

CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos de la población estudiada en el programa de detección de enfermedades crónico-degenerativas (diabetes mellitus e hipertensión arterial) dió resultados similares a los que ya se han obtenidos en investigaciones anteriores. Comprobamos que efectivamente el factor hereditario es el más importante, sin descartar algunos otros factores que contribuyen fuertemente a la presencia de estas enfermedades, entre los que podemos citar están: la obesidad, el sexo; con predominio del masculino, la edad: a medida que esta aumenta, el sedentarismo el hábito del tabaquismo, la ingestión de bebidas alcohólicas y el estrés. Ya que en nuestras días la población está expuesta a múltiples factores que alteran el equilibrio biopsicosocial del individuo lo que le ocasiona un incremento más de estas enfermedades, lo anterior justifica que más gente joven este padeciendo este tipo de enfermedades, que antes eran características de los adultos mayores ya que hoy en día existen mayores posibilidades de establecer el diagnóstico en etapas más tempranas de la vida.

A través de la medicina preventiva ejercida con responsabilidad y compromiso mutuo del personal de enfermería y otras profesiones del área de la salud, es posible disminuir las tasas de morbi-mortalidad, estableciendo criterios claros en el diagnóstico, tratamiento, limitación del daño, así como,

la rehabilitación de la persona que presenta enfermedades crónico-degenerativas.

Aun no hay conocimiento claro acerca de las enfermedades crónico-degenerativas específicamente hipertensión arterial y diabetes mellitus.

La realización de este trabajo, me permitió conocer la situación actual que muestran las enfermedades crónico-degenerativas (diabetes e hipertensión) y sobre todo el papel tan importante que tiene la enfermera tanto en el primero como en el segundo nivel de atención.