

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónico-degenerativas o padecimientos de evolución prolongada, ocupan lugares importantes en la morbilidad y mortalidad. Este hecho y sus propias características (ausencia de manifestaciones clínicas en sus etapas iniciales y evolución lenta), hacen pensar en la necesidad de establecer medidas preventivas sobre la educación para la salud con el fin de disminuir al máximo los factores predisponentes o de riesgo.

En este grupo de enfermedades, la búsqueda intencionada de manifestaciones incipientes adquiere un valor especial. El diagnóstico y tratamiento oportuno así como la limitación del daño poseen propósitos preventivos como: evitar nuevos ataques, complicaciones y retardar la mortalidad por causa de estos padecimientos.

Las enfermedades crónico-degenerativas son un problema de salud que afecta a todas las sociedades, independientemente de su grado de desarrollo, su importancia radica en las múltiples repercusiones médicas, sociales y económicas que tienen sobre la población.

Por lo anterior y en virtud de haber participado en el programa de detección de diabetes e hipertensión arterial durante la realización del servicio social y posteriormente como voluntaria para así poder realizar el presente trabajo el cual tiene como propósito dar a conocer la situación encontrada en el grupo blanco de la población derechohabiente del Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado de Sonora (ISSSTESON), así como mostrar la importancia de la participación de enfermería con la población resultante con factores de riesgo y con estos padecimientos.