educación a los que presentan algún factor de riesgo.